經由護理研究追求最佳健康
台北榮總以愛心慶祝護士節

徐南麗

一年一度的國際護士節活動隨著康乃馨香飄來，榮總的白衣天使們雖在工作忙碌下，仍興高采烈地於四月底熱烈展開各項慶祝活動。例如宿舍內務競賽、國際愛滋病護理研討會、護士節慶祝大會、愛心捐款及學術研究競賽等活動。今年為配合國際護理協會的主題 "Better Health Through Nursing Research"----------經由護理研究追求最佳健康，各醫院均展開各項學術研究論文競賽。筆者謹就這些活動精采片斷依舉辦時間順序略向各位做個綜合性報導：

- 愛滋病護理研討會

「愛滋病護理研討會」於五月二、三日假本院致德樓舉行，會中敦請院長致歉迎詞、王瑋主任作研習會簡介，會程安排有衛生署防疫處副處長許須美的「愛滋病防治現況」、郭英調醫師「愛滋病之流行病學」，劉正義主任的「愛滋病之伺機性感染」、闕玲惠醫師「愛滋病患的口腔照顧」、柯乃焚講師「婦女與愛滋」、李明濱教授「與愛滋病患會談的技巧」、陳方佩主任「針灸在愛滋病症狀處理之應用」、邱台生督導「一位感染愛滋病之血友病患者之護理」、李文貞副護理長「愛滋病的防護措施」、倪寶彩社工員「愛滋病患的社會心理調適輔導經驗」及蘇逸玲護理長「愛滋病患之臨終護理」。其中邱台生督導實例報告淚感同仁、蘇逸玲的「往生哲學」、「預立遺囑」均令人印象深刻。

- 慶祝大會

慶祝大會於五月九日下午七時假台北榮總介壽堂舉行，楊主任委員因在立法院出席預算審查，無法趕到，由黃鏡峰副主任委員代表出席。參加的貴賓有：衛生署張署長、中華民國護理師護士公會全國聯合會理事長廖張京棣、護理學會秘書長、振興醫院魏院長崢、台中、高雄榮總、三總及振興護理部主任，國防醫學院、陽明大學、台北護理學院、輔仁大學等院校均有教授及學生代表參加。大會由黃椒珍、戡宏達二位擔任主持人，序幕在燭光隊及恩光歌的引導下展開。接著由榮獲音樂時代雜誌推選為第一名的女高音呂麗莉女士獨唱，呂麗莉以病人家屬的心情，演唱「一根蠟燭」與「聖母頌」來表達她對白衣天使們的關愛及敬意，隨後說了一段她個人陪病心情及感恩之聲後，又情不自禁地加唱「感恩的心」與「掌聲響起」二首歌，以「感恩的心」回報榮總人對他們家人的照顧，場面十分溫馨感人。

- 頒獎

◎護理楷模獎:

今年當選護理楷模人員共計 60 名，分別是：

副主任:徐南麗

督導：全秀華、郭明嬌、繆珣
護理長：明金蓮、蕭秀、王美華、陳怡梅、廖秋月、羅鳳嬌、賴豔姿、劉淑慧、高麗雀
副護理長：鍾文珍、李明霞，張靜安、楊碧絨、樓曉玲、潘玫如
護理師：倪正玲、汪瑤華、李俐娟、劉曉君、張瑞芬、唐椒息、葉燕芬、賴矯滿、陳莉雅、廖淑媛、余雪如、陸嘉玲、江淑芬、涂紫垂、李英、魏碧青、廖雪芬、李淑櫻、江麗玲、劉秀美、陳繼燧、林麗華、陳美月 A、陶芳美、張智華、陳美玲、陳怡漶、陳汝芬、徐燕梅、戴芳蘭、林青足、高素琳、于輝珠。
護士:陳月寶、戴宏達、邱鳳香、游朝珠、廖秀美、吳蘭蓀、李秋萍。
護理佐理員：黃發達

以上得獎人均獲頒發「護理楷模」獎杯一座、獎金 5000 元與獎狀一紙。

- 護理學術論文獎：

為鼓勵護理人員從事研究，改善護理臨床服務、教學及行政品質，特訂立各種獎項。
◎得獎名單及作品如下：

(一)護理研究論文獎：第一名林文香等三人，得獎作品為「Prednisolone noncompliance and its related factors in patients with SLE」；第二名徐南麗等三人，作品是「腫瘤護理品質之評值」；第三名顧小明，得獎作品是「認知行為策略對病童靜脈注射疼痛之護理成效」。

(二)護理論述獎：第一名王瑋主任，得獎作品為「護理評鑑」；第二名陳珍珍等三人，得獎作品為「譫妄病患之護理」；第三名陳美碧，得獎作品為「慢性精神病患藥物自我管理團體衛教之需要」；第四名明金蓮，得獎作品為「主動脈內氣球幫浦之應用與護理」;第五名陳玉枝，得獎作品為「成本與預算」；胡慧林，得獎作品為「嚴重燒傷病患社會心理問題及處理」。

(三)護理專案獎：第一名馮容莊，得獎作品為「護理人員交叉訓練之推展與評值」；第二名白玉珠等三人，得獎作品為「胸腔內科病患護理評估紀錄表之設計及評值」。

(四)基層人員護理研究獎：第一名竺珍倫等四人，得獎作品為「偽傷加護中心 Acinetobacter baumanii 院內感染流行之調查」；第二名雍海鵬等三人，得獎作品為「一位慢性支氣管炎病患急性呼吸衰竭之護理」；第三名徐翠霞，得獎作品為「一位急性淋巴性白血病復發病童及其主要照顧者的護理」。

(五)基層人員護理論述獎：第一名齊珍慈，得獎作品「親子依附關係建立過程及其護理」；第二名陳瑛瑛，得獎作品「靜脈注射感染之預防」；第三名沈青青，得獎作品「瀕死病童的護理」;第四名郭鳳霞、高偉華「COPD 患者常見的護理問題及其處理」; 第五名竺珍倫，得獎作品為「愛滋病防護之簡介」；第六名洪美英，得獎作品為「主動脈瘤手術前後護理」;第七名凌雲、宋文舉，得獎作品為「經皮式中央靜脈導管在兒科之應用與護理」。

以上獎項，研究獎每人獲獎金 2 萬元；論述獎每人獲獎金 1 萬元；且均獲頒獎杯及獎狀一紙。

(六)護理技術創新挺：第一名周雅雲，得獎作品「腹水超過濾術改良法」；第二名何美滿，得獎作品「暫時性心律調節器揹袋」；第三名楊馥美，得獎作品「改良式體溫計插座」。

其它得獎人員尚有李英、陳梅麗、陳如玲、湯文娜、劉曉梅、盧惠芝、沈秉弘等人，除榮獲獎杯一座、獎狀一紙外，另獲 5000 元獎金。

- 長官致詞

黃副主任委員鏡峰首先表達楊主任委員對護理同仁的關愛，主委交代他，除了要白衣天使們效法南丁格爾的愛心、耐心、細心來服務榮民及病患外，更希望護理同仁能善用科技產品，提高護理工作績效，致力護理研究發展，加強成本效益觀念及行政管理能力。他個人對護理人員能奉獻辛勞、照顧榮民弟兄、在全民健保工作繁重、人力未加情況下，仍能共體時艱發揮團隊精神表示欽佩。他也提到有關督導、護理長、護理師等職等編階較低問題，他會向人事行政局要求修編護理職等，以維護同仁權益，提昇同仁工作意願，他並代表主委致送二十萬元獎金及給予護士節彈性放假一天，以為慰勉。

張署長空著肚子趕來參加盛會，十分令人感動。她不願破壞連續好幾年，年年都來參加慶祝大會的美好紀錄。署長讚美白衣天使們能以愛心、細心、耐心照顧病人，並常以關愛眼神照護病人，這種關愛是一種發自照護的胸懷，是病人早日康復的泉源。白衣天使們的工作表現使退輔會長官愛在心中，一直為提昇白衣天使們的職等而努力，署長表示她亦將全力支持。

彭院長特地由立法院趕回來參加多年來每次都參加的護士節慶祝大會，他說實施健保後護理同仁增加了許多工作，但未增加人手，希望同仁能在工作上彈性調配，以最少人力、物力、財力達到最佳效率與效能。並告知同仁近幾個月來，醫院營運在穩定中成長，盈收已有增加，希望同仁們繼續努力保持良好績效，在服務項目分配及時間應用上能更有效率，以行動革新提昇品質。趙副院長也期勉同仁在教學、研究方面更上一層樓。王主任致詞答謝長官指導及厚愛，全體同仁會全力以赴。過去一年，健保實施、病人嚴重度增加、護理人員不足，仍能以愛心團結合作努力做好照護病人工作，為此主任深深表達她的謝意，也代表同仁為院長能主動增加同仁晚夜班津貼之愛心表達謝忱。她同時期望研究能落實應用，醫學中心需要大型研究，而小型研究能降低成本，使病人早日恢復健康，對人類健康及護理品質的提昇有所貢獻也應鼓勵獎助。

- 愛心捐獻

每年護士節同仁總會提供一日所得做為愛心捐款，捐給需要幫助的病人或團體，例如去年是捐給「超越顛峰聯誼會----癲癇俱樂部」，今年愛心捐款的對象是「中華民國思樂醫之友協會」，捐款共計 31 萬 3 仟元，由理事長------本院 B057 林文香護理長代表受贈。林理事長非常感性的述說自己六年前在美攻讀博士期間，被診斷為紅斑性狼瘡突如其來的打擊，使她一度陷入生與死掙扎的情境，經過幾番調適後，她勇敢地承受了她必須以自己的身起來學習面對的事實。她告訴護理同仁們自己如何從 SLE 的病人可能面

對的殘障與死亡之谷中走出來，成為 SLE 的長青樹及不倒翁，到負責病人自助團體的理事長，其心路歷程令人感動。她除了代表病友表達感謝外，也希望能運用這筆經費在推廣教育、出版、研究上，以嘉惠 SLE 病人。她對護理人員在生病期間照顧她，協會有困難時護理人員出錢奉獻支持的美意，表達感謝，並以「天使愛心，嘉惠思樂」獎牌一座回報，表達衷心謝忱。

- 餘興節目

今年的餘興節目包羅萬象，有本院眷屬小朋友們的舞蹈，演出兒童芭蕾及鳳陽花鼓，活潑可愛。KTV 比賽優勝得主，A071 病房副護理長潘玉琴演唱「郊道」，內科醫師朱振偉演唱「祝福」，都很有專業水準。本院藥劑部詹徽明與檢驗部王郁涵這對年青佳偶表演捷舞拉丁舞曲，青春有勁，十分討好；甘宗翔醫師與陳堉玫護士合唱「戀情歌聲」未唱完已有人爭先排隊獻花，場面熱鬧；最後合唱團在劉少泉老師指揮．呂涵文伴奏下合唱「愛的真諦」、「真善美」、「阮若打開心內的門窗」及「活出生命的色彩」。節目在展開向上的翅膀，迎向希望的未來，在快樂與愛及彼此分享道賀聲中結束。

- 結論

愛是幫助別人，愛是求仁得仁，愛是美，是崇高的滿足，一年一度的慶祝護士節活動在護士宿舍競賽、學術演論、慶祝大會、愛心捐款、學術研究競接中緩緩落幕。今年護理人員除得到一件實用的皮包做為護士節賀禮外，心靈上也充滿愛與歡暢。希望在未來的一年，護理人員能遵照主任委員及院長指示發揮愛心，保持良好工作績效，提升品質，以行動來達成目標，在時間上能做好管理，在成本上開源節流，使醫院能為病患創造更大的福利，為國家社會及人類的健康提供更大的貢獻。