

專文推薦六

## 俯仰無愧，優游自在

趙怡

國際佛光會中華總會總會長、  
國立政治大學副校長

接到徐南麗博士囑我為其新著寫序的來函，心想這多半是本有關護理專業的論述或是學術研究的發表，正盤算著自己是否有能耐接下此一「重託」？沒想到收到稿件後，才發現內容包羅廣泛，從成長、學習、就業、深造、婚姻到教學研究以及她引為終身榮辱的成就與挫折，所有點點滴滴、起起伏伏的過程，都在作者真摯的性情和流暢的筆觸下顯得自然鮮活，躍然紙上，美不勝收！我結識南麗女士廿餘年，深知她為人正直耿介，處事一絲不苟，在舉止風格上予人近乎內斂保守的印象，待得一口氣讀完她的大作，才體認到在她曲折顛仆的人生經歷背後，竟隱藏著如許堅毅的心智、忠厚的本性、與人為善的襟懷和樂觀進取的動力。

徐南麗是國內少有出身軍校的護理專才，不到而立之齡即當選「國軍英雄」及榮膺「十大傑出女青年」頭銜；功成名就之餘，仍決意出國深造，居然以兩年半時間即完成美國名校的博士學位，在醫護界，甚至整個台灣都屬鳳毛麟角。或許是她的光環過於耀眼，抑或是她的守正不阿，實事求是，也招來不小的阻力與磨難，但她都以不怒、不怨、不悔、不餒的寬和襟懷一一化解於無形，更時而能把片刻的挫折昇華成淬礪奮進，再創人生佳景的激揚力道。例如她因大專聯考計分疏漏痛失進入台大醫科機會，卻在事後自認因讀國防醫學院受軍事訓練和從事護理工作養成照顧弱病習性而終身得益；又如她受盛名之累而迭遭打壓，因不幸罹患乳癌重症備受治療之苦，竟爾促成事業及生活上的峰迴路轉，遂使她以樂享退休後的怡然歲月而深感慰藉。我認為，作者的正向思維和豁達的生命哲學才是全書的精髓所在，後來者若能引以為鏡，用心體會，必將在人生逆旅中獲利無窮。

徐教授在書末用大篇幅推薦她的養生祕訣，讓我們這批站在生命終點線前迷茫驚疑的高齡族群如獲至寶，這「五寶」，無不提煉自她豐沛的人

生歷練，今後也將被我輩中人奉為圭臬，為漫漫人生畫上美好的句點。作者在書中有一段動人的自述：「人生每個階段都認真努力，盡力負責，換得俯仰無愧、悠遊自在地享受退休生活。」我願以這段話中的真義向徐南麗教授致敬並賀其新書問世。



▲ 2020年9月17日參加夢迴李叔同音樂會，徐南麗教授和國際佛光會中華總會趙怡總會長合影。