

歡迎光臨





# 護理臨床研究現況與未來趨勢

徐南麗 教授

元培醫事科技大學 護理系

# 上課教材內容

- ✦ 教學目標
- ✦ 教學大綱
- ✦ 前 言
- ✦ 教學內容
- ✦ 結 論
- ✦ 問題與討論
- ✦ 參考資料
- ✦ 課後作業
- ✦ 考 題

# 教學目標

- 一、瞭解護理臨床實務研究範疇之分類
- 二、說出目前臨床研究現況
- 三、分析研究獎助
- 四、列出國家衛生研究院、國家護理研究中心  
研究重點
- 五、討論護理研究結果未廣泛應用原因
- 六、綜合說出護理研究未來趨勢

# 教學大綱

- 一、護理臨床實務研究範疇之分類
- 二、目前臨床研究現況
- 三、研究獎助
- 四、國家衛生研究院  
國家護理研究中心研究重點
- 五、護理研究結果未廣泛應用原因
- 六、護理研究未來趨勢

# 教學大綱

- 七、結 論
- 八、問題與討論
- 九、參考資料
- 十、課後作業
- 十一、考 題

# 一、護理臨床實務研究範疇之分類

- ★ 依科別分：

如：內外科、小兒科、婦科、  
社區衛生等方面

- ★ 依地域分：

如：門診、住院、居家及社區照護

- ★ 依研究層次分：

如：第一、二、三級研究

★ 依護理過程內容分：

如：評估研究、診斷研究、  
計劃決策研究、護理措施研究等

★ 依品管內容分：

如：結構(硬體)研究、過程研究、  
結果研究、成本研究

★ 依對象年齡性別分：

如：可分為兒童、成人、老年、婦女等



- 依範圍分：

如：個人、團體、家庭、社區、  
環境等不同研究範圍

- 依醫療分級分：

如：預防保健、治療、復健層次研究

- 依需要層面分：

如：生理、心理、社會、文化、  
靈性等方面之探討

## 二、目前臨床研究現況

### 臨床研究方法

在 個案研究方面以**質性**研究居多  
知識及技術方面則以**量性**研究較多

### 研究對象以病人居多

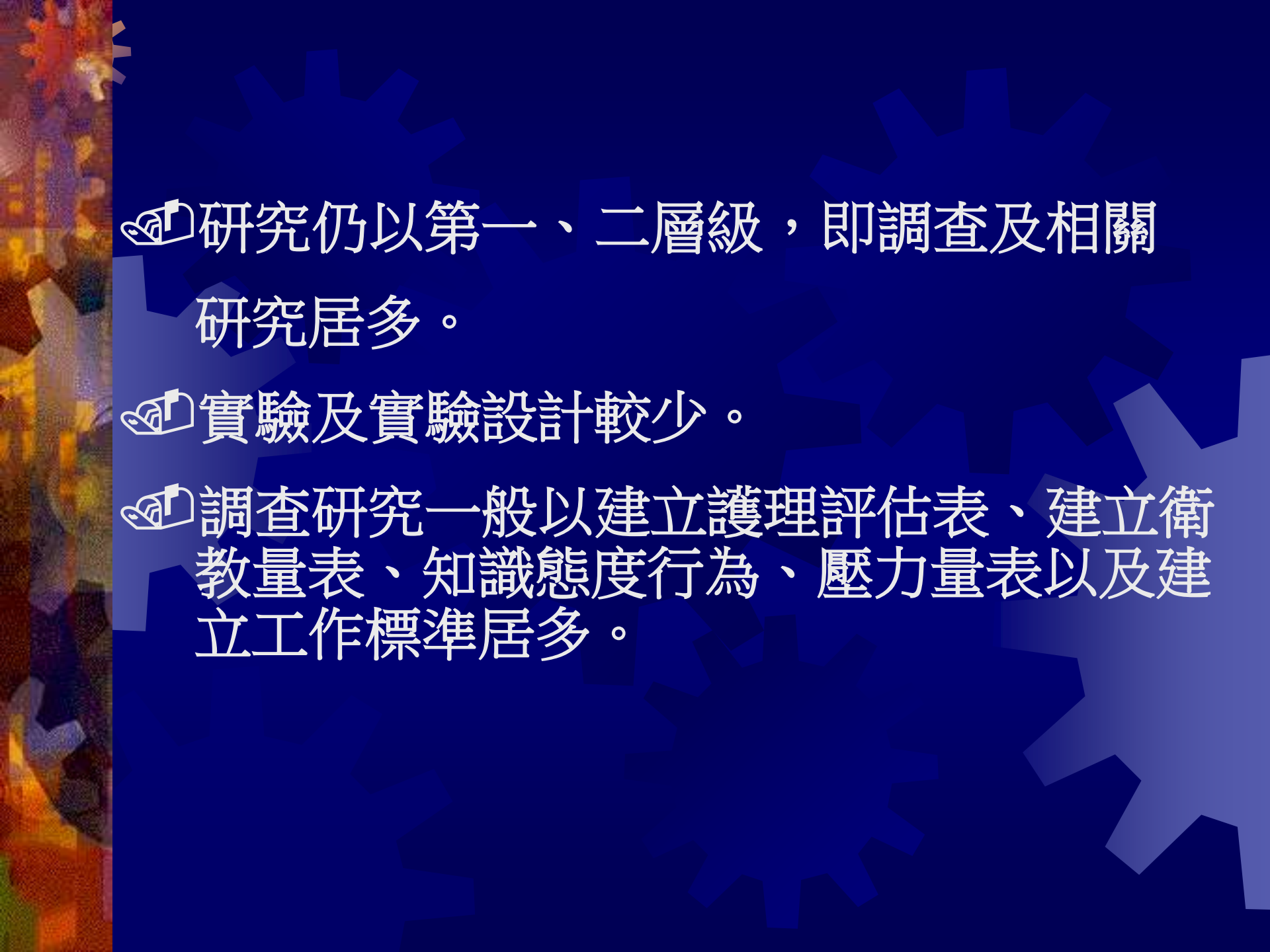
近年來針對照護者及病人家屬的研究有增加的趨勢  
表示護理研究範圍有增廣之現象



☞ 疾病方面的研究以重點疾病為多，  
如癌症十大死因及目前流行疾病。

☞ 在醫療方面

以疾病治療層面的研究較多，探討預防保健、復健方面的研究較少。



☞ 研究仍以第一、二層級，即調查及相關研究居多。

☞ 實驗及實驗設計較少。

☞ 調查研究一般以建立護理評估表、建立衛教量表、知識態度行為、壓力量表以及建立工作標準居多。



研究第一層級，以調查研究居多。

第二層級相關研究以找出相關因素居多。

第三層級以護理措施探討因果關係較多。

# 護理研究結果在臨床之應用分為

- ✿增加知識方面
- ✿增加技能方面

# 增加知識方面

- ✦ 有關各種疾病：

  - 如：糖尿病、中風病人字照顧能力評估。

- ✦ 給於護理措施：

  - 如：衛教、看錄影帶、協助翻身等)對病人護理品質及結果之改善。

# 增加知識方面

- 各種量表之建立  
如：疼痛評估、護理人員之壓力探討...等
- 各種護理措施之比較
- 個案報告
- 護理經驗



# 1987年Ford 將護理技術 改進分成十二大項

- ✦ 溝 通
- ✦ 教 學
- ✦ 成人護理
- ✦ 小兒科護理
- ✦ 居家護理
- ✦ 評 估



✦ 技 術

✦ 靜脈注射

✦ 用 藥

✦ 安 全

✦ 成本及省時技巧

✦ 個人衛生梳洗

## 三、研究獎助：

- (一) 激勵方案
- (二) 研究獎助項目
- (三) 獎助實例

# (一) 激勵方案

## 應用激勵方案落實護理研究

- 利用在職教育
- 讀書會
- 激勵方案
- 設立研究獎
- 與大學建教合作

## (二) 研究獎助項目

- ✦ 護理研究獎
- ✦ 護理論述獎
- ✦ 護理專業獎
- ✦ 護理技術創新獎



# (三) 獎助實例

## 1991-2000年技術創新獎

# 1991年臨床護理 技術創新入選主題

- ✦ 改進住院病患之蓋被
- ✦ 改良式氣管切開外管固定帶
- ✦ 經皮腎造口引流系統之改良
- ✦ 設計手術病患流程電腦螢幕顯示系統
- ✦ 眼科馬蹄型趴枕之設計
- ✦ 熱水坐浴盆之革新
- ✦ 手外科病患特製之睡衣褲



改進住院病患的被蓋





視網膜剝離手術後趴診



眼科馬蹄型趴枕設計



熱水坐浴盆之改良



# 手外科病患特製睡衣



# 手外科衣服之改良





# 骨科病人特製睡褲



手外科病人特製睡褲

# 1992年臨床護理 技術創新入選主題

- 靜脈點滴架之新設計
- 男性失禁病人尿套固定帶設計
- 人工造口袋於CAPD病人之應用
- 眼睛護理創新
- [酸結石溶解法] 灌注術
- 燒傷中心大面積燒傷病患換藥用  
[無菌大紗布] 之革新



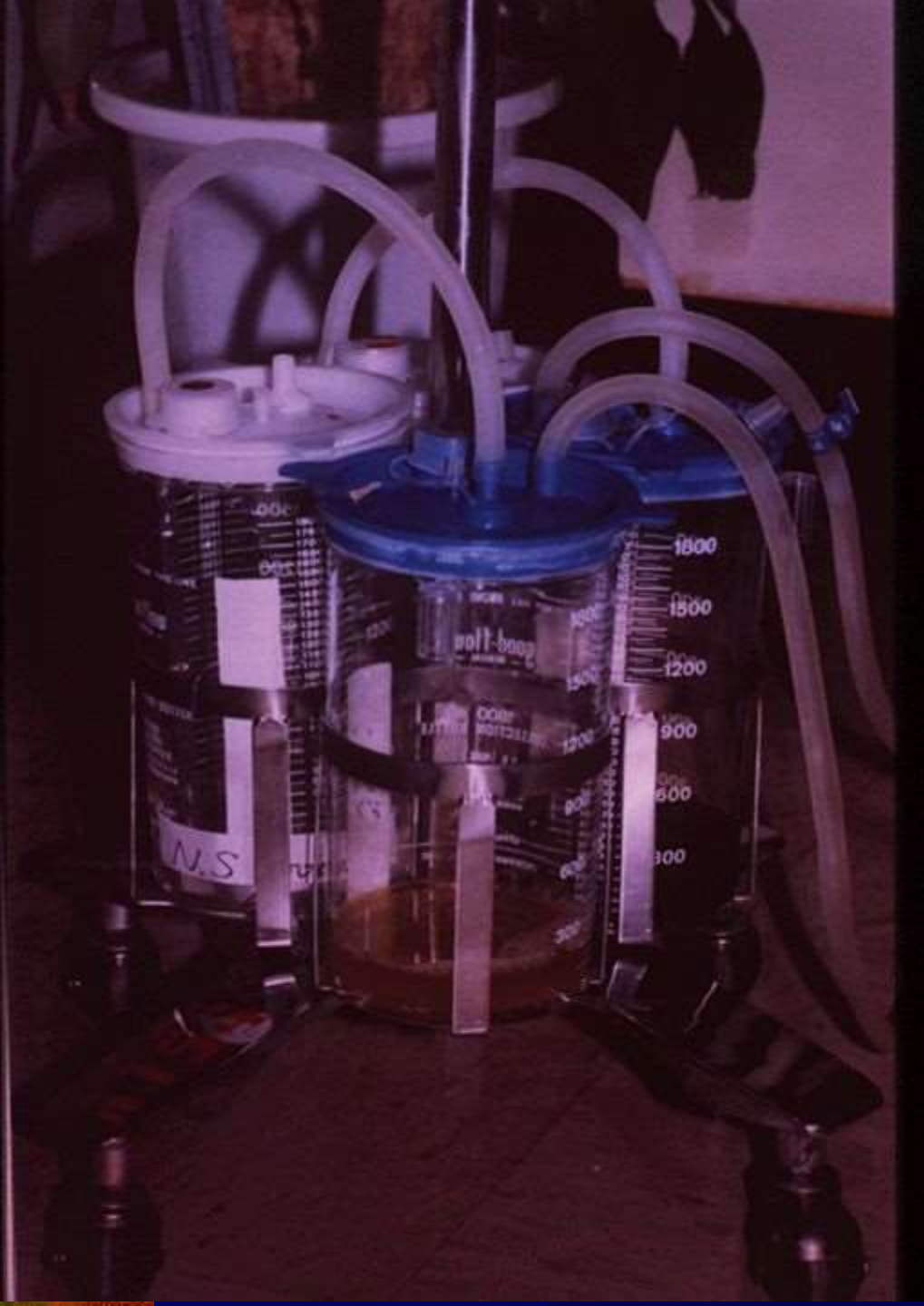


點滴架下端可裝置引流瓶  
以鼓勵病人早期下床



靜脈點滴架的下端  
可依需要設計單瓶或多瓶

靜脈點滴架下端可依需要  
設計放置四個引流瓶



# 1993年臨床護理 技術創新入選主題

- 溫鹽水灌腸溶液準備
- 簡易骨科牽引架
- 可塑性塑膠軟冰袋
- 雙頭氧氣表之改良
- 改良式透明灌腸筒
- 自黏式藥卡於團體衛教
- 出院衛教之運用



雙頭氧氣表之改良

# Apresoline

**作用：**治療高血壓及心臟衰竭用，降低週邊血管阻力，改善心臟功能。

- 注意事項：**
1. 低血壓、心跳太快、頭痛、噁心、心悸、頭暈，請告知您的主治醫師。
  2. 請服用前自我測量血壓並記錄。
  3. 冠狀動脈疾患及僧帽瓣狹窄疾患禁用。
  4. 對本品過敏者及使用時發現血液檢查異常時應禁用、停用。

出院衛教藥卡的應用

# Coumadin

作用：抗凝血劑

- 注意事項：
1. 觀察有無血尿、咳血、牙齦出血等症狀，若有速看大夫。
  2. 改用電刮鬍刀代替剃刀，避免出血發生。
  3. 至少二週驗一次凝血時間，保持合適的範圍。
  4. 出血性原因，嚴重高血壓、腦胃、腸尿路出血，妊娠時禁用。
  5. 應告知病人密切注意有無出血現象，發生時應立即通知醫生注射Vit K1予以矯正。
  6. 肝機能不全時忌用。

使用抗凝血劑的衛教

# A.P.A

## 〔阿斯匹靈〕

**作用：**1. 低劑量時 (>3000mg) 防止血小板凝集，致使血流順暢。  
2. 止痛退燒。

**注意事項：**1. 孕婦、胃潰瘍，發現有不正常出血患者禁用。  
2. 請在飯後吃或配合胃藥服用。  
3. 有皮膚發疹，耳鳴請告知大夫。  
4. 如有胃痛，胃灼熱感，請告訴大夫。  
5. 有過敏者，不宜服用。

阿斯匹靈的衛教單張



# 1994年臨床護理 技術創新入選主題

- 改良經鼻式持續性  
呼吸道正壓鼻管固定法
- 暫時性心臟節律器揸袋
- 新式尿布褲
- 兒科靜脈輸液固定板及護套



'82 4 11 10:46

心律調整器揸袋

# 兒科靜脈輸液 固定板及 固定板套



固定板



固定板套



大



中



小

改良兒科固定板

以包布包裝改良兒科固定板增加病人舒適

# 1995年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 訊息溝通卡
- 床上尿壺放置法
- 標本盒之製作
- 改良式冰袋
- 簡易沐浴袋

# 1996年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 腹水超過濾術改良法
- 暫時性心律調節器揸袋
- 改良式體溫計插座
- 無菌治療護套應用新法



'82 4 11 10:41

心律調整器揸袋



舊式的治療護架---大而不當



需用無菌護套套住，費人、費時、成本高！





冬天病人使用時過度通風容易感冒



## 無菌治療護套

創新治療護套為廢物利用，應用紙箱製作



依病人大腿可伸展之空間設計洞口大小



病人不會著涼又美觀，開心的笑了！

# 1997年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 改良式腎造口袋
- 尖銳物品收集器的創新
- 改良式護架
- 口服給藥樣品範本
- 體溫、脈搏、呼吸記錄本之改良
- 腹腔放液引流瓶改良與臨床應用

# 1998年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 省力的手壓式甦醒器輔助器
- 高密度PS板的利用—置針器
- 頭部固定帶創新案
- 沐浴設備的改良
- 氧氣導管固定法

# 1999年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 四肢癱瘓及無法言語病童之呼叫鈴
- 鹽水冰枕之應用
- 多功能置針盒
- 針頭之驛站—軟陶置針器
- 皮膚剃薙護理創新

# 2000年護理技術用品 創新改良獎入選主題

- 跌倒警示牌
- 安培開啟器
- 改良式尿套固定法
- 手臂運動簡易手拉器
- 人工髖關節置換術後  
患者日常輔助器之妙用



# 骨科護理衛教資料

## 退化性膝關節炎

關節包括骨頭和軟骨。軟骨是位於骨頭之間的組織，使骨頭能夠平滑地移動。隨著年齡的增長，軟骨會變薄，導致骨頭之間的摩擦增加，這會引起疼痛和腫脹。



退化性膝關節炎是一種常見的疾病，通常會導致膝關節疼痛、腫脹和活動受限。這通常是由於軟骨隨著年齡的增長而磨損所致。

## 人工膝關節手術後注意事項

1. 膝關節及周圍的加強運動手術後需做健體運動學幫助您早日下床促進復原。

2. 膝關節及周圍的加強運動

3. 適當的休息和運動

4. 適當的藥物治療

5. 適當的營養支持

6. 適當的心理支持

7. 適當的康復訓練

8. 適當的職業諮詢

9. 適當的社會支持

10. 適當的長期管理

2. 膝關節手術後的使用

3. 適當的休息和運動

4. 適當的藥物治療

5. 適當的營養支持

6. 適當的心理支持

7. 適當的康復訓練

8. 適當的職業諮詢

9. 適當的社會支持

10. 適當的長期管理

3. 適當的休息和運動

4. 適當的藥物治療

5. 適當的營養支持

6. 適當的心理支持

7. 適當的康復訓練

8. 適當的職業諮詢

9. 適當的社會支持

10. 適當的長期管理

4. 適當的藥物治療

5. 適當的營養支持

6. 適當的心理支持

7. 適當的康復訓練

8. 適當的職業諮詢

9. 適當的社會支持

10. 適當的長期管理



# 骨科牽引架

簡易牽引架

**目的：**  
1. 骨折後之固定  
2. 骨折後之牽引  
3. 骨折後之固定  
4. 骨折後之牽引  
5. 骨折後之固定  
6. 骨折後之牽引

**目的：**  
1. 骨折後之固定  
2. 骨折後之牽引  
3. 骨折後之固定  
4. 骨折後之牽引

**目的：**  
1. 骨折後之固定  
2. 骨折後之牽引  
3. 骨折後之固定  
4. 骨折後之牽引



**目的：**  
1. 骨折後之固定  
2. 骨折後之牽引  
3. 骨折後之固定  
4. 骨折後之牽引  
5. 骨折後之固定  
6. 骨折後之牽引



護理部  
訓練班

護理部  
訓練班

第一課	第二課
第三課	第四課

第一課

第一課	第二課
-----	-----

第三課

第三課
-----

護理部  
訓練班

第一課	第二課
-----	-----

第三課

第三課
-----

第一課

第一課
-----

第二課

第二課
-----

護理部  
訓練班

第一課
-----

第二課	第三課
-----	-----

第一課

第一課	第二課
-----	-----

第三課

第三課
-----



# 護理費用分析



# 記帳與稽核

## 會計與會計帳簿的種類

1. 會計帳簿的種類  
 (1) 總帳  
 (2) 分帳  
 (3) 備查帳  
 (4) 日記帳  
 (5) 備查簿  
 (6) 備查單  
 (7) 備查表  
 (8) 備查簿

行政人員每日帳目  
 本帳入帳

行政人員每日帳目  
 本帳入帳

各類成本表

管理帳目表

材料技術登記表

記帳通知

## 會計帳簿的應用

The display board features several financial documents and charts. On the left, there is a document titled '各類成本表' (Various Cost Tables). To its right is a bar chart. Below these are more documents, including one titled '管理帳目表' (Management Accounting Table), and another bar chart. On the far right, there are three more bar charts stacked vertically. The board is decorated with red and white elements.



# 預防垂足之改良設計 ☆ 拉馬繩 ☆

## 壹·前言

在病床上，患者因足下肢體實性骨折合併足背屈肌內收者，引起足背屈肌痙攣，內屈，肌內壓力等種種而出現的垂足現象。雖然傳統有氣球和橡皮球等固定器患者可學上練習，利用傳統固定器設計上，其結構及固定器過於複雜，如患者無法配合使用時，因其它們並非以足趾之屈伸，無以作運動，且易不穩固，因此本改良設計一簡單且多方位的固定器，其足趾及足背屈足背屈的動作，又足趾屈伸，應具有更動，這其特點。

## 貳·原案流程

### 1. 製備：

- (1) 4吋厚棉織物一塊
- (2) 皮帶帶一條
- (3) 布膠少許



### 2. 固定：

- (1) 先量病人內足趾至腳跟長度。
- (2) 於棉織物上畫出長度。
- (3) 於棉織物上畫出長度。



- (3) 將帶內一畫線，固定後再畫成一條線子。



(4) 完成後以皮帶纏繞腳部即可。

### 3. 成品：

內附固定帶方式類似以繩繞於腳部的活動，每條以五條。



### 4. 病人操作情形：

將本改良器固定於腳部後，行腳趾屈伸運動。



## 參·專業適用性及推廣價值

### 1. 使用價值：拉馬繩及皮帶製之器，製成出軌

項目/品名	拉馬繩	皮帶
材料來源	方便選擇：廢物利用	現成製
成本	低價(定價1.5元)	昂貴(1500元)
舒適性	柔軟適宜	粗糙，足部易受傷
可塑性	柔軟可調整	角度及大小固定
關節運動	可自行協助主動性運動	關節固定，無法運動
自主性	靈活性高，自成習慣	無
合群型	與未見	足部固定，關節僵硬

### 2. 對病患照顧之影響：

- a. 對受傷及性關節及關節運動之影響，能助其足趾屈伸可幫助運動。
- b. 利用此成本材料製成舒適、柔軟、透氣，可調整大小之裝置，可讓患者足趾及足背屈伸主動性運動。

### 3. 推廣性及實用性：

經由上述之比較，可知拉馬繩對垂足更實用、舒適、安全。在幫助病足上，即可用於下肢嚴重性骨折病人外，更可應用於單側中風患者、小兒麻痺合併下肢攣縮及肌性萎縮造成之下半身障礙之病人。

內外科門診護理師：黃碧玉

作者姓名：黃碧玉

1124'95



四、國家衛生研究院(NIH)

National Institute of Health

國家護理研究中心(NCNR)

National Center of Nursing Research

研究重點

# 優先考量獎助研究的七個方向

- ✦ 降低低出生體重母子之研究
- ✦ 愛滋病的感染、預防及照護研究
- ✦ 老年病人長期照護的研究
- ✦ 症狀處理研究
- ✦ 電腦資訊系統研究
- ✦ 小孩及青少年健康促進研究
- ✦ 個人或家庭對科技設備依賴反應及預防合併症研究



# NCNR 1995-1999年護理研究重點

- ★ 1995年：社區護理模式  
(促進健康提昇品質)研究
- ★ 1996年：愛滋病有效護理措施研究
- ★ 1997年：認知受損  
(含環境及生物行為)研究
- ★ 1998年：與慢性病共存之研究
- ★ 1999年：促進免疫力之生物行為因素研究

# NCNR 2000-2004年護理研究重點

1. 凡能認清科學對健康產生有意義貢獻的研究均以支持，尤其在：

- \* 慢性病

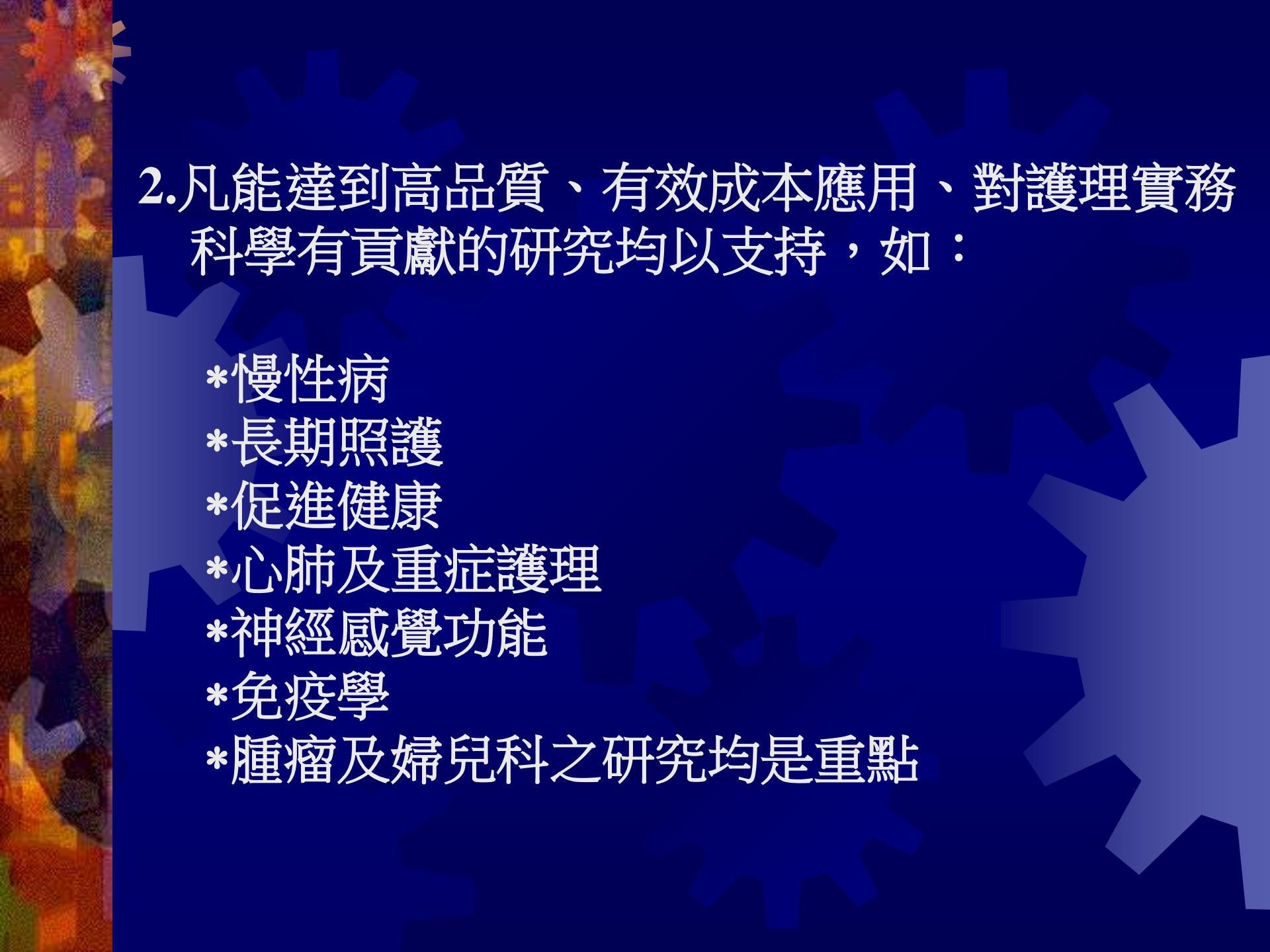
- \* 各文化種族的健康問題

- \* 人生末期緩和護理研究

- \* 健康促進和疾病預防

- \* 提昇生活品質

- \* 症狀護理及疼痛控制等



2.凡能達到高品質、有效成本應用、對護理實務科學有貢獻的研究均以支持，如：

- \*慢性病
- \*長期照護
- \*促進健康
- \*心肺及重症護理
- \*神經感覺功能
- \*免疫學
- \*腫瘤及婦兒科之研究均是重點

### 3. 重視研究結果的溝通與應用：

經由申請研究計劃完成的研究結果，  
如未能應用實在可惜，  
如何應用各種媒體、教材、網路、電子書工具  
傳播有助提昇護理專業。

## 4. 加強護理研究人員生涯發展：

含研究生訓練、博士後進修，

使護理研究能生生不息，

有賴良好的教育訓練

與有計劃的生涯規劃。

## 五、護理研究結果未廣泛應用原因

### 基層護理人員方面

1. 不知有何新知？該如何應用？

(含知識技能不足)

2. 工作繁重、沒有時間思考、沒有意願動機  
行政教學臨床工作時間不知如何安排？

## 基層護理人員方面

3. 未有人教導如何做
4. 認為研究工作是少數人(專家)才能做的，是很複雜的，不是一般護理人員能完成的
5. 未獲上級行政者的支持
6. 對研究成果質疑

## 行政主管人員方面

1. 知識不足，未接受正統研究訓練，  
未有研究發展改進觀念，因此無法推行
2. 例行工作忙碌，沒時間看文獻，  
未能瞭解新知及研究結果
3. 對教學、服務、研究比重與優先次序  
無法確立



## 行政主管人員方面

4. 研究方向與臨床服務教學有隔閡
5. 無經費而感到心有餘力不足
6. 機構無高瞻遠矚規劃及健全體系
7. 上級行政者未能大力推展此項工作  
(如提倡革新工作、研發工作、專案分析)

# 六、護理研究未來趨勢

## (一) 臨床研究趨勢

1. 在研究內容上宜加強護理知識及技能改進
2. 在內容方面由護理評估逐漸建立基礎後，開始步入護理相關因素及因果關係研究。
3. 在研究方法上，質與量並重，多角化的研究，任用專才研究等方式都將成為護理研究趨勢。

## (二) 教學研究趨勢

### 1. 規範性和敘述性：

教育研究的特性受到教育活動本質的影響，  
所以需進入與問題有關的價值體系做解釋  
分析。

## (二) 教學研究趨勢

### 2. 理論與實踐：

理論和實踐是一種間接關係，需由教育實際所處的社會文化背景中去反省教育活動的問題。

### 3. 質和量的研究方法：

教育研究者應就教育事實的整體性質掌握問題，  
考量並用質性詮釋學和量性實驗法，  
縮短教育理論和實踐之間的距離。

### (三) 行政研究趨勢

1. 護理行政內容應與實際護理工作、人類健康及社會福祉結合在一起。
2. 護理行政應具前瞻性
3. 護理行政研究方法多角化
4. 建立一個統合性的護理研究國際機構
5. 護理行政研究經費日漸充裕

## 七、結 論

臨床教學行政研究趨勢宜在內容、方法  
加強質量並重  
多角化研究  
建立統合性研究機構。

## 八、問題與討論

1. 請列舉護理臨床實務研究之範疇
2. 請討論目前護理臨床研究現況
3. 請分析研究獎助
4. 請說明護理研究未被廣泛應用之原因
5. 請寫出至少三點護理教學研究未來趨勢



## 九、參考資料

徐南麗、王如華、黃璉華、劉雪娥、陳品玲、  
徐曼瑩等著 (2007)·*護理研究導論*  
台北：偉華。

陳玉玲、王明傑合譯 (1994)·*美國心理協會出版  
手冊*台北：雙葉。

鍾聿琳、曹麗英、林梅香、蔡秀鸞、戎瑾如、林惠  
如等著 (2007)·*護理實務研究與應用*·台  
北：高立。

## 九、參考資料

**American Psychological Association (2001).**  
*Publication manual of the American Psychological Association (5th ed.).*  
Washington, DC: Author.

**Mulroe, C., Cook, D. (Eds.) (1998).** *Systematic Review : Synthesis of Best Evidence for Health Care Decisions.* Philadelphia : American College of Physicians.

## 九、參考資料

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006).

*Essentials of nursing research : Methods, appraisal, and utilization.* Philadelphia : Lippincott.

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (2005).


*Nursing research : Principles and methods.* (5th ed.) . Philadelphia : Lippincott.

# 十、課後作業

1. 請找五篇文章分析臨床研究現況
2. 請討論這五篇文章研究結果是否被應用
3. 請說明這五篇文章結果可應用之範疇
4. 請分析這五篇文章可獎助之優先次序

# 十一、考題

1. 至少說明三點護理臨床現況
2. 至少找一篇文章說出三點研究結果
3. 至少寫出三點護理臨床研究未來趨勢

The background is a dark blue field filled with various sizes of light blue gear shapes. On the left side, there is a vertical strip with a colorful, abstract, and textured appearance, possibly representing a film strip or a collage of images.

敬請指教

Thanks