

歡迎光臨



護理研究導論

徐南麗 教授

元培醫事科技大學 護理系



上課教材內容

✍ 教學目標

✍ 教學大綱

✍ 前 言

✍ 教學內容

✍ 結 論

✍ 問題與討論

✍ 參考資料

✍ 課後作業

✍ 考 題





研究是需有創意、有興趣及群策群力才能成功的



教學目標

了解整個研究導論
寫出整個研究過程
說明整個研究寫作
列出整個護理研究之評值
分析護理研究之應用



教學大綱

- 一、前言
- 二、護理研究導論五大篇章
- 三、結論
- 四、問題與討論
- 五、參考資料
- 六、課後作業
- 七、考題



護理研究參考用書

華杏機構叢書

Introduction to Nursing Research
Introduction to Nursing Research

護理研究導論

Introduction to Nursing Research

二版

美國芝加哥伊利諾大學護理哲學博士

徐南麗

總校閱兼作者

徐南麗

王如華

黃璉華

劉雪娥

陳品玲

徐曼瑩

穆佩芬

蔡仁貞

蔡欣玲

白璐

合著



匯華圖書出版有限公司

一、前言

護理研究導論是研究之精華及縮影

- ✎ 可了解整個研究性質
- ✎ 可說明整個研究過程
- ✎ 可列出整個研究寫作
- ✎ 可分析整個研究評值與應用

二、護理研究導論五大篇章

第一篇 緒 論

第二篇 研究過程

第三篇 寫 作

第四篇 護理研究之評值

第五篇 護理研究之應用



第一篇 緒 論

第一章 護理研究現況與未來趨勢

第二章 護理研究性質

第三章 護理研究過程

第四章 護理研究之倫理考量

第五章 摘 要



第二篇 研究過程

- 第一章 選擇研究題目
- 第二章 文獻查證
- 第三章 建立理論架構
- 第四章 形成研究假設
- 第五章 研究方法簡介
- 第六章 選 樣



第二篇 研究過程

第七章 信度與效度

第八章 資料收集與整理

第九章 資料分析與呈現

第十章 結果、討論與結論

第十一章 參考資料



第三篇 寫作

第一章 研究計畫之撰寫

第二章 研究報告的撰寫方法

第三章 口頭發表與海報展

第四章 經費申請



第四篇 護理研究之評值

第一章 護理研究過程之評值

第二章 論文審查



第五篇 護理研究之應用

第一章 護理臨床研究現況與應用

第二章 護理臨床教育現況與應用

第三章 護理臨床行政現況與應用



第一篇 緒 論

第一章 護理研究現況與未來趨勢

第二章 護理研究性質

第三章 護理研究過程

第四章 護理研究之倫理考量


第五章 摘 要



第一篇 第一章

護理研究現況與未來趨勢

護理研究現況

- 一、個別性，缺乏整體性
 - 二、設計：量性研究多，質性研究少
 - 三、內容以護理行政，內外科護理居多
 - 四、短期計畫多，長期計畫少
 - 五、研究經費申請有逐年上升趨勢
 - 六、研究文章國內發表多，國外發表少
 - 七、多未有專門部門執行研究
- 
- A desk with an open book and a lamp. The book is open to a page with some text and a checkmark. The lamp is a classic desk lamp with a white shade and a brass base. The background is a dark green wall with some faint, light-colored patterns.

護理研究現況與未來趨勢

未來趨勢

(一)研究體裁與現況及時潮配合

- 1.SARS對身、心、靈的影響
- 2.醫院評鑑
- 3.學校護理教育改革
- 4.總額預算支付制度後對醫療品質的衝擊
- 5.護理人力不足下，如何達到

高水準的護理品質、品質保證
研究內容除拓展護理學本身知識領域外，
讓臨床與學校教學能結合在一起。



護理研究未來趨勢

未來趨勢

(二)與其他學門合作，以求資訊
系統化、統合化

- 1.加強產、官、學的合作研究。
- 2.跨學門、跨領域的整合型計畫。
- 3.參與國際合作計畫，提昇品質。



未來趨勢

- (二)與其他學門合作，以求資訊系統化、統合化
- 4.國際學術會議，以加強國際學術交流。
 - 5.延攬海外學者回國講學。
 - 6.多利用國科會提供的各項輔助，促進護理學研究發展，提升護理研究水準，多發表論文在SSCI的雜誌。



未來趨勢


(三)需建一個統合性的護理研究行政機構

美國國家衛生研究院於1986年成立國家護理研究中心(National Center for Nursing Research ; NCNR)，使護理研究邁入一個新的里程碑，也是花費最少而得到最多研究成果與收穫的統合性護理研究單位。國內需建立有專門護理研究統合機構，協助提昇護理研究品質。



第一篇 第二章

護理研究性質

- 一、依社會科學分類
 - 二、依研究性質分類
 - 三、依研究層次分類
 - 四、依是否為實驗設計分類
- 
- A desk with an open book and a lamp. The desk is made of dark wood. The book is open, showing text on the pages. The lamp is a classic desk lamp with a white shade and a brass base. The background is a green wall with some faint, large letters.

一、依社會科學分類

(一)歷史研究法

(二)調查法

(三)實驗法



(一)歷史研究法

歷史研究法是有系統的將以往存留資料加以整理歸納分析，目的為解答問題、解釋現在或預測未來。



(二)調查法

是探討現存之事，能回答現存之研究問題。可藉由觀察、記錄、訪問及會談等方式獲得資料。如：普查。



(三)實驗法

是最科學的方法，在妥善的控制情境下，以實驗設計探討自變項與依變項之間的關係。其研究結果最能達到解釋、預測及控制的目的。



(三)實驗法

具有三大特質：

1. 隨機化
2. 操縱研究變項
3. 控制無關變項



如：接受音樂治療、或藝術治療
的燒傷病患，換藥的疼痛程度
是否能夠減輕？



二、依研究性質分類

(一) 質性研究

(二) 量性研究



(一)質性研究

↖是一種透過收集人類的生活經驗，進一步發現其所產生意義並了解現象，以獲得真理的一種方式。

目的在建立模式、發展理論、發現一些新的知識或理論。如：深度訪談、田野研究法等。



(二)量性研究

- ◀ 是一種計量研究法，目的將資料量化，以科學方法驗證假設，找出模式、理論。研究性質多為第二、三層次的研究。如：相關性研究、準實驗設計、實驗法。



三、依研究層次分類

(一)第一層次研究

(二)第二層次研究

(三)第三層次研究



(一)第一層次研究

指探索性、敘述性研究，屬於一種初次的摸索工作。研究目的特徵不在證實，而是在尋找，其本身只是一個工具。如：文獻調查、經驗調查、激發頓悟之個案分析等。



(二)第二層次研究

指一般較有結構的調查，可分為比較性及相關性研究。



📄 比較性調查：可採隨機分層抽樣；
研究方法多半採結構式，分析方法
用群體平均差。

📄 相關性調查：樣本是隨機抽取；研
究法多半採結構式，分析方法用相
關性分析。

(三)第三層次分析

實驗設計目的是在驗證假設中所敘述的變項間是否有因果關係存在。



四、依是否為實際設計分類

- (一)非實驗設計--敘述性研究
- (二)準實驗設計
- (三)實驗設計



(一)非實驗設計--敘述性研究

又稱為敘述性研究。大多數護理人員研究由最基礎研究做起。如：個案報告、小型問卷調查等。



(一)敘述性研究

可分為：

- 1.調查性研究
- 2.相關性研究
- 3.發展性研究



1.調查性研究

可依其樣本、實況及方法之不同，
而有樣本調查、問卷調查、訪問調查等。
如：調查所有護理人員離職率等。



調查性研究

- ✎ 樣本調查(Sample Survey)
- ✎ 群體調查(Population Survey)
- ✎ 實況調查(Status Survey)
- ✎ 調查研究(Survey Research)
- ✎ 問卷調查(Questionnaire Survey)
- ✎ 訪問調查(Interview Survey))

2. 相關性調查

應用統計學的相關觀念來描述二個變項間的關係，相關性研究是屬於第二層次研究。如：中老年婦女停經期症狀與荷爾蒙補充療法接受度兩者間的相關性為何？

相關性研究：目的在了解變項與變項間的關係，又分為

- ✎ 個案研究(Case Study)
- ✎ 因果比較研究(Correlation Study)
- ✎ 自然觀察法(Naturalistic Observation)
- ✎ 文化交互研究(Cross-cultural Study)

3.發展性研究

又分為成長研究與趨勢研究。
除了瞭解既存現況與相關關係外，
也處理因時間而產生的變化。





發展性研究：又可分為

✎ 成長研究(Growth Study)

✎ 趨勢研究(Trend Study)



 成長研究：研究人類的生長，包括縱貫法與橫斷法。

 趨勢研究：指研究者可在不同階段重複做一樣的研究。

(二) 準實驗設計

與實驗研究法相當接近，只是缺少了研究法三個特質之一種或兩種。

優點：實際、方便、在某種程度內具有通則性。

缺點：不知結果是否真的是由實驗的自變項引起的。



(二) 準實驗設計

分為三類：

1. 不相等控制組設計
2. 相等時間樣本設計
3. 時間系列設計



1. 不相等控制組設計

如：

$$\begin{matrix} X & 0 \\ & 0 \end{matrix}$$

只有後測，缺乏前測

2. 相等時間樣本設計

O_1 O_2 X O_3
 O_4 O_5 O_6



3.時間系列設計

研究者定期的對依變項加以測量，並於兩組測量間進行實驗處置，以了解實驗處置對於依變項的影響。

O_1 O_2 O_3 X O_4 O_5 O_6

(三)實驗設計

是最科學的方法。可控制自變項與依變項之關係，結果達到解釋、預測與控制行為。可分為：

- 1.前實驗設計
- 2.真實驗設計
- 3.多因子實驗設計



1.前實驗設計

(Pre-Experimental Design)

(1)單組後測設計

(2)單組前後測設計

(3)靜態組比較設計



1.前實驗設計

對研究情境具備最少控制的一種

單組後測設計： X 0

單組前後測設計： O_1 X O_2

靜態組比較設計： X O_1
 O_2

2.真實實驗設計

- (1)單組後測設計
- (2)單組前後測設計
- (3)靜態組比較設計



真實實驗設計

(4)等組前後測設計

(5)等組後測設計

(6)四個等組設計



真實驗設計

(1)單組後測設計：**R X O₁**

(2)單組前後測設計：**R O₁ X O₂**

R：Random 隨機



(3) 靜態組比較設計：(不隨機抽樣)

X O_1

 O_2

(4) 等組前後測設計：

R O_1 X O_2 (實驗組)

R O_1 O_2 (對照組)

3.多因子實驗設計

(1)獨立樣本多因子實驗設計

(2)非獨立樣本多因子實驗設計



多因子實驗設計

在一次實驗中，同時探求二個或二個以上實驗變項對依變項的影響。可分為：

- (1)獨立樣本多因子設計
- (2)非獨立樣本多因子設計



(1)獨立樣本多因子設計

為等組後測設計的推廣應用。

教學方法

學
習
情
境
高焦慮
低焦慮

討論法 講述法

第一組	第二組
第三組	第四組

(2)非獨立樣本多因子實驗設計

指同一個受試者在自變項上須重複接受幾種不同的實驗處理稱之。




如：欲探求「學習情境」與「問題性質」對學生「成績表現」之影響。其中學習情境分為高度、適度與低度焦慮三個水準，問題性質又分為理解性問題與記憶性問題兩個水準。

因此研究就成為3 x 2的重複量數二因子設計。

第一篇 第三章

護理研究過程

- 一、如何選擇研究問題及擬定題目
 - 二、文獻考察與整理
 - 三、建立理論架構與假設
 - 四、研究設計方法
 - 五、資料整理分析與統計
- 
- A wooden desk with an open book and a lamp. The book is open to a page with some text and a checkmark. The lamp is a classic desk lamp with a white shade and a brass base. The background is a green wall with some faint, large letters like 'H', 'Y', 'S', 'V', 'D'.

第一篇 第三章

護理研究過程

六、結果與討論

七、撰寫報告及提下一個研究案

八、護理研究之倫理考量



一、如何選擇研究問題及擬定題目

(一)選擇研究題目

- 有興趣
- 可研究
- 可執行
- 有學習效果
- 很重要
- 有創意



一、如何選擇研究問題及擬定題目

(二)一般常見的護理研究問題

- 研究各項護理問題
- 發展測量工具
- 比較兩種或兩種以上的護理方式
- 評值新使用的護理措施
- 評估護理理論研究及其應用



一、如何選擇研究問題及擬定題目

(三)研究內容

- 要符合現況或未來需要
- 有創意與眾不同
- 護理方式的突破
- 討論目前熱門的主題
- 流行病的現況與趨勢



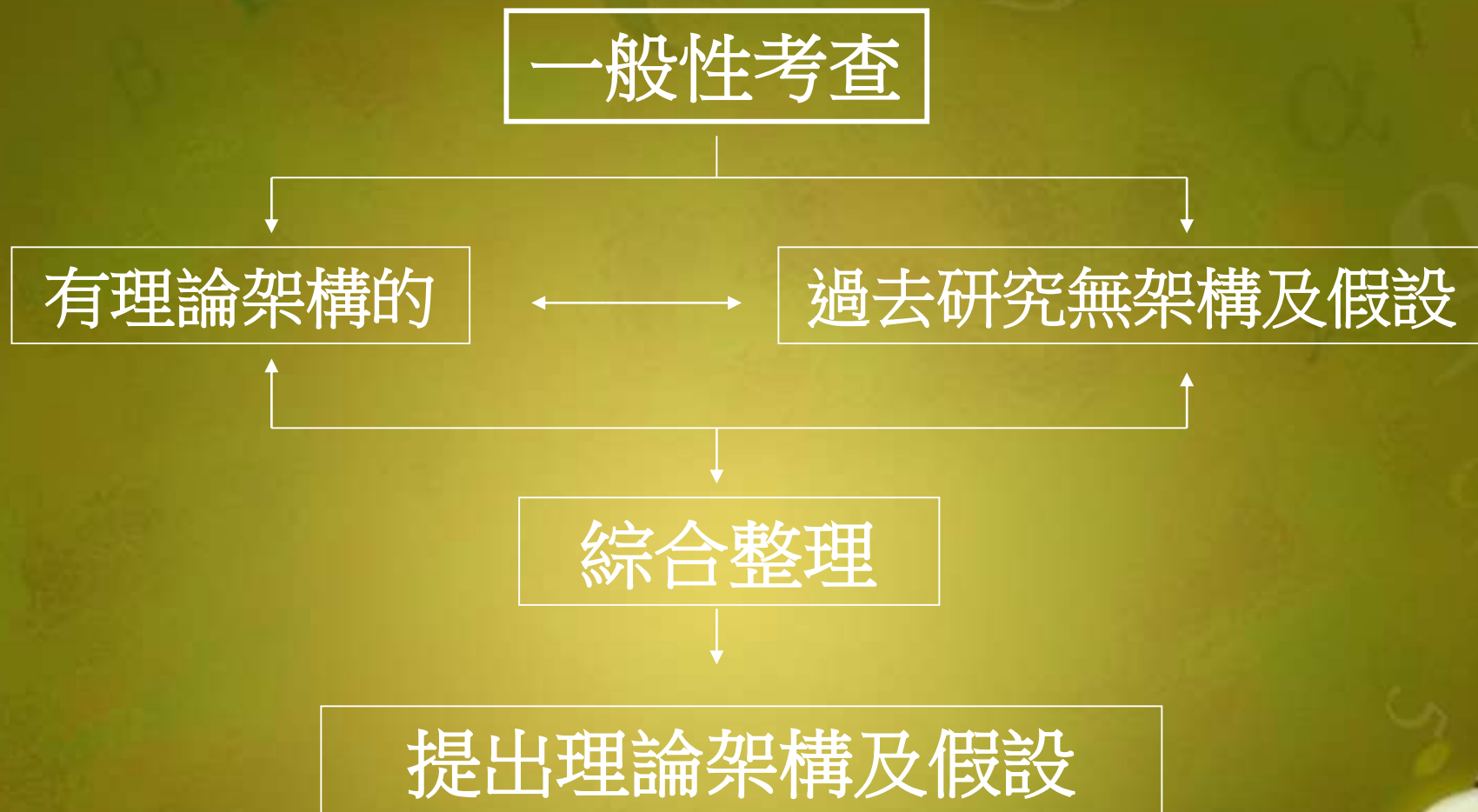
二、文獻考查與整理

- ✎ 初步發展研究問題
- ✎ 綜括文獻查證(瞭解過去、現況)
- ✎ 分析歸納綜合與特定研究有關資料
- ✎ 形成研究題目再做深度文獻考查



三、建立理論架構及假設

- ✎ 文獻考查另一功能就是可建立理論架構，並對研究問題提出假設。
- ✎ 在臨床上常見的護理問題是：如果甲措施用在病人身上，是否會有乙效果；是一個人有效，還是一般人(如95%的人)均有效。如果不做甲護理措施，就不會有乙效果，則甲方法對病人有乙效果是可以預測的。



文獻考查與理論架構的關係圖



因素型病人分類系統概念架構圖

三、建立理論架構及假設

假設可分為：

- ✎ 研究假設---研究者根據理論和過去研究敘述所預期的結果，是有方向性。
- ✎ 統計假設--與研究者預期相反的假設，目的是希望將統計假設推翻，而接受研究假設，通常是沒有方向的。

舉 例：

1.研究假設

全責護理的護理品質分數高於成組護理的品質分數

2.統計假設

護理品質不因護理模式不同而在護理品質分數上有差異



研究假設

- ✎ 音樂治療有助癌症末期病人減輕疼痛
- ✎ 指壓及穴道按摩有助病人減輕疼痛
- ✎ 學習電腦上網活動有助血癌病人減輕疼痛

四、研究設計方法

- ✎ 研究設計可分為質性研究與量性研究
- ✎ 依時間切點可分歷史研究法、調查法與實驗法
- ✎ 依研究層次分為第一、二、三層次研究
- ✎ 依其性質分為敘述性研究、準實驗性設計與實驗性設計

五、資料整理分析與統計

研究過程

- ✎ 收集正確的資料
- ✎ 加以整理分析解釋
- ✎ 提出統計圖表報告
- ✎ 呈現確實的結果



六、結果與討論

討論時的重點

- ✎ 解釋重要的結果與假設、
架構是否相符？
- ✎ 對未來的應用
- ✎ 對未來研究建議



七、撰寫報告及提下一個研究草案

其目的除了分享新的知識與技術外，最重要的是立言以流芳萬世，更重要的是研究絕不是到此為止，而是另一個研究的開始。



第一篇第四章

護理研究之倫理考量

(一)護理研究之倫理問題：

- 考量人的問題
 - 1.對病人而言
 - 2.對護理人員而言
- 研究過程考量



第一篇第四章

護理研究之倫理考量

(二)解決倫理困境的方法：

- 成立護理研究審核委員會
- 重視並提供護理研究倫理教育
- 提供研討會或支持團體



第一篇 第五章

摘要

- 摘要是一篇文章的精華及縮影
- 可由小看大
- 由小架構看出整個研究計畫的架構組織是否有系統、有組織、合邏輯



一、摘要的重要性

摘要是影響論文是否受人青睞最主要的原因之一，摘要是整個文章內容的概要，摘要是否包括全文重點、是否與研究題目相符合。學會撰寫及評論摘要，將有助讀者看整篇研究報告時資料的整理，尤其對文獻查證整理有極大幫助。



二、摘要內容

摘要內容至少應包含研究目的、方法及結果。如字數在規定的範圍中尚有空間可寫，則可另加研究的重要性、結論與建議、研究貢獻。



第二篇 研究過程

- 一、如何選擇研究題目
- 二、文獻考察與整理
- 三、建立理論架構與假設
- 四、研究設計方法與選樣
- 五、研究工具之信度與效度



第二篇 研究過程

六、資料整理分析與統計

七、結果討論與結論

八、參考資料

九、撰寫報告及提下一個研究案

十、護理研究之倫理考量



第三篇

寫 作

- ✍ 研究設計之撰寫
- ✍ 研究報告的撰寫方法
- ✍ 口頭發表與壁報發表
- ✍ 經費申請



第四篇

護理研究之評值

1. 護理研究過程之評值與建議
2. 論文審查



第五篇

護理研究之應用

1. 護理臨床研究現況與應用
2. 護理教育研究現況與應用
3. 護理行政現況與應用



以護理行政研究的應用為例

- (1) 推行工作簡化
- (2) 品管活動
- (3) 應用結果於實務改進
- (4) 護理行政專案設計



(1) 推行工作簡化

工作簡化之目的是在利用科學方法尋求最經濟、有效的工作方法，以增加工作效率，且使工作者輕鬆愉快。也就是說以最少的體力(勞力)、人力(人員數)、時間、物力及較少的成本，達到最高的效果。



工作簡化實例

- 簡化『年終工作績效』
- 簡化『溝通管道』
- 簡化管制藥物蓋章手續
- 簡化申請在職證明程序
- 簡化住院病患陪伴證申請手續
- 簡化病患財務保管手續
- 簡化請修手續及簡化領藥手續



優先簡化工作內容

- 浪費時間
- 浪費人力
- 浪費物力
- 浪費太多的動作
- 流程長
- 項目繁多的工作



工作簡化成果

- 方法改善
- 工具改良
- 工作環境改進
- 處理手續上簡化
- 提昇護理品質



(2) 品質活動

全面品管(Total Quality Management)：是一種應用改變過程，以統整、評值方式來控制品管，建立標準，執行評值，達到品質管理的目標。

例 如：

- 1.訂立各類護理標準
- 2.訂立各種臨床稽核指標
- 3.定期評值護理指標

(3) 應用研究結果於實務改進

護理時數約有—

- ✎ 1/3用在直接護理時間
- ✎ 1/3用在間接護理時間
- ✎ 1/3用在相關護理上

(3) 應用研究結果於實務改進

其中記錄就得花60~80分鐘，
占間接護理時間40~50%之間，
所以需優先提出簡化工作為護理記錄
電腦化。

目的在節省護理書寫時間。



護理活動分期

- ✎ 準備期(Preparation Period)
- ✎ 操作期(Demonstration Period)
- ✎ 整理期(Cleansing Period)
- ✎ 記錄期(Recording Period)

準備、整理與記錄時間超過護理活動50%以上時間之項目，應優先提出簡化與改進。

(4) 護理行政專案設計

『護理行政專案』內容

- ✎ 題 目
- ✎ 目 的
- ✎ 現況分析
- ✎ 問題確立
- ✎ 文獻參考
- ✎ 概念架構
- ✎ 實施方案(執行過程)
- ✎ 評 值
- ✎ 結 論

護理行政專案實例

- ✎ 降低住院病患逾時會診改善方案及評值
- ✎ 建立眼科護理病歷與眼科護理記錄之專案設計
- ✎ 護理站火災防護設計與評值
- ✎ 病房漏收××費用改善專案
- ✎ 護理人員工作考核改進專案
- ✎ 護理人員交叉訓練計劃之推展與評值

三、結 論

護理研究對象是病人及健康的人，
人的需要涵蓋生理、心理、社會、文化、靈性，
由預防疾病、護理急性病人、協助復健、
指導慢性病護理、提供居家護理、社區照護，
有其深度與廣度，
對提升護理服務品質大有助益。



三、結 論


- ✎ 行政、教學、研究趨勢在落實實用性、廣泛性、簡化性、效益性及全球性。
- ✎ 在規劃、組織、人事管理、領導及控制上研究，並做好教育工作有助提昇行政效率、效果及護理人員品質。

四、問題討論

1. 由護理相關研究雜誌中找出一篇護理研究論文分析此研究的研究過程。
2. 由護理行政專案專輯中找出一篇行政專案在臨床上之應用，並分析其過程。
3. 請列出貴單位可以推行工作簡化的項目，並依優先次序排出前五名。



四、問題討論

4. 請列出護理部推出有關品質控制的活動有那些？並分析其過程。
 5. 請列舉貴院的護理研究用應於臨床改進的實況。
 6. 請列舉貴院通過護理行政專案的主題，並分析其優缺點。
 7. 請討論貴院在行政上的研究重點。
- 
- A desk with an open book and a lamp. The desk is made of dark wood. The book is open, showing text on the pages. The lamp is a classic desk lamp with a white shade and a brass base. The background is a green wall with some faint, large letters like 'H', 'Y', 'U', 'S' visible.

五、參考資料

徐南麗、王如華、黃璉華、劉雪娥、陳品玲、
徐曼瑩等著 (2007)·*護理研究導論*
台北：偉華。

陳玉玲、王明傑合譯 (1994)·*美國心理協會出版
手冊*台北：雙葉。

鍾聿琳、曹麗英、林梅香、蔡秀鸞、戎瑾如、林惠
如等著 (2007)·*護理實務研究與應用*·台
北：高立。

五、參考資料

American Psychological Association (2001).
Publication manual of the American Psychological Association (5th ed.).
Washington, DC: Author.

Mulroe, C., Cook, D. (Eds.) (1998). *Systematic Review : Synthesis of Best Evidence for Health Care Decisions.* Philadelphia : American College of Physicians.



五、參考資料

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006).

Essentials of nursing research : Methods, appraisal, and utilization. Philadelphia : Lippincott.

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (2005).

Nursing research : Principles and methods. (5th ed.) . Philadelphia : Lippincott.



六、課後作業

- 1.請寫出護理研究緒論的內容
- 2.請說出護理研究過程
- 3.請列出寫作的內容
- 4.請分析出護理研究的評值與應用



七、考題

- 1.至少寫出兩點護理研究緒論的內容
- 2.至少說出三點護理研究過程
- 3.至少寫出三點寫作的內容
- 4.至少說出三點護理研究的評值與應用



敬請指教

Thanks

