



正向思惟

19

自信，讓太平公主變美麗了

「唉呀，這有什麼，我也是開過的呀。」然後他就大大方方地將自己的上衣掀開，露出自己的人工肛門。

同樣生過病的人，感情會特別不一樣。當我抗癌成功以後，也非常關心乳癌的病友。只要一聽說醫院有乳癌病患，總是盡量撥出時間去探望她們，提供一些自己的抗癌心得。當我在接受這些病友的道謝之前，也有很多想要道謝的對象。

傷疤見傷疤的情義

以前我在外科病房工作，常常面對很多疝氣、盲腸炎、胃癌等病人。通

常，只要是「病友」（指手術成功、勇於面對人生的病友）來探望，病人都非常的高興，紛紛提出很多問題，也把病友們的經驗談當作聖旨一樣奉行。那時候，我就已經意識到病友力量的偉大，也感到病友俱樂部成立的必要性。

有一次，我和輔導會的鄭姓主任委員去看一位老榮民，老榮民因患結腸癌，開完刀後在腹邊做了一個人工肛門，老榮民的心情很不好，脾氣也很大。沒想到，鄭主委一點都不以為意，很大方地說：「唉呀，這有什麼，我也開過的呀。」然後就將自己的上衣掀開，露出自己的「人工肛門，大有「傷疤見傷疤」的用意。

鄭主委突然來這麼一下，我和老榮民都愣住了。因為，主任委員是很大的官，從來沒想到他會這麼的沒有架子，讓自己最隱密的傷口見人。在我身旁的老榮民也是嚇得目瞪口呆、張口結舌。沒一會兒，老榮民倒是笑了：「是呀，你說得對，這又有什麼呢？」此後，那名老榮民總是開開心心的，沒再見他抱怨了。

生活就是這樣子吧！沒有什麼苦難是絕對跨不過去的，人真正跨不過去的就在於「自己的心態」。

這件事給我很好的啓示，我親眼見識到：「有時護理人員的一百句提醒，遠遠比不上病友的一句話。」對病人來說，唯有病友才能理解他們的苦，因為他們走過同一條路，能感同深受。相較之下，護理人員的建議難免有隔靴搔癢之感。

後來，當我罹患乳癌的時候，因為劉護理長大大方方地在我面前呈現她的傷口，讓我非常地感動。往後，我也參加了「少奶奶俱樂部」（「少奶奶」通常是指少了一個乳房的暗語），與病友分享自己的抗癌經驗，有時候也很大方地秀出自己的傷疤，鼓勵病人：「看，我是太平公主，可是我一樣活得很好。切除乳房也沒什麼大不了嘛，相反的，有塊空間可以放手帕擦汗，蠻方便的。因為多了個口袋嘛！」

美麗 內在比外在重要

很多病友會問：「女人切除乳房以後，還是女人嗎？」、「切掉了乳房，我還能夠再美麗嗎？」

對我來說，美麗要看的是內在而不是外表。年輕的時候，我很喜歡那種

又高又帥的男生。現在，我認爲口足畫家謝坤山是最帥的。他因意外而失去雙手以及一隻腳，甚至有一眼接近失明，這樣重的打擊都沒有讓他失去對生命的熱愛，他付出比別人更多的努力繼續生活，而且還成爲國際知名的口足畫家。只要想到他爲「生存」所付出的一切，我就不覺得自己的病有什麼好沮喪的。

還有，一名英俊軍官祈六新因在演習時被砲彈打中，傷及脊椎，第三頸椎以下全失去知覺，從此大小便無法自理。他從一名神氣的軍官，到大小便都需要士兵幫忙，尊嚴早已蕩然無存。他想自殺，卻連死的能力都沒有。當一個人連最基本的吃喝拉撒都需要他人幫忙的時候，他該怎麼辦呢？

他在生死之間徘徊了很久，將生與死想了個透透澈澈，反倒起死回生了。如今他四處演講，鼓勵失意或同病相憐的人。他們都是最勇敢、最美、最帥的人，我常請教他們對護理人員的期望，也常以他們爲教材教導學生，由病人身上學到真正護理的真諦。



做個可愛的病人與病友

當我住院的時候，大部分時間都是一個人。大姊和小妹忙於家庭及工作，只能偶爾來探望。念高中的大女兒忙著學業，常常都是來了一會兒馬上就走。有一次，大女兒急著要離開，我不太高興，唸了她一下，結果她下次來的時候，一副很怕被我罵的樣子。那一刻，我很感慨！

這真的是世代差距吧！我向來是個很聽父母話的小孩，如果他們生病住院，我一定是竭盡心力照顧。可是對我女兒來說，學校課業是很忙、很累的事，她能來探望就很不錯了，我還有什麼好抱怨的呢？說不定，她還埋怨我住院，沒有盡到一個母親的責任呢。然後我又想起，有一次我從榮總下班，說話口氣比較差，小女兒很不高興地丟下一句：「妳不要把在醫院的氣帶回家！」然後就回到她自己的房間不肯出來。

我一個人躺在病床上，想著兩個女兒。我辛辛苦苦的不就是爲了這個家嗎？如果她們不理我，不是徒勞無功嗎？爲了跟她們建立好的關係，我試著調整自己的作法，不再叨念她們過來探望的時間太短，相反的，每次女兒來

的時候，我就很高興地說：「唉呀，妳們真乖，媽媽等了妳半天了，就希望看到妳呀。」我知道我快樂，女兒才會再來看我，罵她是沒有用的。改變不了別人，只好改變自己的想法才會快樂。

我體會到，一定要做一個可愛的病人。「久病床前無孝子」，這句話是很有道理的。如果一個生病的人老是鬧脾氣，久而久之，原本很有耐心的親朋好友也會漸漸遠離。而且，護理人員每天看盡生老病死，同樣照顧那麼多病人，一定會比較喜歡笑咪咪的病人。

除了親友以外，也有些維納斯或北榮同心緣聯誼會的病友來看我。記得有一次，有位病友精神不是很好，雖然我禮貌上還是和她們說幾句話，其實心裡不是很開心。我覺得，病友去看病人的時候，自己一定要健康。試想，如果你自己一臉病懨懨的，或出現不開心的晚娘面孔，又如何鼓舞病人呢？

日後，不管是我自己去看病友，或是教導學生的時候，我都秉持一個原則，那就是：我們一定要帶著陽光般的燦爛笑容與心情，才能出現在病人面前，如果做不到，寧可缺席。同時，我也建議病友，如果親友因故無法常常陪伴在身邊，也不必怨天尤人，做個可愛的病人依舊可以過得很開心。畢

竟，能夠決定自己心情好壞的人，唯有自己而已。

因為世界上有著謝坤山、祈六新、劉俠這樣的生命鬥士，也因為曾經有個護理長袒胸露乳地鼓勵我，如今，我也可以大大方方地鼓勵著病友：「我們都是美麗的太平公主！」