

## 正向思考，逆轉勝！

◎ 邱文達

人生長河，如夢似幻，猶如逆向的旅程，需力爭上游，不斷努力向前行，終生學習不時修行。修好智商（IQ）、情緒商（EQ）、創造商（CQ）等商數固然重要，但若能事事由困境中正向思考，經常轉化逆境為順境的AQ（即逆轉勝能力），找出問題點，發揮解決問題的潛能，永遠向上提升，自能邁向成功之路！

我與徐教授相識近三十年，當時她在台北榮民總醫院擔任教學研究工作，也是美國名校畢業的護理行政管理專家。我知道她的博士論文是專攻品質、人力資源以及成本方面。當她剛回國時，曾大聲疾呼男女平權，例如希望醫學中心四個副院長中，能有一位是女性，或由護理行政管理專家來擔任。她在人力資源管理上建議運用病人分類系統，合理計算工作量來做為分

配護理人力之準則，以期達到一定的品質，並將研究資訊化！我對她的研究教學精神，以及努力提升護理專業地位和形象的勇氣，非常欽佩！

徐教授是兼具臨床及實務經驗，且能做規畫及落實研究的人才，這在護理界並不多見，怪不得她要從北榮退休時，就有很多單位爭相邀請！可是徐教授事母至孝，她爲了照顧九十一歲的老母親，放棄了很多升遷機會，因爲她深受證嚴法師的影響，認爲行善和行孝是不能等的。

徐教授在慈濟大學服務六年，擔任系主任及研究所所長的工作，短短一年就成立博士班，四年的規畫執行，將慈大護理系的考照率由百分之五十提升至百分之百，是相當不容易的事，可見其規畫及執行能力！近年來徐教授將其親身經歷，寫下了《追求百分百》及《正向思惟》等二十二本書，其中有三分之一曾經得獎，可見其對品質的重視！

這本《正向思惟——改變生命的力量》教導人生未來會遇到許多逆境，需要靠EQ及AQ智巧的處理！如何化干戈爲玉帛，以雙贏原則追求百分之百的美滿，以正向思惟、積極進取、樂觀快樂的態度迎接挑戰，必能走出康莊大道，再見到閃亮的天空及夢幻長河。書中激勵我們要不斷努力奮鬥，朝

向追求健康、智慧、圓融、快樂的人生目標邁進！不僅帶給病人以及護理人員很大的啓示，也非常適合一般民眾做爲讀書會的好教材；因此該書也曾獲得本部二〇〇九年國健局（現已更名為國民健康署）健康好書推介獎，是值得大家賞析的好書。這本書即將增訂後再版，本人樂意推薦，並祝她身體健康，福慧雙修！

（本文作者爲前衛生福利部部長）