



專文推薦五

## 成功女人的背後

雷永耀

前台中榮民總醫院院長、  
前國立陽明大學外科學系教授兼系主任

很多人看到別人成功總是心生羨慕，卻忽略了成功者付出了比一般人多上數倍、甚至數十倍的努力，我所認識的一位成功女性——徐南麗教授，就是一個典範。

我和徐教授在民國五十五年同年入學國防醫學院時即認識了，她在學校就是風雲人物，很健康、才華洋溢、樂觀進取，臉色自然紅潤，有綽號「小蘋果」的美稱。她的一生非常精彩，就如她所著作的書《正向思維——改變生命的力量》，這本得獎著作記錄了她念軍校的始末，並詳述軍校畢業後經歷軍中十二年，榮總十八年退休後，到慈濟大學任教六年以及元培醫事科技大學春風化雨十年的軍公教生涯，直至七十歲真正退休的人生奮

鬥歷程，令人驚嘆且備受激勵！

徐教授有個個人網站——「徐南麗教授研究室」，蒐羅了她的重要事蹟及紀錄。我曾經在裡面看過歷史學家暨長庚大學張淑敏教授訪問徐教授，暢談軍護護理「航空護理」的一段影片，對於當年年輕的同學身穿軍裝、英姿煥發，英勇來回金門馬祖等地救護傷患，並著作《航空護理學》建立各種傷患後送制度等事蹟，留下極深的印象。之後也拜讀她的著作《追求百分百》及《護理行政與管理》等，現又有幸搶先瀏覽她的新書《徐南麗的斜槓樂齡人生》，再次深刻感受到成功總是得來不易，背後所付出的努力非一般人能想像！我認為這和她進國防醫學院接受文武全才，德術兼修的軍事訓練有關。茲將讀後感想與大家分享！

首先，徐教授著作等身，寫了二十七本書，是位生產力極高的作家學者。軍校生活培養她時間管理的觀念，讓她日後工作能將一分鐘當兩分鐘用、一個人當兩個人用。在慈濟大學任職期間能同時兼任慈濟機構五、六

份工作，就是充分實踐時間管理的明證。

其次，徐教授不怕吃苦，遇到困境選擇積極面對、不怨天尤人，是位勇敢卓越的女性。她在榮總任職期間不幸罹患乳癌，歷經半年的化療，即便過程中歷經了痛苦的副作用，但她出於對工作的責任心，不曾請假，身為她主治醫師的我，可以看出徐教授身為專業護理人員運用知識幫助自己度過疾病難關的堅強，令人敬佩！更突顯了護理是一項利人利己的志業，由此更讓讀者明白，為何她能無怨無悔地在這個領域貢獻、付出。

此外，徐教授擁有勇於創新、敢於放下、承擔責任、大器的特質。很多人遇到困難挫折時，多半選擇忍耐、接受現實、隨緣處理，然而徐教授在面對人生的轉折點，例如出國留學時，拒絕美國伊大院長的安排而選擇自己喜歡的科系；選擇退休時機及退休後的工作；面對婚姻問題選擇顧全大局方式處理等轉折點，都能有「做最壞的打算，接受有得有失」的心理準備，並且有著「自己選擇，自己負責」的承擔，是位有遠見、有長遠規劃，

能看大局、有擔當的人！此外，徐教授的情緒管理EQ很高，護理照護工作多年下來培養她平穩低調、厚道智慧積極解決問題、專注服務病患的好脾氣，修養品德兼具。

總之徐教授身為學者良師，自律甚嚴謹言慎行，作育英才提攜後進，教學研究創新，這些都值得我們學習。身為同學老友，欣見母校能培養出這樣的傑出校友巾幗英雄，是國防醫學院教育成功的一面。故樂為序推薦！



▲ 2016年國防醫學校友會在馬來西亞舉行，徐南麗和她的主治醫師雷永耀院長（中）特別為校友組成的舞蹈團加油！