

選樣 Sampling

徐南麗 教授

元培醫事科技大學 護理系



上課教材內容

- 教學目標
- 教學大綱
- 前言
- 教學內容
- 結論
- 問題與討論
- 參考資料
- 課後作業
- 考題



教學目標

- 瞭解選樣的定義
- 說明為什麼要選樣
- 寫出選樣架構
- 陳述選樣方法
- 分析機率選樣
- 說出隨機選樣
- 綜述非隨機選樣
- 分析影響樣本代表性的因素

大綱

- 一、前言
- 二、選樣的定義
- 三、為什麼要選樣
- 四、名詞解釋
- 五、選樣架構
- 六、選樣方法

大綱

七、影響樣本代表性的因素

八、結 論

九、問題與討論

十、參考資料

十一、課後作業

十二、考 題



一、前言

研究是花錢耗時的，如何有效的選擇
研究方法、如何取樣，取出有代表性的樣
本來進行訪談或問卷或實驗是很重要的課
題！



二、選樣的定義

研究只挑某特定對象中一小部份進行研究，再以結果推論全体，挑出一部份對象的過程便是選樣。



三、為什麼要選樣本

- 無法掌握全數
- 時間
- 人力
- 經費有限



四、名詞解釋

- **母群Population**
具備某些共同特質的族群的全体
- **樣本Sample**
是群体中的一部份



四、名詞解釋

目標母群Target Population

研究者依其研究興趣所界定的母群

如:研究三十歲以上已婚婦女健康資料

三十歲以上已婚婦女健康資料為目標母群



四、名詞解釋

可近母群 **Accessible population**

研究者實際可從中選出樣本的母群

如:研究三十歲以上已婚婦女健康資料

三十歲已婚婦女健康資料為可近母群

五、選樣架構

在選樣前,實際按每一個規劃好的步驟,將選樣單位列表,以備選樣之用。



六、選樣方法

- 機率選樣
- **Probability Sampling**
- 非機率選樣
- **Nonprobability Sampling**



機率選樣

- 有理論根據
- 樣本可推論或估計母群
- 過程隨機**Random Process**
- 保證每一個單位體都有一個特定被
- 選出的機會,可分四種



機率選樣

- 簡單隨機選樣
- **Simple Random Sampling**
- 母群體中每一個單位體被選上的機會都相同
- 亂數表
- 搖獎或電腦產生



機率選樣

- 系統選樣
- **Systematic Sampling**
- 母群體的單位體有一定的排列順序時
- 可以利用該順序一定的系統進行選樣
- 由一千戶國宅取一百戶
- 選樣間距為十戶,每十戶抽一戶
- 第一戶為隨機

隨機取樣

- 分層取樣
- **Stratified Sampling**
- 母群體中有次母群體
- 需分層取樣
- 分年級,院系



隨機取樣

- 集束選樣
- **Cluster Sampling**
- 母群很大,很難有每一個成員名單
- 或很難列表候選
- 可將母群體分成類似的集束
- 用上述法隨出集束後再抽
- 如里,鄰,戶,人

非隨機取樣

- 方便取樣
- 立意取樣
- 配額選樣



非隨機取樣

- 方便取樣
- **Convenient Sampling**



非隨機取樣

- 立意取樣
- **Purposive Sampling**



非隨機取樣

- 配額選樣
- **Quota Sampling**



七、影響樣本代表性的因素

- 選樣方法
- 樣本大小
- 收集資料的時機
- 無法取得或漏失資料



八、結 論

適當的選樣

推論性高

增加研究價值

需考慮可需求及可行性

若無法收到資料也是枉然

慎選樣本啊!



九、問題與討論

1. 請說出選樣的定義
2. 請說明為什麼要選樣
3. 請寫出選樣架構
4. 請陳述選樣方法
5. 請分析機率選樣
6. 請說出隨機選樣
7. 請綜述非隨機選樣
8. 請分析影響樣本代表性的因素

十、參考資料

徐南麗、王如華、黃璉華、劉雪娥、陳品玲、
徐曼瑩等著 (2007) · 護理研究導論 ·
台北：偉華。

陳玉玲、王明傑合譯 (1994) · 美國心理協會出版
手冊 · 台北：雙葉。

鍾聿琳、曹麗英、林梅香、蔡秀鸞、戎瑾如、林惠
如等著 (2007) · 護理實務研究與應用 · 台
北：高立。



十、參考資料

American Psychological Association (2001).
Publication manual of the American Psychological Association (5th ed.).
Washington, DC: Author.

Mulroe, C., Cook, D. (Eds.) (1998). *Systematic Review : Synthesis of Best Evidence for Health Care Decisions.* Philadelphia : American College of Physicians.



十、參考資料

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006).

***Essentials of nursing research : Methods, appraisal, and utilization.* Philadelphia : Lippincott.**

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (2005).

***Nursing research : Principles and methods.* (5th ed.) . Philadelphia : Lippincott.**



十一、課後作業

1. 請說出選樣的定義
2. 請說明為什麼要選樣
3. 請寫出選樣架構
4. 請陳述選樣方法
5. 請分析機率選樣
6. 請說出隨機選樣
7. 請綜述非隨機選樣
8. 請分析影響樣本代表性的因素



十二、考題

1. 請說出一項選樣的定義
2. 請說明為什麼要選樣
3. 請寫出一項選樣架構
4. 請陳述選樣方法
5. 請分析機率選樣
6. 請說出隨機選樣
7. 請綜述非隨機選樣
8. 請分析影響樣本代表性的因素