

## 學貫中西引領健康建築的奇葩

徐南麗



我和陳教授認識超過 30 年，我們是美國伊利諾大學的校友。初次見到這位走路有風、談吐幽默、精神奕奕、充滿帥氣和智慧的青年才俊就已經印象深刻了，再由名片建築標誌知道他是南港軟體園區規劃設計的大建築師，言談之間充滿自信與理想，打造以客戶身心靈安的健康建築為目標，與我從事促進身心靈全人健康的醫學領域有共同理念，故有英雄所見略同之感。

據我瞭解這 30 年陳教授累積在台灣及美國執行建築業務及教學研究經驗，自 70 年代節約能源到綠建築，及近十年朝有著重健康建築的大目標急速邁進，至今已成為學貫中西全方位的健康建築引領者。他的建築人生大概可分三大階段。第一個階段就是青年時期陪楊英風赴黎巴嫩設計貝魯特國際公園貢獻國民外交後，在美國深造、執業開

啟多元的節能建築人生。第二個階段是應工研院葉玄及淡江張建邦邀請返國服務，先主持全國節約能源建築研究，又在台灣執業陸續完成南港軟體、和成建設等 30 餘件重要綠建築工程。期間為深化健康建築精髓赴美學習中醫五年，取得博士學位並將身心靈健康融入建築設計，創新節能綠化的健康建築研究及實踐。

第三階段應孫永慶邀請主持中華科技大學建築系及創辦跨健康與建築領域研究所。2010 年出刊「築綠：心次元健康好宅」這本打造身心靈健康的好書，曾獲衛福部健康好書獎。於 2012 年成立「中華兩岸健康促進建築環境策進會」並創辦「健康與建築」雜誌，落實健康建築的教學研究與應用推廣。近期完成「李院健康好宅」設計興建，具體落實身心靈健康好宅理想！現又集畢生健康綠建築知識經驗精髓，完成這本橫貫中西理論與實際並用，打造身心靈健康綠房子新書，是整合現代科技智慧跨領域的好書，可為全方位人人必讀之經典書，故本人強力推薦並為序以表敬佩！

健康與建築雜誌社 社長

澳門科技大學 講座教授 徐南麗



## 建築住宅設計學



(圖11) 雙正曲建築外觀

陳宗誠建築師 / 黃明威建築師 設計、監造  
攝影 / 林志強建築師

## 「李院健康好宅」