

歡迎光臨





如何擬定題目

徐南麗 教授

元培醫事科技大學 護理系



慈濟大學護理學系第八屆論文暨研究計畫發表會



103 6 27



美國國家衛生研究院護理研究中心主任Dr. Hinshaw 來訪指導論文寫作

上課教材內容

- ✧ 教學目標
- ✧ 教學大綱
- ✧ 前 言
- ✧ 教學內容
- ✧ 結 論
- ✧ 問題與討論
- ✧ 參考資料
- ✧ 課後作業
- ✧ 考 題

教學目標

- ✧ 了解寫好一篇論文的内容
- ✧ 學會題目的擬定
- ✧ 說出訂定題目的要點
- ✧ 分析題目編輯
- ✧ 以實例完成兩個題目的擬定
- ✧ 列舉中英關鍵字寫法的寫法

教學大綱

- 一、前言
- 二、如何寫好一篇論文
- 三、題目的選擇
- 四、訂定題目的要點
- 五、題目編輯
- 六、實例分析



教學大綱

- 七、徐南麗的研究題目
- 八、同學作業範例
- 九、結 論
- 十、問題與討論
- 十一、參考資料
- 十二、課後作業
- 十三、考 題



一、前言

『閱讀可使人學問淵博，
討論可使人反應敏捷，
寫作可使人思考精確。』

Francis Bacon

**“Reading maketh a full man ;
Conference , a ready man ;
and Writing , an exact man.”**



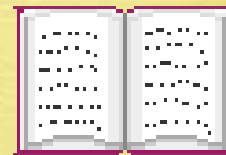
二、如何寫好一篇論文

寫作ABC

✿ Accuracy

✿ Brief

✿ Clarity



寫作的四條金科玉律

- (一) 實在需要說的才說
- (二) 用最少明晰可讀的文字來表達
- (三) 表達完畢就停(筆)
- (四) 一件訊息，一次發表

Golden Rules

- 1. Have something to say that really need to be said**
- 2. Say it in the minimum number of words compatible with clarity and readability**
- 3. Stop when you have said it**
- 4. One message, one publication**





如何寫好一篇論文內容

- (一) 標 題
- (二) 摘要內容
- (三) 前 言
- (四) 研究目的
- (五) 材料與方法





如何寫好一篇論文內容

(六) 結 果

(七) 討 論

(八) 結 語

(九) 參考資料

(十) 致 謝



三、題目的選擇

(一) 選擇題目應注意事項

- 1.有興趣
- 2.有學習效果
- 3.有創意
- 4.可行、可研究的問題
- 5.有價值
- 6.研究內容層級的選擇





(二) 一般內容方面

- (1) 報告新的研究發現或發明
- (2) 介紹一個新的科學觀點、假設或理論
- (3) 選擇一個熱門的主題，依據文獻的最新資訊，綜述最新研究與進展的現況
- (4) 分析一群病人經由某種傳統或新的方法診療後的成果





- (5) 報導時下曾受醫界同仁重視或關切的某一問題之問卷調查、流行病調查或與預防醫學有關的研究成果
- (6) 報告一個或少數幾個罕見的病例，或診療上有新突破的病例

(摘自：惠靈『醫學寫作的藝術與倫理』)



(三) 護理研究內容

護理研究的範圍很廣，
舉凡與人(person)、健康(health)
環境(environment)、護理(nursing)
有關的內容均在護理人員研究的範圍內。





護理研究四大特性

- (一) 現象 (Phenomenon)
- (二) 理論應用(Theory Application)
- (三) 護理活動(Nursing Action)
- (四) 評 值(Evaluation)





概念的
形成
題目的擬訂
要符合提供機構經費需求
是工作中常出現的問題
有前瞻性
符合時代潮流



研究問題

- ✱現存問題 實務、臨床化
- ✱精益求精 改善、品質化
- ✱何去何從 發展、前瞻性
- ✱符合現況及時代潮流

四、訂定題目的要點

1.標題(Title)三大功能

(1) 知文章主體

(不超過2行，12-15字)

(2) 便於探索(含Key Words)

Key Words以3-6個為佳

(3) 引起興趣(有創新性)



2.文章標題

- (1) 文章要簡潔，避免贅字
- (2) 文字要清楚，該說要說
- (3) 描述要精確，辭要能達意
- (4) 避免不必要之副標題
- (5) 避免在標題透露出結果





- (6) 動物試驗種類應標明
- (7) 不用縮寫字
- (8) 避免用問號(?)





(9) 英文Title第一個字母要大寫

.前置詞小寫，但超過四個要

大寫 如：**Looking**

Through

With

.在最後一個字要大寫

如：**.....a Follow-Up**



五、題目編輯

- (一) 題目是否適當?
- (二) 與文章內容是否符合?
- (三) 中英文題目之意義是否符合?
- (四) 中英文之簡略題目是否適當?
- (五) 是否能找出關鍵字?
- (六) 編輯要注意排版

骨折外傷後脂肪栓塞症候群之護理

NURSING CARE OF FAT EMBOLISM SYNDROME AFTER TRAUMA FRACTURES

陳雲霞 / 台中榮總護理長

摘要

脂肪栓塞症候群是長骨骨折外傷和髓內腔手術引發的潛在性嚴重威脅生命的一種合併症，長骨骨折導致的發生率為0.9%-2.2%，在髓內腔手術如人工骨骨髓的置入或骨髓腔鑽洞時引起的發生率為0.5%-0.8%，臨床診斷為依據骨折外傷後最初幾天發生的呼吸困難、發紺和認知改變等症狀判斷，治療則在維持肺功能及積極急救，骨折後早日固定可預防脂肪栓塞的發生，Steroid 和 Heparin 的給予則有待進一步的觀察，本文即在介紹脂肪栓塞症候群之發生率、病理生理學、臨床表現、預防、治療及護理，提供骨科臨床護理工作之參考。

關鍵詞：骨折、脂肪栓塞症候群

前言

多發性外傷的醫療處置中，骨折一般不是首要處理的問題，然而在多處骨折入院的骨科病患當中，脂肪栓塞卻往往在醫療人員、病患及家屬無法預期的情況下發生，病患會有：突然的意識改變、呼吸及心跳過速、發燒等症狀，嚴重者甚至死亡，所以骨折外傷後脂肪栓塞症候群之發生是骨科臨床護理工作的挑戰，護理人員對之應有充分的認識，以便對高危險群患者做嚴密的觀察，同時可提供醫師有關脂肪栓塞症候群之資訊，並及早預防或治療，俾能降低因脂肪栓塞症候群引發之死亡率。

發生率 (劉,民77; Muller, 1994)

1861年 Zenker 在一位嚴重胸腹部挫傷的鐵路工人患者肺部中發現脂肪小滴，1873年 Bergmaun 第一次對一位遠端股骨骨折病患確立脂肪栓塞之臨床診斷，1982年 Gossling 和 Pellegrini 則依據病理生理學發展出治療脂肪栓塞的方法。脂肪栓塞經常發生在閉鎖性骨折特別是長骨骨折 (如股骨骨折) 和鈍傷同時存在時。開放性骨折因為開放的傷口可減少骨髓腔內及骨折處血腫的壓力，較少發生脂肪栓塞。長骨骨折導致的發生率為0.9%-2.2%，骨髓腔內手術如人工骨骨髓的置入或骨髓腔鑽洞時引起的發生率為0.5%-0.8%。Baltensweiler (1977) 發現脂肪栓塞多發生在15-28歲之間，可能因為

收稿日期：87年1月7日 修改日期：87年10月9日 接受刊載：87年12月10日

五、題目

認識老人憂鬱症——精神科臨床 住院老人之分析報告

蔣秀容／高雄榮民總醫院護理長
徐舉卿／成功大學護理系教授

摘要

本文目的是認識精神科住院老人憂鬱症之臨床實況，以南部某一醫學中心之急性精神科病房，90年1月至8月之住院患者，年齡在65歲以上且出院診斷(DSM IV)為憂鬱症之26名患者對象，以回溯性之設計，對二位精神科住院醫師入院評估所收集在病歷之相關資料作分析統計，呈現與老人憂鬱症之相關因素、誘因、症狀等，結果發現身體疾病、生活事件是主要誘發老人憂鬱症之主因，有近半數老人處在家庭失和之狀態，缺乏有效之家庭支持系統，在症狀方面以想死念頭、失眠、身體不適之抱怨為最多，建議加強社區之老人憂鬱之篩檢、辨識憂鬱症之徵兆及早防範與治療、加強社區之護理，如強化老人身心衛生講座、增進老人之家庭溝通與社會支持網路之運用是迫切需要。

關鍵詞：老人憂鬱症

前言

隨著老年人口之逐年增加，照顧老人已成為現代多數年輕人所必須面臨之問題，根據台北市市政統計週報指出，65歲老年人口佔總人口比率從80年底之6.89%，持續增到90年底為9.94%，增加了3.05%，而台閩地區則增為8.79%。早已超過聯合國所定義高齡化社會之標準，65歲以上老年人口佔總人口的7%以上。目前台灣已處在高齡化社會危機中，平均每百位年輕人需扶養老年人數在台閩地區為12.51名，台北市則高至14

名，老年人在面臨社會結構轉型、時代與觀念的急速變遷、及身體功能之逐漸退化、親人死亡、經濟自主能力與自我照顧能力之喪失，更逐步使老年人生活在孤寂、無助、憤恨、無望中，憂鬱症狀亦隨之產生，老年人憂鬱症狀之盛行率約為30%(呂、林，2000；鄭、史、謝、盧，1995；Busse & Blazer, 1996；Steffens et al., 2000)，在筆者工作之某醫學中心之急性精神科病房中65歲以上住院之老年人已佔所有住院人次之21.89%，其中又以憂鬱症最多佔30.64%，憂鬱症狀

收稿日期：91年8月10日 修改日期：91年8月31日 接受刊載：91年9月16日
通訊作者：蔣秀容 通訊地址：高雄市左營區大中一路386號

五、題目

談護理教育及護理行政－專訪顧乃平副教授

THE STATEMENT OF NURSING EDUCATION & NURSING ADMINISTRATION-AN INTERVIEW WITH ASSOCIATE PROFESSOR KU NAI-PING

馮延芬/台中榮總護理長

王曼溪/台中榮總護理督導長

學習與成長

顧副教授成長在物資缺乏，社會開始要重建的艱困時代。在就讀台北二女中高二那年，因為母親的胃出血，讓原本要報考師大教育系的她改變了初衷，覺得家中應有一個人學護理，並且聽說國防醫學院護理學系將學生照顧得很好，就這樣選擇了護理作為終身志業。

在校期間，學業及實習成績都相當優異的顧副教授，畢業後被分發到陸軍第一總醫院擔任護理官及護理長，奠定了她臨床護理及行政管理的實務基礎，之後回到國防醫學院護理學系擔任助教，同時也實現了她從事教育工作的願望；民國五十二年，榮獲選優取得中華醫學理事會（CMB）的獎學金遠赴美國加州大學洛杉磯分校（UCLA）護理學院攻讀護理碩士學位，主修內外科護理，返國後將內科護理學及外科護理學合為內外科護理學，使其有一系統性概念，更積極提高專業技能及改善教學方法。

人格特質

顧副教授的父親為其取名為“平”，意謂著平淡、平實、平安，影響她這一生腳踏實地、與世無爭的性格，表現在她讀書進修

、教學研究、做人處世的態度上；她深信每一個人都有其獨立的人格，不分貧富、不論尊卑都應該被尊重，於是她盡其所能地誠懇待人，提攜同仁、關愛學生、照顧病人等均不遺餘力，因此有些學生以她為學習的榜樣。

作育英才無數的顧副教授，在卸下系主任職務後，扮演的角色自然且恰如其分，她尊重學生的職位，堅持不在其位不謀其政，對於該作的建議一定提出，一切以大局為重；顧副教授也追求權力，但不是職位權力（position power），而是專業權力（expert power），因為前者是暫時的，後者是永久的、珍貴的、影響深遠的，顧副教授所擁有的專業權力促成她高票當選為中華民國護理學會理事長、國際護理榮譽學會中華民國分會副理事長、中華民國腫瘤護理學會常務監事等，她謙虛的表示學會的職務一方面讓她能為護理界貢獻心力，一方面在護理專業上獲得更多的學習與成長。

護理教育

顧副教授於民國六十一年至七十三年間掌理國防醫學院護理學系主任的重責大任，參與教育部護理教育委員會修訂大學護理學系課程，此時帶著系裡同仁多次討論，並

收稿日期：87年11月20日 修改日期：87年12月25日 接受刊載：88年1月10日

台北榮民總醫院婦產科專科護理師制度實施概況

陳淑芬／台北榮民總醫院護理長
馮容莊／台北榮民總醫院護理部副主任

摘要

全民健保給付制度與教改制度的改變，加上住院醫師人力的不足，刺激了專科護理師制度之興起。台北榮總在民國八十九年成立婦產科專科護理師制度，實施一年至今以來，評值其工作內容與工作考核：一、在婦科專科護理師工作內容分析，醫療服務為 21.99%，醫療行政業務為 64.43%，護理服務為 13.57%；二、在產科專科護理師工作內容分析，醫療服務為 13.23%，醫療行政業務為 63.37%，護理服務類為 23.37%；三、專科護理師工作考核方面，以婦產部醫師之評值分數為最高。藉由工作內容分析的結果，明顯可見專科護理師在住院醫師與實習醫師人力不足，所產生之醫療服務與醫療行政業務方面，確實發揮極大輔助功能，但在，護理服務方面的角色功能尚須努力，分析其原因，或許與該專科護理師人力配置不足有關，期望能再增設專科護理師員額，減少人力不足之問題，以能發揮護理專業的獨特功能，拓展護理領域，共同提升醫療照護品質。

關鍵詞：專科護理師

前言

近年來，我國醫療環境出現許多重大的變化，這些變化包括醫療政策的改變：一、全民健保制度改變：由論件計酬、論病例計酬、逐漸走向論人計酬及總額預算制度，讓各醫療機構與醫療人員共同負擔財物風險，引發醫療機構紛紛提出醫療成本控制的機制；二、住院醫師人力不足：目前醫師選擇服務的醫院似有集中在都會地區的趨勢，或

以工作輕鬆、壓力小但薪資高的醫療院所做為優先考量，導致造成若干醫院招募醫師上的困難(許，1997；廖張，1999)；三、醫療教育的改變：過去實習醫師於醫院實習階段往往視作一個醫師人力，執行許多醫療業務，但近年因教育部積極推動教改，包括醫學教育的改革，在顧及醫學生的實習效果與工作權益，各醫療院所不得將實習醫師視為一個人力。因此，在各醫院中，原本由實習

收稿日期：91年8月10日 修改日期：91年8月31日 接受刊載：91年9月16日
通訊作者：馮容莊 通訊地址：台北市石牌路二段201號



六、實例分析

? 居家護理初探~

照顧一位老年病患面對失落的護理經驗

? 台灣地區婦女使用子宮內避孕器(樂譜、銅T、母體樂)後自覺副作用之研究

(有副標題、字數太多)



? 壓瘡病人的居家護理經驗~
個案報告三例

? 如臨深淵、如履薄冰~

兩次生育失敗後婦女再度懷孕生產時不順利

? 沉默的羔羊~

精神分裂患者其子女之成長經驗

? AIDS病人知識態度行為探討

(不必要的副標題、缺關鍵字及用縮寫字)





- ✧ 接受放射線治療病人所採取的民俗治療法
- ✧ 先天性心臟病學齡前兒童手術後之溝通行為
- ✧ 膀胱癌症病人關心的性問題
- ✧ 比較全責與成組護理之護理品質
- ✧ 我國護理人員營養知識、態度及行為研究
- ✧ 社區老人健康狀況與需求評估





? 牽著她的手走過「安寧」路—

一位肺癌末期病患疼痛控制的護理經驗

✧ 減肥菜中毒個案護理經驗分享

✧ 真性陰陽症病患護理

✧ 照護一位肌無力患者脫離呼吸氣的護理經驗

? 胃癌術後化學合併高溫治療之護理經驗—

自我照護模式之運用





- ✿ 照護一位化學灼傷導致失明病患的護理經驗
- ? 5-FU導致神經毒性反應病人的護理經驗
- ? 一位植入HeartMate 左心室輔助系統患者住ICU之護理經驗
- ? 呼吸器脫離之護理過程—
以一名COPD老年病患為例






? Be with her through her last stage of life

*** Key Words:**

**dying patient, grieving,
behavior response**



**(此主題問題在不含關鍵字)
正確標題應改為
瀕死病人的憂慮行為反應探討**



以上題目

請分析其文章標題之合適性，

打？都是有問題？



不適當的研究文章標題，

請練習改正！







以國科會91年通過核定計畫為例

- 
- ✧ 肢體按摩對血液透析病患壓力感與疲憊感的影響
 - ✧ 批判性思維與護理網際網路資訊教學
 - ✧ 建立臨床病童靜脈注射衛教計畫
 - ✧ 機構式長期照顧住民音樂治療活動之成效探討
 - ✧ 音樂治療對促進周產期婦女安適之成效探討
- 





以國科會91年通過核定計畫為例

- 
- 
- ✿ 放鬆治療對門診肝癌病患於放射線治療期間疲倦、睡眠障礙及情緒困擾之成效探討
 - ✿ 產後家訪或電話諮詢對母嬰健康的成效評估：實證護理研究
 - ✿ 建構我國基層護理人員護理能力標準
 - ✿ 護理教育夥伴新模式之研發



以國科會91年通過核定計畫為例


- 
- 
- ✿ 比較在家中與作月子中心作月子婦女的產後疲倦
 - ✿ 眼部自我按摩在近視的應用與成效之評估
 - ✿ 產後婦女中醫體質之研究
 - ✿ 電腦輔助教學於術後疼痛護理在職教育之應用及其成效之探討

七、徐南麗的研究題目


國科會個別型研究 (三年研究)

題目：一般外科病人分類系統之
建立與護理品質之評價

計畫主持人：徐南麗




國科會整合型研究 (六年計畫)




題目：護理人力生產力
之評估與應用



總計畫主持人：藍忠孚
子計畫主持人：徐南麗




國家衛生研究院
癌病研究群體計畫
(三年研究)




題目：腫瘤護理標準之建立與
護理品質之評值



總計畫主持人：陳光耀
子計畫主持人：徐南麗




國科會多年期研究 (五年研究)




題目：老年醫療保健轉介模式
之建立與成本效益分析

計畫主持人：徐南麗





慶齡研究基金會
老年研究多年期計畫
(三年研究)



題目：老年護理標準之建立與
護理品質之評值



主持人：徐南麗

八、同學作業範例

有創新嗎？

可研究嗎？

有興趣嗎？

是熱門主題嗎？





編號	題目
1	影響護理人員生活品質因素探討
2	社會支持對不孕婦女心理壓力探討
3	剖腹產婦女親子肌膚接觸滿意度之研究
4	探討家庭支持與產後憂鬱之相關性
5	探討神經內科病人傷害性跌倒因素





編號	題目
6	影響護理人員離職意願探討
7	探討護理人員參加在職教育的影響因素
8	比較紗布及人工皮照護二級壓瘡傷口照護品質
9	護理人員的輪班工作與睡眠品質之間的相關性
10	探討慢性阻塞性肺疾病患者情緒與生活品質之相關性





編號	題目
11	慢性病老人健康促進行為因素探討
12	老年骨折術後病患壓力源及相關因素探討
13	護理之家護理人員工作壓力與因應行為之探討
14	照護放置體外循環機患者護理人員之壓力探討
15	影響護理人員對母乳哺育行為之有關因素





編號	題目
16	尿毒症患者皮膚搔癢與睡眠品質之相關性
17	探討護理人員洗手意願的影響因素
18	產前教育對外籍新娘妊娠知識及態度影響
19	心臟衰竭患者醫療遵從行為影響因素之探討
20	產後婦女尿失禁的發生率及相關因素之探討





編號	題目
21	影響護生臨床實習壓力程度探討
22	影響肺結核未完成治療原因探討
23	臨床護理人員給藥錯誤及其相關因素探討
24	孕婦妊娠期間的心理壓力探討
25	影響護理人員工作壓力程度及其因素





九、結 論

- ✧ 寫作可使人思考精確
- ✧ 題目宜清晰表達、新穎、有創意、獨特的研究
- ✧ 寫作贏得編輯青睞，萬古留芳，何樂而不為



十、問題討論

- 
- 
1. 請問研究文章的基本結構包括那些？
 2. 請問寫好一篇研究文章需具備那些要項？
 3. 訂定研究題目應注意的事項包括那些？
 4. 如果您是一位審查委員，您會如何由題目及摘要去評值一篇研究文章呢？

十一、參考資料

徐南麗、王如華、黃璉華、劉雪娥、陳品玲、
徐曼瑩等著 (2007)·*護理研究導論*
台北：偉華。

陳玉玲、王明傑合譯 (1994)·*美國心理協會出版
手冊*台北：雙葉。

鍾聿琳、曹麗英、林梅香、蔡秀鸞、戎瑾如、林惠
如等著 (2007)·*護理實務研究與應用*·台
北：高立。

十一、參考資料

American Psychological Association (2001).
Publication manual of the American Psychological Association (5th ed.).
Washington, DC: Author.

Mulroe, C., Cook, D. (Eds.) (1998). *Systematic Review : Synthesis of Best Evidence for Health Care Decisions.* Philadelphia : American College of Physicians.

十一、參考資料

Polit, D. F., & Beck, C. T. (2006).

Essentials of nursing research : Methods, appraisal, and utilization. Philadelphia : Lippincott.

Polit, D. F., & Hungler, B. P. (2005).

Nursing research : Principles and methods. (5th ed.) . Philadelphia : Lippincott.

十二、課後作業

1. 請擬訂一個研究題目
2. 請寫出此題目之關鍵字
3. 請說出此題目之摘要
4. 請列出研究之目的



十三、考題

1. 寫出ABC為何？
2. 寫作之金科玉律為何？
3. 擬訂題目之原則為何？
4. 請至少自訂兩個題目，並寫出其自變項、依變項及關鍵字。



敬請指教

Thanks

