

提升正向意識，轉化無常外境，活出生命熱情

◎陳宗鵠

徐南麗教授的多位好友，希望她將人生中轉化困頓為轉機，甚而向上提升的歷程出書，以鼓勵莘莘學子及社會大眾養成正向生活觀念，改變人生。許多教授對目前年輕學生缺乏吃苦負責、抗壓力低的特性，認為更需要鼓勵，所以徐教授同意公開她親身的挫折經歷，提供她愈挫愈勇向上提升的關鍵之鑰，作為一般學子學習的典範，真是佛心慈悲。她常說：「只要觀念正確，不怕困難挫折，面對問題勤勉力行，一定會雲開霧散，開創另一個美麗的未來。」

在這個競爭的社會裡，除了學歷、經驗以外，還要靠正確觀念、熱誠態度的性格特質，加上堅持、毅力及執行力，才能往成功的道路邁進。徐教授

在事業上一路走來幾經多次轉折及困頓，都因她正向思惟、積極態度及持之以恆的特質，一一化解，克服困難，更上一層樓。

徐教授的專業是護理，屬於服務專業。這絕非是醫學的輔助行業，實則，它是困難又跨領域的服務專業，從病人的心理學、生理學、醫院管理、環境衛生，還包括醫療的專業知識、創新研究，皆須具足。此外，對病人而言，護理專業是醫院面對病人的第一線指揮官，需要正確思惟觀念、熱情服務態度以及果決勇敢的人格特質，才能勝任。徐教授的身上就散發出這種領導者特質。她努力學習、認真工作、永不放棄病患的堅毅態度使她成爲護理界之翹楚。她從年輕二十七歲在空軍服務就獲得十大傑出女青年獎表現優秀，到慈濟護理學系的所長、主任、教授工作。慈濟大學在她默默努力耕耘四年後，護理系竟然搖身一變成爲考照率百分百，人人爭相擠進求學之學系，在教育界真是一大奇蹟，因爲教育工作是需要長期耕耘，收成是緩慢的，但徐教授竟然能在短短四年帶領老師團隊教導一群東部學生成爲全國數一數二畢業生最受歡迎之系所，著實令人驚奇及羨慕。

命運之神並未對徐教授特別眷顧，徐教授一路走來也歷經磨練及挫折，



在她的事業顛峰時，發現自己罹癌，身為醫護人員的她，能勇敢站起來面對苦難，從無一句怨天尤人之語，或自憐之態度，坦然承受身體之苦痛，手術前後仍不忘工作，出院後不到一週，即回到工作崗位，關心其他病患。了解徐教授的人就能看出，她的身體是被她精神意志主宰驅使而產生力量的，其樂觀正向的人生觀、堅強無私的服務態度，就是動力之源。帶著一個病痛的身軀，從未流淚還要隱瞞高齡雙親有關她的病情，更要照顧病患及家人的心靈，實在是愛人、無我南丁格爾的精神寫照，看到此情景實令人心生憐惜，大家要求她一定要將轉化危機為機會，且向上提升之關



本人（右一）三顧茅廬，邀請護理翹楚徐南麗教授擔任健康與建築雜誌社的社長。中為本雜誌社的顧問心臟外科權威魏崢教授。

鍵之鑰公布，此為出版此書之由來。

徐教授對時間管理的珍惜，熱心無私的工作態度以及努力不斷學習，使她做什麼像什麼，隨時認真扮演不同角色，服務他人，想必這也與加入慈濟團體，和證嚴上人多年相處受到的影響與肯定有絕對相關的。

「正向思惟的人生觀、積極勤奮的工作態度、隨時檢討的處人習慣，追求完美、勇於創新的自我要求，造就她能面對逆勢反而向上提升的境界」，這是我推薦本書之重要依據。

（本文作者為《健康與建築雜誌》發行人、
中華兩岸健康促進建築環境策進會理事長）