「榮總護理」雜誌十週年慶感言

護理部副主任 徐南麗

您見過「榮總護理」雜誌嗎？如果您在圖書館或醫院看到一份八開季刊，封面靠左站著三位風采綽姿的白衣天使相互扶持，右側面有一盞南丁格爾的燭光在十字架中閃亮發光，那就是榮總護理雜誌！

十年了，這十週年慶本應於去年五月十二日國際護士節舉行的，一直延至今年二月二十一日上午十時，三家總醫院的護理姊妹們才有機會聚在一起，一則召開編輯總務聯席會，一方面為榮總護理雜誌慶祝十週年。事實上，到今年五月，榮總護理已經邁入第十一年了。筆者是少數陪伴「榮總護理」由創刊號誕生至今成長至兒童期的資深編輯，看著她由無到有、由懷孕、哇哇落地至今成長到小學四、五年級的年齡，她不僅外表秀氣優雅，內涵也極為充實，心中甚覺快慰。僅藉榮總人一角誠摯的將園丁呵護榮總護理這十年來的耕耘與成長向大家報告，並提供有興趣辦雜誌及愛護本雜誌的讀者做個參考，並為榮總護理雜誌十週年慶誌。

一、由無到有，榮總護理的創刊

「榮總護理」的創刊要追溯到民國七十二年的聖誕節，記得那天，本部王瑋主任帶領我們一行十人到當時本院台中分院（現今的臺中榮民總醫院）參加護理同仁舉辦的聖誕同樂會，在返北的車上，主任談到鄒院長濟勳對我們護理同仁的期望時，特別提到內科部創有臨床醫學、中華醫學雜誌，牙科部有臨床牙科學雜誌，藥劑部、檢驗部、資訊室也見賢思齊，各有各的刊物，為何當時擁有一千兩百多位護理人員的護理部未能出版屬於自己的刊物呢？何況護理部是醫院幅員最遼闊的單位，確實需要有個刊物聯繫醫院與醫院、醫院與學校、以及海外進修的工作同仁，因此建立一座結合臨床工作與學理，加強知識交流與情感溝通的「同心橋」，就在勢在必行之趨勢下獲得部分同仁的共識。

當時出版雜誌不但無人、無錢、無資源、無辦公室地點，同時榮總護理同仁的工作量又是眾所皆知的沉重，此外稿源是否能源遠流長、泉源不斷也令人懷疑，因此也有持不同看法的聲音。到底是何種力量使榮總同仁能發揮由無至有，披荊斬棘的拓荒精神把雜誌辦了起來呢？

*不怕起步遲，只怕不起步

王主任在十週年慶致詞時特別提到：「當初如果沒有徐副主任的擔當及勇於負責的精神開創榮總護理，就沒有榮總護理的萌芽。」同為創刊號負責編輯工作的汪蘋督導說：「副主任，我最記得您說的一句話：『不怕起步遲，只怕不起步。』這句話給了我們很大的鼓勵。」是的，做事只問這件事該不該做，該做就去做，而不要遲疑它有多困難，停滯不前。因為一遲疑，有時會耽誤大好機會，嚴重者甚至會誤了國家大事，或誤了百年進展。當時我們這群拓荒者就是本著笨鳥慢飛

的精神勇敢的跨出第一步，如今回想起來真是「初生之犢不畏虎」，也唯有這份赤子之情，才能不怕困難，勇於嘗試、創新，才能促使雜誌在集思廣益眾志成城下孕育、催生至成長。

*半年刊邁入季刊

如今我是以感恩的心情來回溯當時是如何克服無人、無錢、無資源、無經驗、無辦公地點的困難。精神部的沈主任楚文是首先伸出援手給我們支持的，他先後二次提供了辦公室借給我們編輯群開會。鄒前院長借給我們五萬元當開辦費。鄒前院長在發刊辭中說:「一份雜誌之創刊與維持並不容易，其中癥結問題為稿源。不但是篇幅，還要有內涵。最低限度每篇文章能為讀者有所貢獻。」；他並提到「有了一份雜誌，大家掀起勤於寫作的風氣，定能培養出很多位優良作者」。記得第一期出刊是半年刊，鄒前院長認為半年刊中斷過久，氣勢不夠綿續，能改為季刊，績效當更弘遠。榮總護理除第一卷第一、二期為半年刊外，第二年改由四個月出刊一期，第三年即邁入季刊。民國七十八年筆者回國再度接掌編輯工作，本欲邁入雙月刊，因考慮人力不足，恐有脫刊或延刊情形，難以維持既有品質，此案只好暫時擱置。現在台中、高雄均已由分院獨立為總院，且以培植不少碩、博士人才，本院亦是人才濟濟，相信不久的將來，一定可改正舊有缺點，轉季刊為雙月刊，向前邁進一大步。

*天時地利人和

五萬元的開辦費當然是不夠的，很感激榮總護理同仁以預約的方式，每人訂閱四冊，每冊五十元，以貳佰元資助「榮總護理」，於是基本籌備金就有了。再者就是稿源問題，當時主任當機立斷的指示，每一個病房至少初選一篇，不論是有關臨床護理報告、個案研究、臨床教學、研究論文、工作心得、護士、醫師及病人心聲、海外來鴻、醫護趣譚、小發明及譯稿等皆受歡迎，曾出國受訓或進修人員至少一篇。初稿由護理長初審，督導複審後送編輯組審查，每期以出版九十六至一０四頁為準，於是一份綜合性學術刊物雛型就形成了。

當時電腦打字並不普遍，許多印刷廠只負責印刷，排版仍然需要靠美工剪貼排版後，才能印刷。本部同仁哪有經驗？幸賴當時中華日報編輯汪仲瑜先生、青年戰士報王曉凱、喬振中先生等在編輯美工上給予我們指導，告訴我們如何選字體，如標題是要選楷書、隸書、行書，還是粗黑空心體呢？字的大小要選幾級字？版面要如何安排？美工要如何配合才能收「畫龍點睛」、「紅花綠葉相襯兩相宜」之效呢？在專家指導，同仁認真學習，沈楚文主任及汪蘋督導之先生劉成孔提供場所，裡外配合下，一份屬於榮總人群力合作集體創作的作品中於準時於七十三年五月護士節以嶄新風貌呈現在國人面前，在護理界也算是大事一樁呢！因為當時除了由護理學會出版的「護理雜誌」外，尚無一本由醫院出刊的專業性護理雜誌。

二、創業維艱，守成不易

第一期同仁投擲了不少心力創刊出的護理雜誌不但在外表及內容均為以後各期樹立了標準，同時創刊號每一篇文章均由作者及編輯群再三校對，幾乎找不到錯別字，在當時真有「不鳴則已，一鳴驚人」，初試啼聲就有餘音繞樑之勢。有人說發明火車容易，但接下來要讓她繼續走則需有許多條件配合。就如全民健保或老年農民年金，開辦或發一次年金容易，如何持續進行而能維持原有品質或提升品質則較為困難，是更需努力及推展的工作。的確，編雜誌是需要花蠻多時間的，為此，王副主任世俊及其他同仁又到處找能擔當編輯美工工作且能做好品質的出版社，終於找到當時在本院負責多項雜誌出刊工作的沈氏藝術彩色印刷股份有限公司，經過慎重考慮選擇、協商後，第一卷第二期就交由沈氏負責排版印刷工作。至第八卷一期才由目前的雷射印刷公司承擔，當然編輯、美工、印刷外包，可以節省同仁不少自行編輯、排版、美工的工作，可多貢獻於對病人直接護理照顧上。

三、感恩與致謝

雜誌已過了十歲生日，在這段成長過程有許多辛勤灌溉的園丁與扶養的保姆。除了最要感謝十年來一直負責總編輯工作的王瑋主任英明掌舵、無怨無悔的耕耘外，當然還要感謝曾經共同參與的工作群，例如副總編輯群有胡靜宇（現任振興醫院護理部主任）、王世俊副主任，曾擔任過「主編」群的有尹裕君、蔡欣玲、胡慧林、汪蘋、馮容莊、顧小明、盧小玨、陳谷萍、揚克平、吳麗芬、繆珣、鄒建萍、邱豔芬、劉長安、周凌瀛。編輯群中負責採訪、審稿、校對及圖藝工作的同仁出力很多，特別要感謝編輯組汪蘋督導對創刊號的貢獻，馮容莊、林文香、蘇慧芳、林惠蘭在編輯「榮總護理雜誌索引」出力良多、及劉長安的封面設計外，其餘同仁出錢出力者不少，在此無法一一詳述。總務工作方面負責廣告、庶務、會計及出納的同仁很多，其中冼麗芬、吳美純、張賢素、甄書芳、張立娟工作時間較長，出力最多。此外，未具名的而有特別貢獻者，如謝佑珊。謝護理長在擔任加護病房護理長時，因工作表現良好，並適時向王惕吾董事長爭取每期刊物印刷費用七折優待（雷射公司係聯合報系之印刷公司），為本雜誌每期節省約六萬元，功不可歿。另外未列入雜誌名單的如蔡梅香、戴林英、蔡藹善等人在創刊期間亦出力不少，在此無法一一提及，此外更要感謝作者與讀者給我們多年的鼓勵與愛護，希望廣大的社會大眾能一秉愛護「榮總護理雜誌」的心情，再為榮總護理另一個十年「加油」！