歡 迎 光 臨

我的生涯規劃

徐 南 麗　教 授
元培醫事科技大學 護理系

大　綱

一、個人小檔案
二、我的人生目標
三、自我評估
四、人生的重要四個十年
五、危　機
六、未來生涯規劃

一、徐南麗個人小檔案

學歷：

- 美國伊利諾大學芝加哥分校
  護理行政管理哲學博士
- 國防醫學院
  護理研究所內外科護理碩士
- 美國航空太空醫學院航空護理研究
- 國防醫學院護理學系學士
- 台中女中

誕生

姐妹四人

排行老二

徐家有女初長成

初中以全校第一名畢業

台中女中直升班

民國五十九年國防醫學院

大學畢業

畢業後服務於空軍

官授中尉航空護理師

民國七十一年獲
國防醫學院
內外科護理碩士學位

民國七十八年獲美國

伊利諾大學芝加哥分校

哲學博士

徐南麗個人小檔案

現　職：

- 慈濟大學護理系(所)主任
- 慈濟醫院護理顧問
- 慈濟護理雜誌總編輯
- 花蓮縣護理師護士公會理事長

徐南麗教授現任慈濟大學護理學系主任

徐南麗個人小檔案

經　歷：

- 台北榮民總醫院護理部副主任
- 國防大學國防醫學院研究所兼任教授
- 台北醫學大學護理研究所兼任教授
- 國立陽明大學護理學院兼任教授
- 國立台北護理學院兼任教授

'92 5 11

護理部姊妹們(王顧問及眾美女群)

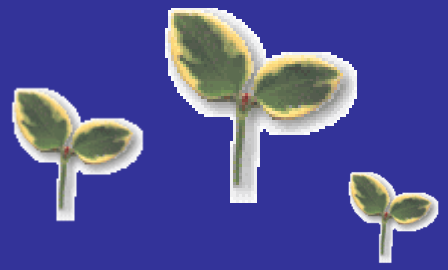
徐南麗個人小檔案

經　歷：

- 台北榮民總醫院護理部副主任、督導長
- 空軍總醫院護理部督導長
- 中國醫藥學院兼任講師
- 中台醫專兼任講師

徐南麗個人小檔案

- 精算學會學會理事、監事
- 腫瘤學會學會理事、監事
- 國際護理榮譽學會理事
- 榮總護理雜誌副總編輯
- 榮總人副總編輯
- 慈濟護理雜誌總編輯



榮　譽：

- 當選第二十屆國軍英雄
- 第六屆十大傑出青年
- 國軍軍事著作金像獎
- 獲宣威、雄鷲、飛虎、翔豹等獎章
- 獲國科會科技獎助進修博士學位
- 七度獲國科會甲種研究獎助
- 連續十年獲國科會研究計劃補助
- 衛生署表揚優良護理人員

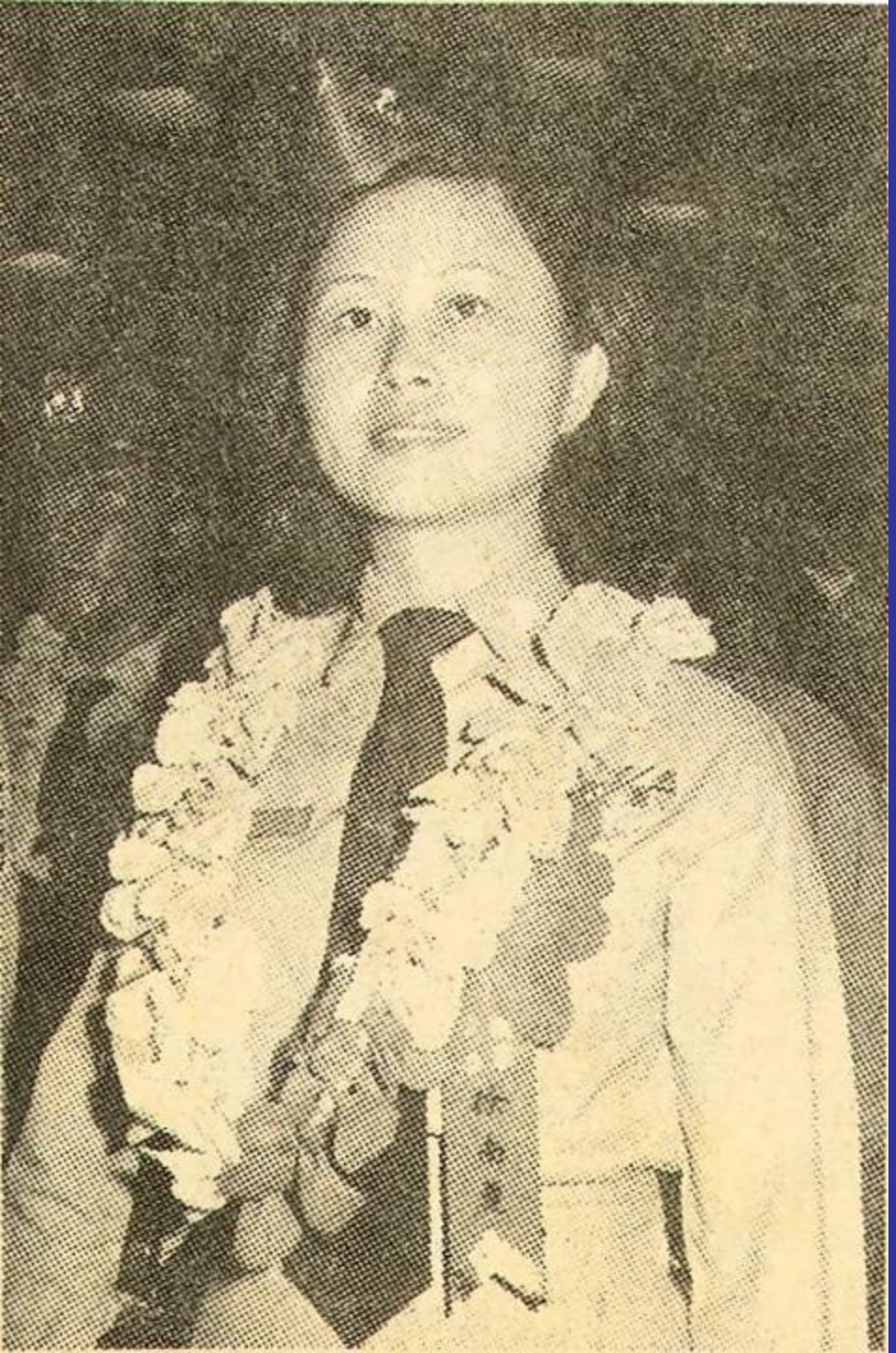
中國時報刊登

徐南麗的殊榮

蔣經國院長召見國軍女英雄

民國六十四年
九月三日

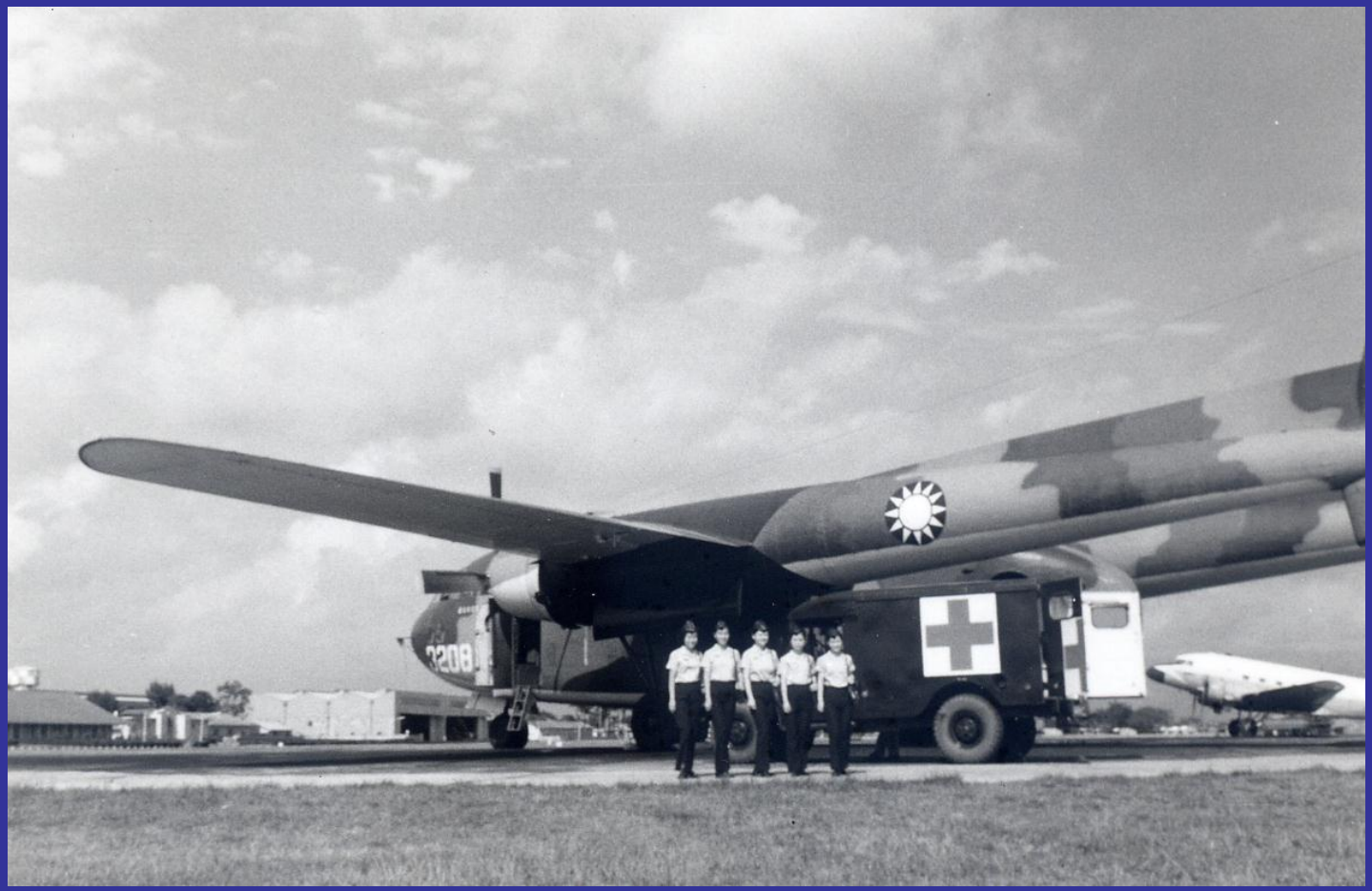
民國六十四年蒙參謀總長賴名湯召見國軍英雄



青年戰士報以俠女稱呼前線官兵心目中的國軍女英雄

民國六十五年三月二十日

航空護理小組



C119傷患專機

航護五俠女

奮鬥

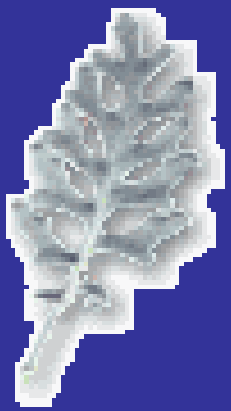
■國防部總政治作戰部發行■中華民國六十五年七月一日出版■

76

榮膺六十五年十大傑出女青年的徐南麗上尉

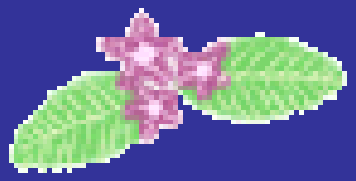
民國六十五年當選

第六屆十大傑出女青年



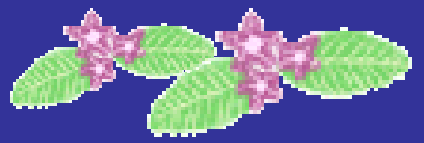
獲十大傑出女青年，蒙 嚴總統家淦 召見

徐南麗個人小檔案

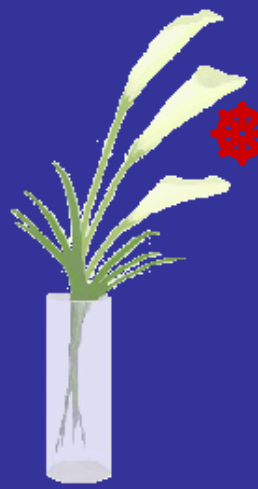


著 作：

- 護理行政與管理
- 護理行政管理學
- 護理研究導論
- 護理專業問題討論



- 護理人力生產力的評估與應用（第一集)
  護理時數與護理人力成本探討
- 護理人力生產力的評估與應用（第二集)
  原型與因素型病人分類系統之建立與應用
- 護理人力生產力的評估與應用（第三集)
  病人分類系統與單項成本分析
- 老年護理標準之建立與護理品質之評價



- 老年護理評估表之建立與護理品質之評價
- 腫瘤護理標準之建立與護理品質之評價
- 肌無力症求生指南（譯）
- 航空護理學
- 營養學
- 航空護士機上檢查卡

北榮七年申請研究經費統計表

研究經費	1994 年度（元）	1995 年度（元）	1996 年度（元）	1997 年度（元）	1998 年度（元）	1999 年度（元）	2000 年度（元
1.	50萬	50萬	70萬	50萬	20萬	16萬	65萬
2.	70萬	70萬	70萬	70萬	22萬	45萬	69萬
3.	70萬	65萬	50萬	22萬	18萬	49萬	18萬
4.	50萬	50萬	21萬	17萬	25萬	40萬	87萬
5.	20萬	20萬			45萬		
6.		18萬			55萬		
總　計	260萬	273萬	211萬	159萬	185萬	150萬	239萬

備註：七年共執行33件研究計畫

研究經費共計約1,477萬元

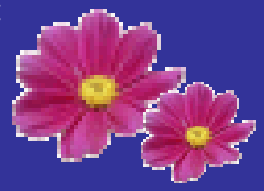
民81年研究員最多時的家庭團隊

二、我的人生目標

- 服務民眾
- 照顧全民健康
- 提升婦女權益及地位
- 照顧弱勢團體
- 保障兒童、婦孺、老年安全

我想要做什麼？

- 提升護理專業地位使護理工作成為人人願意做，且嚮往的工作
- 運用大眾傳播、網路教學，普及護理預防保健、治療照護、復健及安寧照護等理念
- 應用媒體，普及護理教學及行政管理理念



我能做什麼？

- 推動及結合專業知識、專業人才推動及促進預防健康理念
- 做好預防保健、疾病護理、復健護理及安寧護理之工作
- 講學、研究、寫作

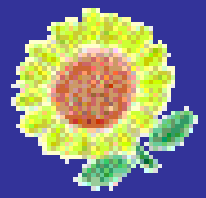
參加國際護理榮譽學會，有幸與護理大師

Virginia Henderson 合影

參加國際護理協會

護理研究研討會

希望過什麼樣的生活？

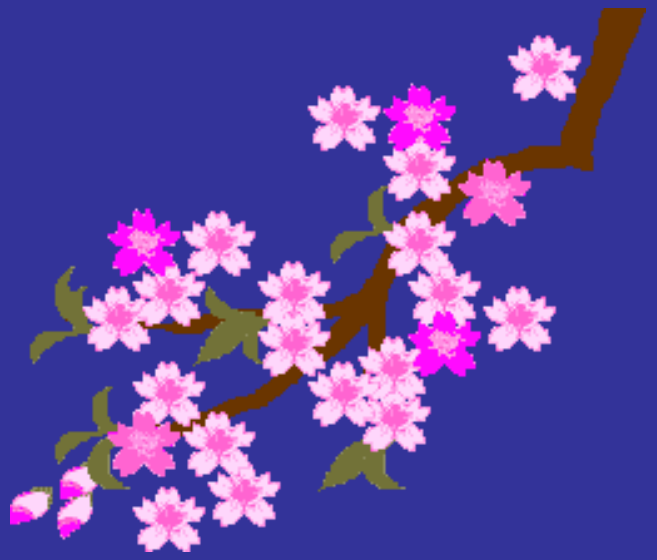


- 衣食無慮、簡單、平凡、平淡
- 能做喜歡做的工作，如：講學、寫作、看書、遊學、唱歌、跳舞、打網球、看喜歡的電視節目或錄影帶
- 學佛、禪坐、尋找智慧、開發潛能

三、自我評估

（一）人生滿意度

（二）七大智慧



我對人生滿意度自我評估

1分表十分不滿意，5分表十分滿意

1.個人健康……2.9分
2.工作事業……4.4分
3.休閒社交……4.2分
4.財物經營……3.2分
5.自我成長……4.6分
6.婚　　姻……3.0分
7.子　　女……4.7分

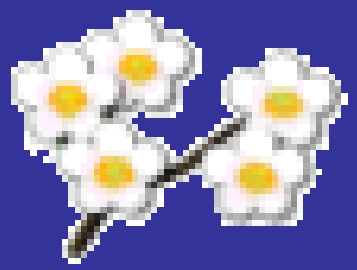
我的家人

人生七大智慧自我評值

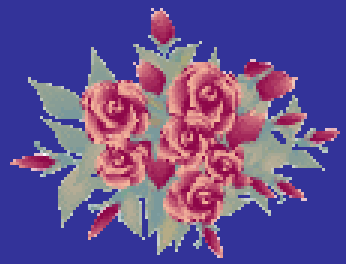
1.語　　言……4.2分
2.感受空間……2.0分
3.音　　樂……3.0分
4.動作靈敏……3.6分
5.數學邏輯……4.3分
6.人際交往……3.9分
7.認識自我……3.5分

四、人生重要四個十年

（一）**22-31** 立志期
（二）**32-41** 建立期
（三）**42-51** 成就期
（四）**52-61** 維持期



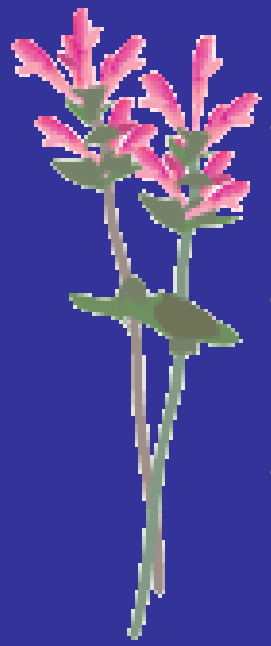
（一）人生重要的第一個十年



【22-31歲（立志期）】

- 由國防醫學院畢業
- 踏入航空護理領域，著作航空護理學、營養學等書
- 於軍醫院服務十年，擔任護理師、航空護士、分隊長、護理長等工作
- 擔任台中護校、中台醫專、中國醫藥學院等校之講師

人生重要的第一個十年



- 當選國軍英雄
- 當選十大傑出女青年
- 獲國軍軍事著作金像獎
- 獲衛生署表揚優良護理人員

國防醫學院第十九期護生

實習公共衛生時合影

奮鬥

76

■國防部總政治作戰部發行■中華民國六十五年七月一日出版■

榮膺六十五年十大傑出女青年的徐南麗上尉

民國六十五年當選

第六屆十大傑出女青年

徐南麗上尉代表十傑致詞

十傑蒙　嚴總統召見

十 傑 蒙　嚴總統夫人召見

得獎著作

航空護理學

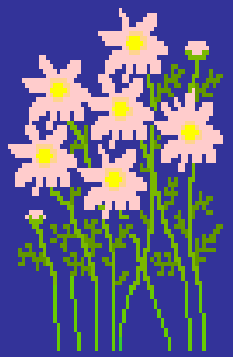
Flight Nursing

編著者：徐 南 麗

大學圖書出版社印行

民國六十七年以【航空護理學】獲

國軍軍事著作金像獎



民國六十八年翻譯「營養學」，
許多大學採用為教科書

（二）人生重要的第二個十年

【32-41歲（建立期）】

- 進入國防醫學院護理研究所完成碩士學位（34歲）
- 由空軍總醫院軍職外調擔任台北榮總督導長
- 開始八年公僕生涯
- 獲國科會科技獎助，赴美完成博士學位
- 擔任國防醫學院、陽明大學副教授

1989年畢業於美國伊利諾大學芝加哥分校獲

行政管理哲學博士

返國後向王主任瑋 報告心得並與同仁分享學習經驗

恩師周顧問美玉
不時耳提面命
要忠黨愛國報效國家

民七十八年由督導長晉升副主任，負責研發及雜誌編輯工作

榮總護理是我的最愛

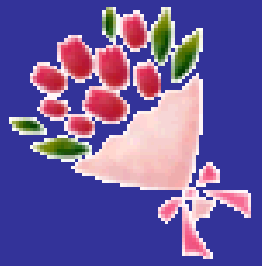
研究結果獲台北榮民總醫院院內研究獎助

（三）人生重要的第三個十年

【42-52歲（成就期）】

- 擔任台北醫學院、國防醫學院、陽明大學之護生與研究生護理行政管理及實習指導
- 擔任護理學會及國際護理榮譽學會理事
- 擔任護理研究及護理雜誌編輯

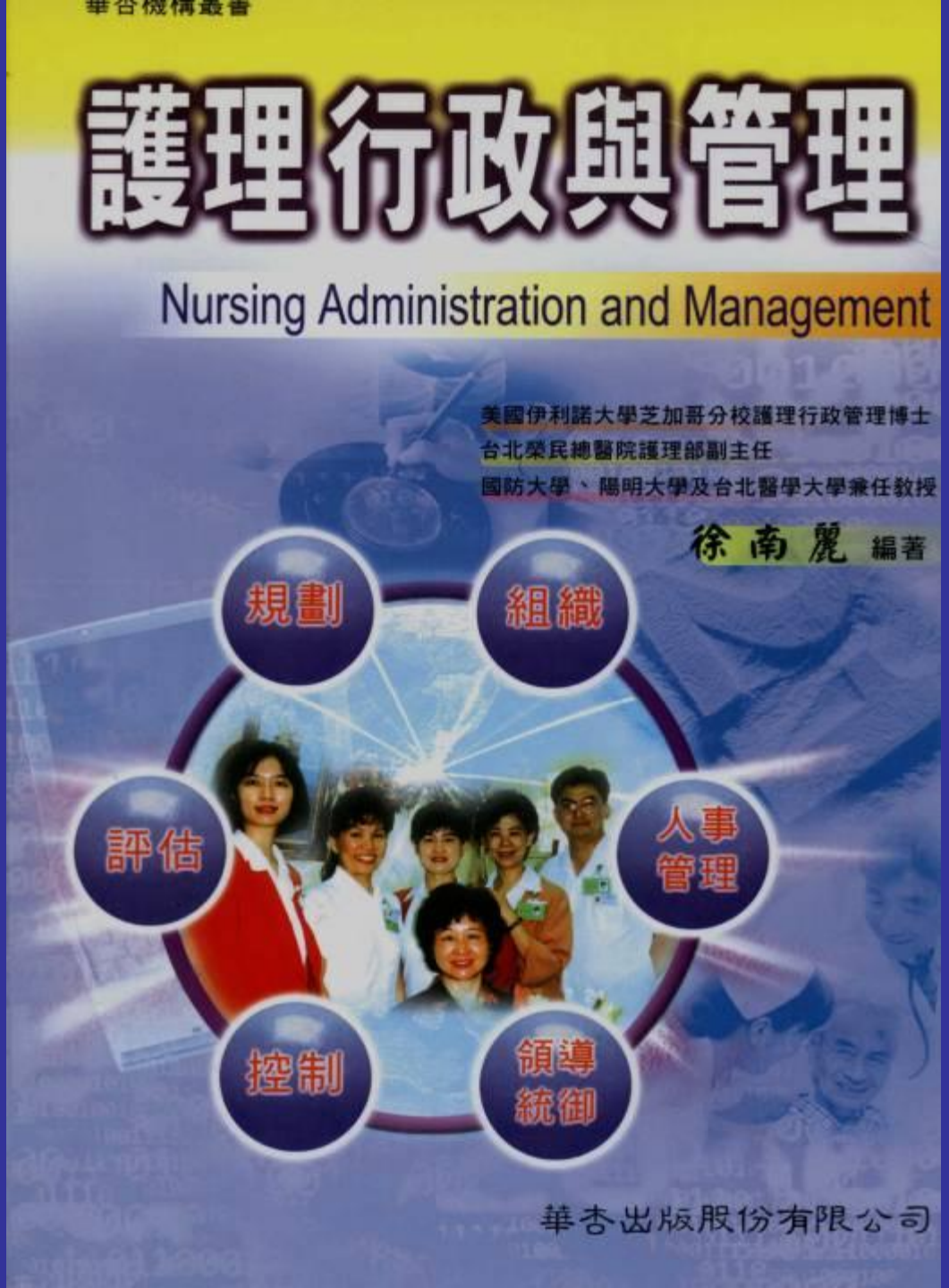
- 擔任榮總人、榮總護理雜誌副總編輯
- 連續九年獲國科會研究補助
- 連續七年獲國科會甲等研究獎助
- 獲公會表揚「全國優良護理人員」
- 獲輔導會表揚「模範公務人員」
- 獲選十四全代表



人生重要的第三個十年

【42-52歲（成就期）：著作】

- 護理行政與管理（主編）
- 護理行政管理學（總校閱）
- 護理研究導論（總校閱）
- 護理專業問題研討（作者之一）



本書附有CD光碟片
建立護理行政資料庫

護理行政管理學

總校閱兼作者

美芝加哥伊利諾大學護理哲學博士
台北榮民總醫院護理部副主任　徐南騰

作者

美維吉尼亞州衛治梅遜大學護理博士班　谷幼雄
美衛治亞醫學院護理研究所碩士　胡慧林
美密西根大學護理學博士　楊克平
美加州大學舊金山分校護理研究所碩士　馮容莊
美天主教大學護理研究所博士班　林文香
美明尼蘇達大學醫務行政研究所碩士班　繆珣
美明尼蘇達大學醫務行政研究所碩士班　顧小明
美明尼蘇達大學醫務行政研究所碩士班　汪蘋

華杏出版股份有限公司

護理研究導論

徐南麗 美國芝加哥伊利諾大學護理行政哲學博士
台北榮民總醫院護理部副主任 總校閱兼作者

作者(按章節排名)

王如華 美國舊金山加州大學護理博士
三軍總醫院護理部主任

黃璉華 美國科羅拉多大學護理哲學博士
台灣大學護理系暨護研所教授

劉雪娥 美國芝加哥伊利諾大學護理哲學博士
長庚大學護理學系主任

陳品玲 美國明尼蘇達大學流行病學博士
台北醫學院護理系所副教授

徐曼瑩 美國馬里蘭州立大學護理哲學博士
台北護理學院前護理系主任

穆佩芬 美國明尼蘇達大學護理博士
陽明大學臨床護理研究所副教授

蔡仁貞 美國羅斯大學護理博士
台北醫學院護理系副教授

蔡欣玲 美國奧斯汀德州大學精神科博士
台北榮民總醫院護理部副主任

白璐 美國水牛城紐約州立大學教育心理學博士
國防醫學院前公衛系主任暨研究所所長

匯華圖書出版有限公司

人生重要的第三個十年

- 護理人力生產力的評估與應用（第一集)
  護理時數與護理人力成本探討
- 護理人力生產力的評估與應用（第二集)
  原型與因素型病人分類系統之建立與應用
- 護理人力生產力的評估與應用（第三集)
  病人分類系統與單項成本分析

人生重要的第三個十年

- 老年科護理標準之建立與護理品質之評值
- 老年護理評估表之建立與品質之評值
- 腫瘤護理標準之建立與護理品質之評值
- 義務翻譯「肌無力症求生指南」一書
- 撰寫健康專欄及醫療護理新知百餘篇，刊登於各大報章雜誌

研究計畫：CI-79-40

老年科護理標準之建立與護理品質之評價

THE DEVELOPMENT OF GERONTOLOGICAL NURSING CARE STANDARDS AND THE EVALUATION OF THE QUALITY OF NURSING CARE

計畫主持人：徐　南　麗

協同主持人：王　瑋、王世俊

胡慧林、林文香

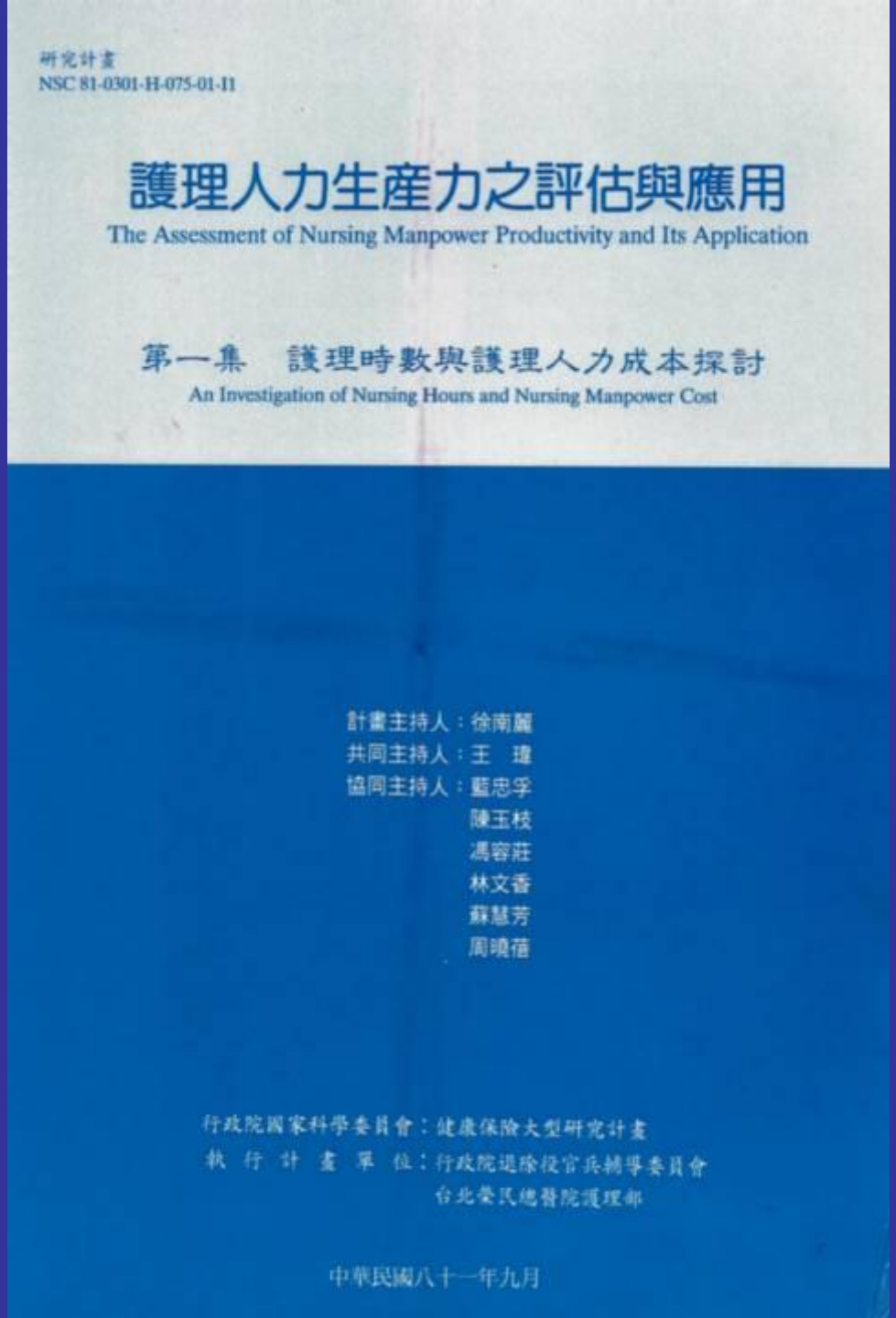
慶齡研究基金會：老年疾病研究計畫

執行計畫單位：行政院退除役官兵輔導委員會
台北榮民總醫院護理部

中華民國八十年九月

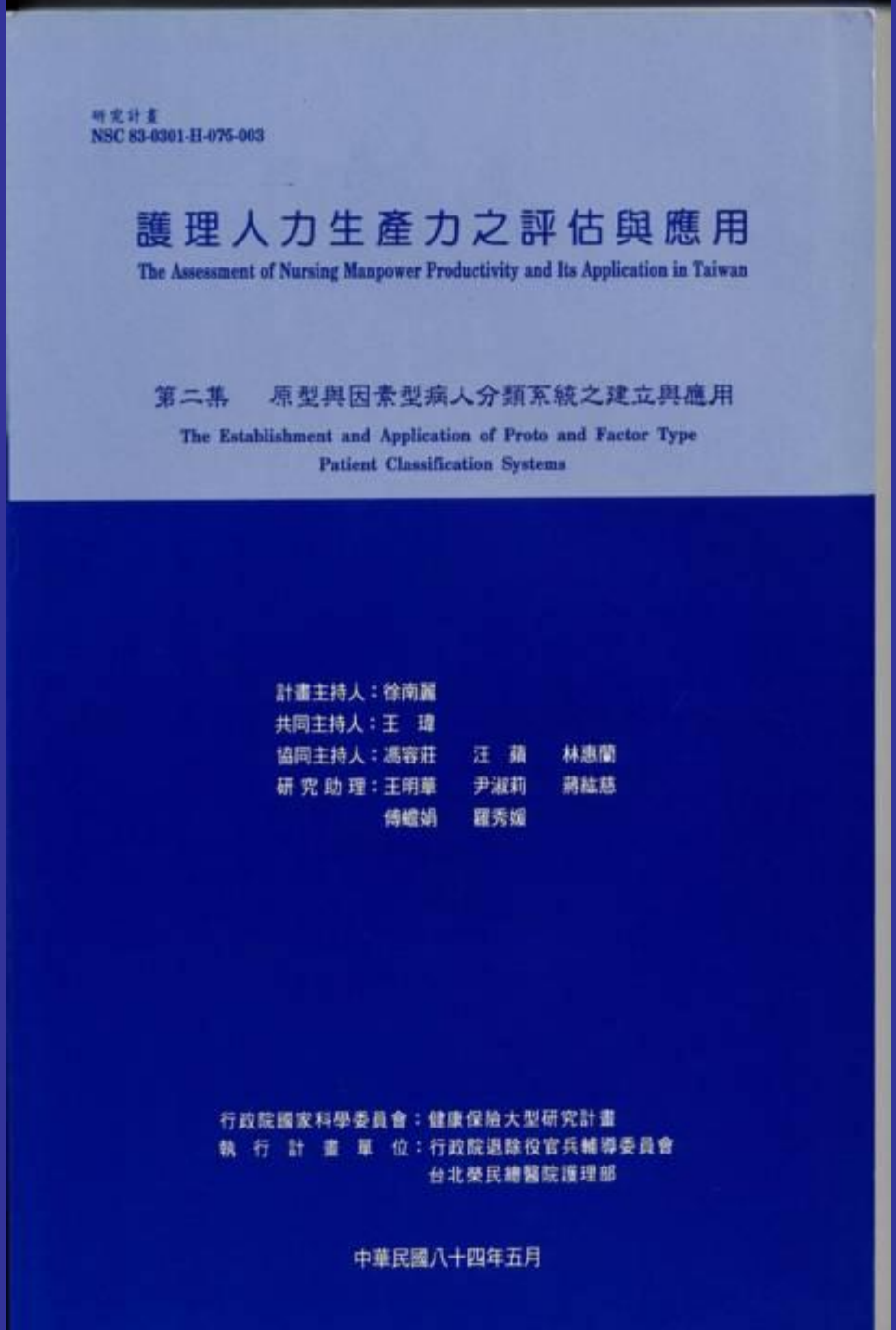
民八十一年研究著作

獲國科會甲等研究獎助



民八十三年研究著作

獲國科會甲等研究獎助



民八十五年研究著作

獲國科會甲等研究獎助

研究計畫

NSC 85-2412-H-075-001-II
NSC 86-2412-H-075-001-II

護理人力生產力之評估與應用

The Assessment of Nursing Manpower Productivity and Its Application in Taiwan

第三集 病人分類系統與單項成本分析

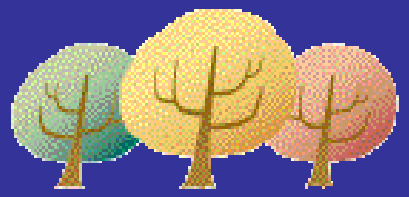
Patient Classification Systems and Single Item Cost Analysis

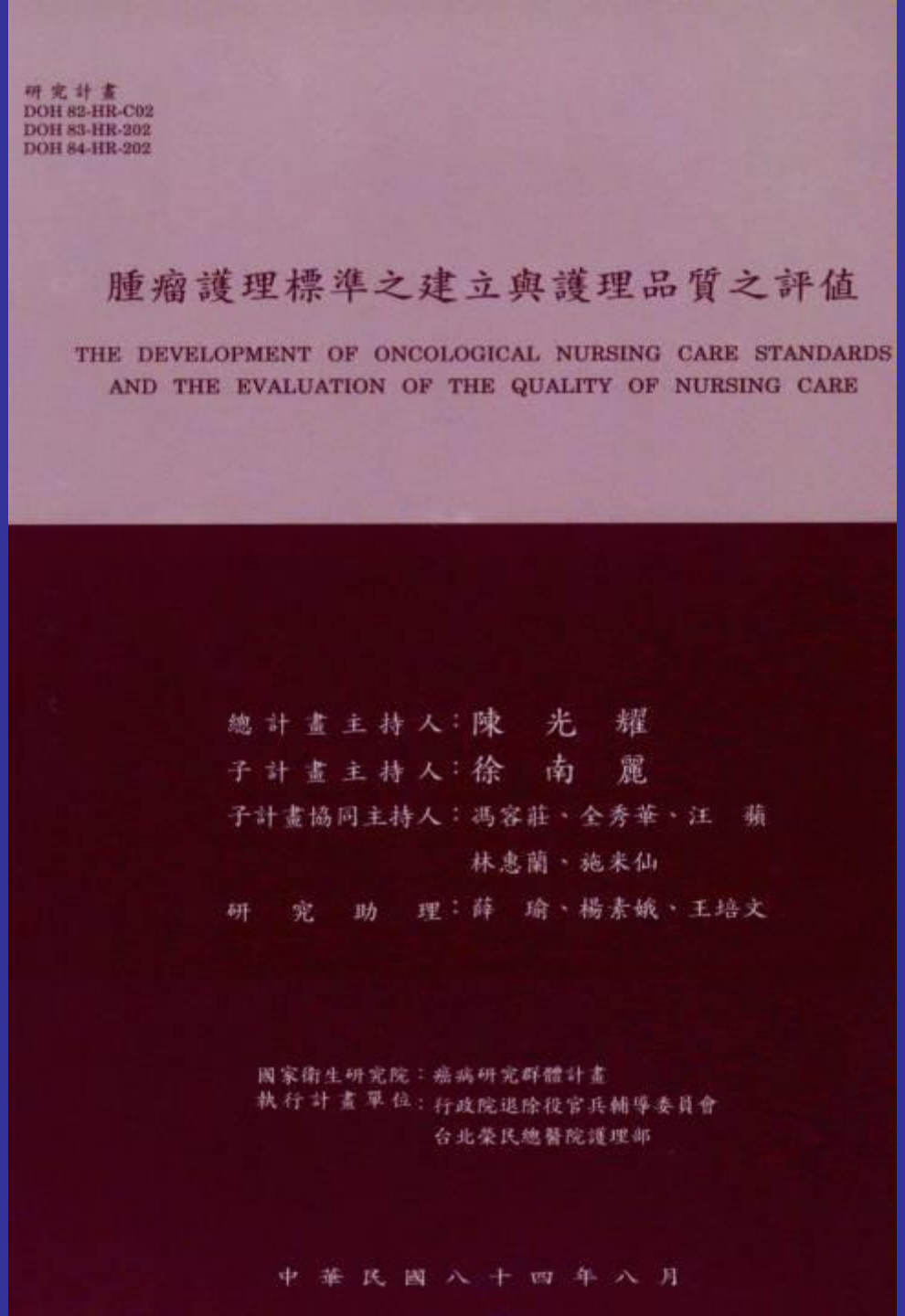
計畫主持人：徐御麗
共同主持人：王　瑾
協同主持人：馮容莊
王　靖
周淑蓮
研究助理：王培文
謝雅琳

中華民國八十七年四月
行政院國家科學委員會：健康保險大型研究計畫
執行計畫單位：行政院退除役官兵輔導委員會台北榮民總醫院護理部

民八十七年研究著作

獲國科會甲等研究獎助





民八十四年研究著作

獲國科會甲等研究獎助

研究計畫
88-121

護理繼續教育之工作績效與成本效益分析

Nursing Continuing Education Performance and Cost Benefit Analysis

計畫主持人：徐南麗

協同主持人：汪　蘋、馮容莊
胡慧林、周凌瀛
謝佑珊、白玉珠

研究助理：何延鑫、巫春蓮
莊淑華、蔡富婷

中華民國八十八年十月

台北榮民總醫院院內研究計畫：一般型研究計畫

執行計畫單位:行政院退除役官兵輔導委員會台北榮民總醫院

肌無力症
Myasthenia Gravis

病人求生指南

以指導病人健康管理爲中心的手冊

作者：Jeanne Rhynsburger
譯者：台北榮民總醫院 徐南麗博士
校閱：台北榮民總醫院 高克培醫師

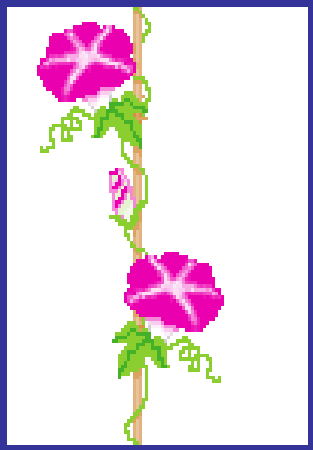
原著由美國內科肌無力基金會贊助出版
中文譯本由中華民國肌無力症俱樂部印行

七度獲國科會甲等研究獎助

白衣天使群是我最愛的工作伙伴

照相永不嫌晚

人生不要留白



中國國民黨第十四次
全國代表大會代表

徐南麗

湖南
常德

學歷 /
- 美國伊利諾大學護理行政管理哲學博士
- 國防醫學院護理研究所碩士
- 美國航空太空醫學院航空護理研究
- 國防醫學院護理學系理學士

現職 /
- 台北榮民總醫院護理部副主任
- 國防醫學院護理研究所兼任教授
- 陽明醫學院、台北醫學院兼任教授
- 中華民國護理學會理事
- 國際護理榮譽學會中華民國分會理事
- 「榮總護理」、「榮總人」副總編輯

民國八十三年獲選第十四次全國代表大會代表

當選十四全代表蒙　李總統登輝 召見

蒙行政院 郝院長柏村接見

捐款人民幣五萬元於湖南成立護理研究基金

教導國防大學國防醫學院研究生護理行政管理課程

(四)人生重要的第四個十年

【52-61歲（維持期）】

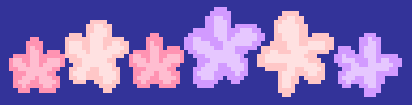
- 維持或準備退休？
- 展開人生第二春？

【 55歲以後（退休期）】

- 學　佛

開 經 偈

無上甚深微妙法
百千萬劫難遭遇
我今見聞得受持
願解如來真實義

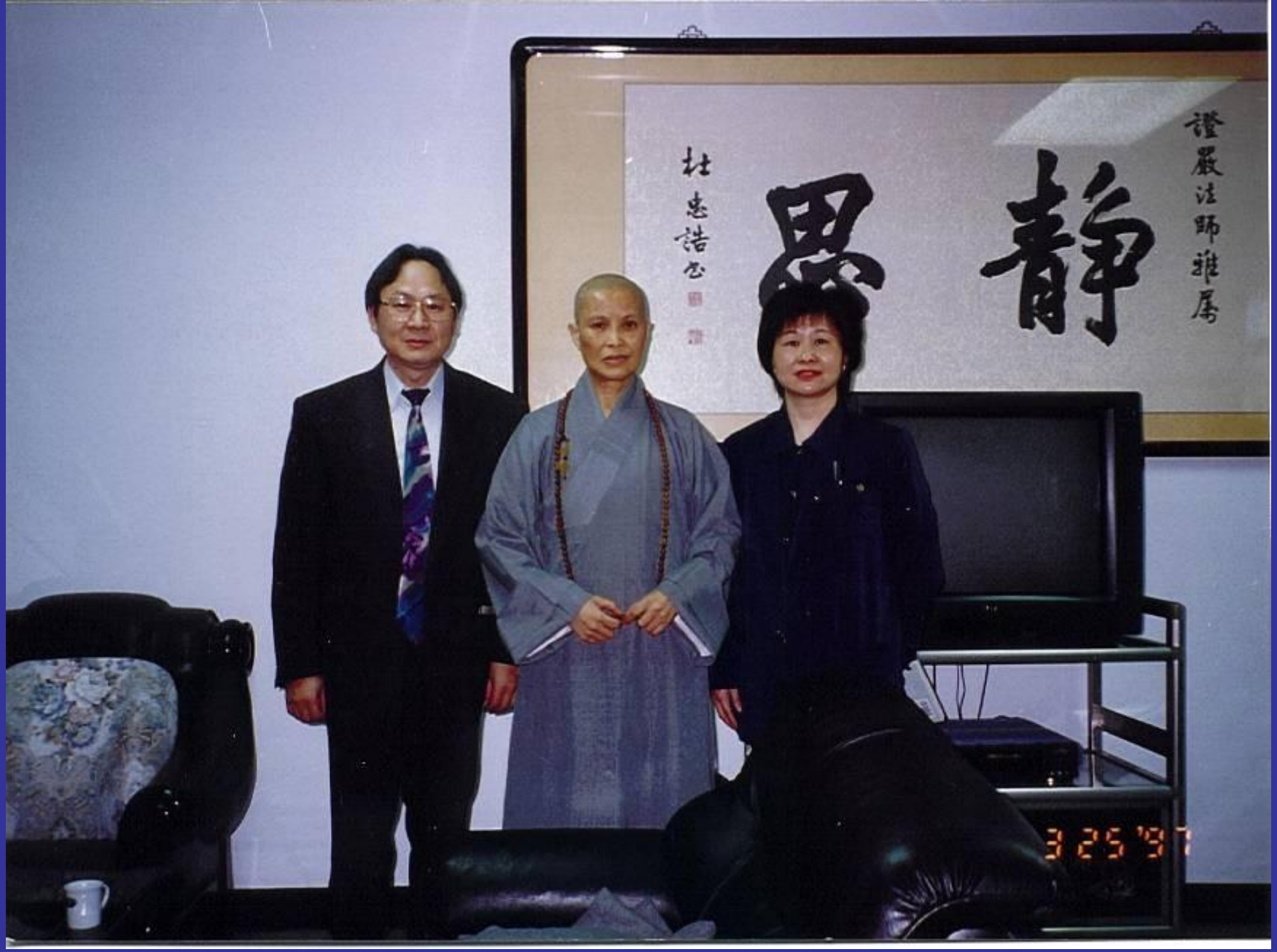


證嚴法師的師父

印順導師

民八十七年皈依於
台中太平華雨精舍

徐南麗教授歸皈印順導師

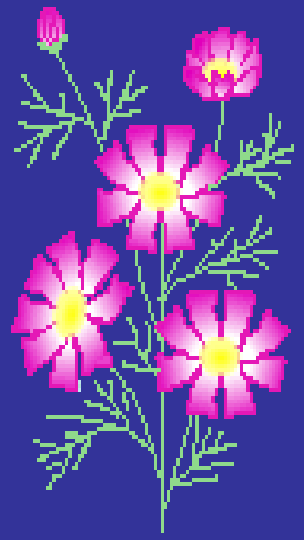


參觀慈濟醫院 拜見證嚴法師

赴華梵學院拜見　曉雲法師

（四）人生重要的第四個十年

- 升教授，學佛
- 授聘至慈濟大學
- 準備出電子書
- 設**Home Page**
- 定期與病友會談
- 各地講學
- 參加國際會議



徐南麗教授創刊慈濟護理雜誌

徐南麗教授為學生加冠

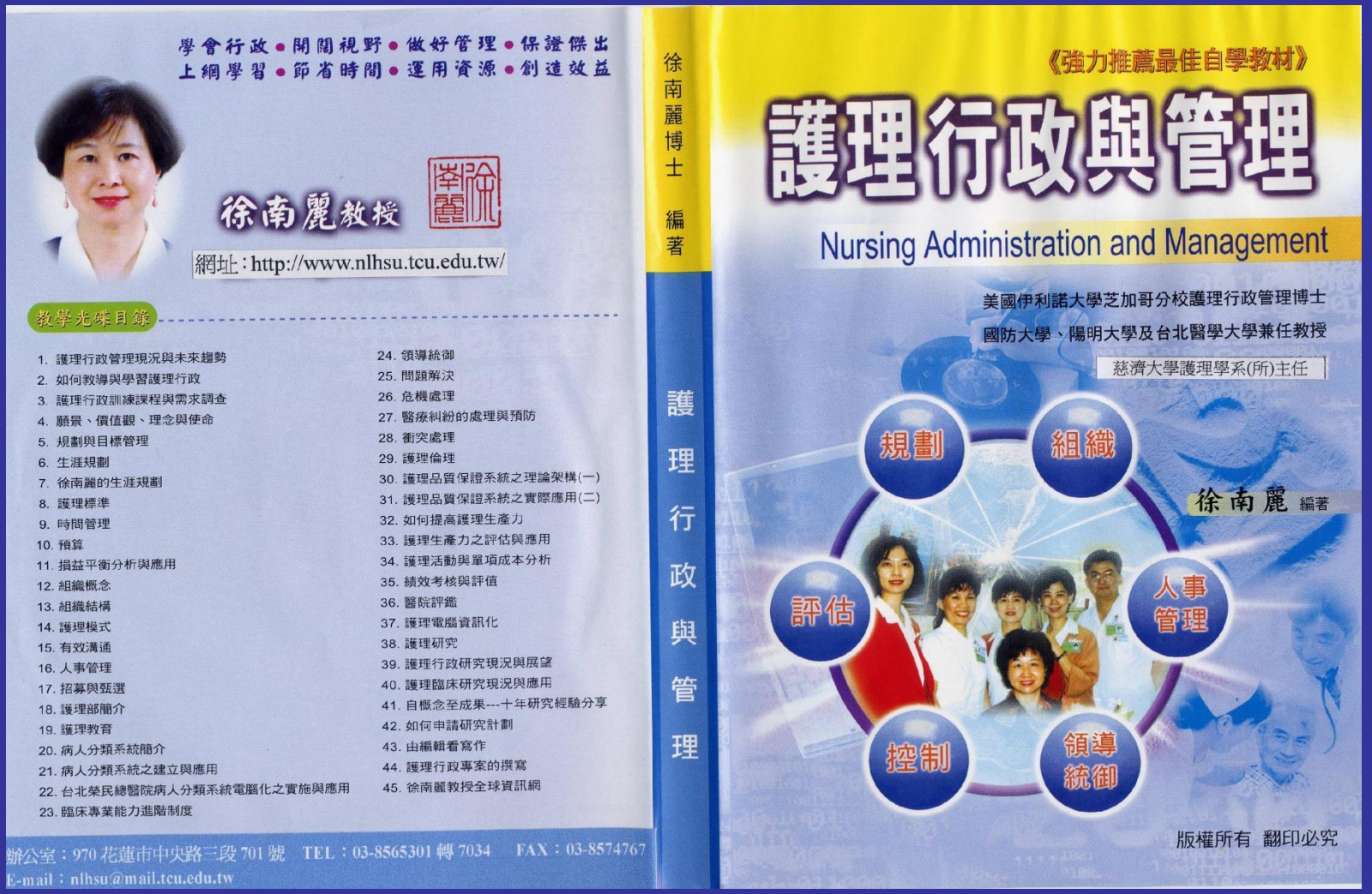
慈大護理學系在全體師生努力下

護理師考照率達百分百，獲 上人嘉勉

慈大護理學系在全體師生努力下

護理師考照率達百分百

徐南麗教授以培育聞聲救苦的白衣大士為志業



徐南麗出版護理行政與管理的書與光碟

Nanly Hsu

Nanly Hsu, Ph.D. Professor

教授簡介 | 中文版簡介 | Introduce (English) | 交流園地

網站首頁 | 論文著作 | 相關報導 | 教學幻燈片

網站更新日期：2006年1月16日

- 教授簡介 中文版
- 教授簡介 English
- 論文著作
- 相關報導
- 系所影片

- 教學幻燈片
- 慈濟護理雜誌

友站連結

慈濟全球資訊網

慈濟大學護理學系

花蓮縣護理師護士公會

|首 頁| 中文版簡介 | 英文版簡介 | 論文著作 | 相關教導 | 系所影片 | 教學幻燈片|

花蓮市中央路3段701號 護理學系

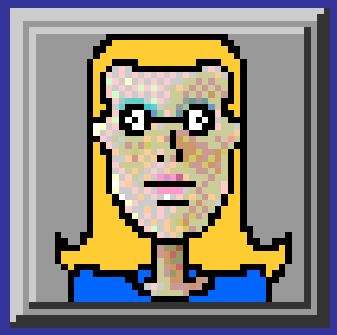
TEL : (03) 8565301-7034 FAX : (03) 8574767 E-mail : nlhsu@mail.tcu.edu.tw

徐南麗教授全球資訊網歡迎上網

追求百分百—徐南麗教授的奮鬥歷程

五、危　機

晴天霹靂

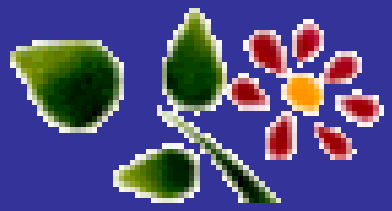


乳　癌！！

乳癌診斷

- 觸　　診：觸摸到不規則硬塊，不會移動
- 超音波檢查：左側十一點位置有二公分腫瘤
- 細胞穿刺（**Biopsy**）：病理化驗為

Ductal Carcinoma



乳癌治療

- **1/26**手術：

  切除左乳及淋巴腺，行**Modified Radical Mastectomy〔MRM〕**，病理切片腫瘤**2.1**公分，拿掉**19**個腋下淋巴，有轉移

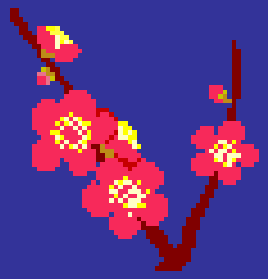
- **12**次化學治療：**2**月**20**日起至**7**月**17**日止

- 破紀錄沒有請假繼續上班， **12**次化療週五中午入院，晚上**10**點出院。

生命重現
再見光輝

賴本源著

成立體質改善體驗營



改善體質及活動

- 改變飲食：使血液變成鹼性體質
- 好睡眠、好排泄
- 有好的生活空間（空氣、陽光、水）
- 經常走路、爬山
- 練郭林氣功，吸收氧氣

生命再造

有愛心
有信心

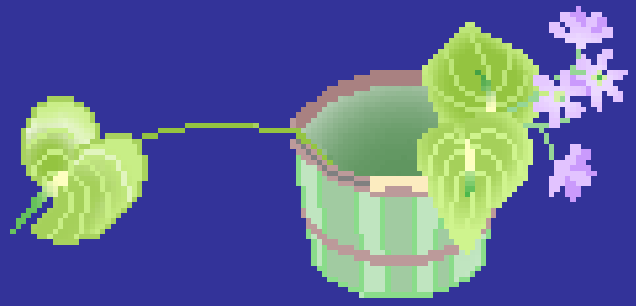
有毅力
有勇氣

重建身體
重建心靈

- 天下沒有『不可能』之事
- 拿破崙的字典
  沒有一個『難』字

預防重於治療

勤做乳房自我檢查



我戰勝乳癌

『重生了』

（榮總護理15卷2期）

住院治療期間感謝胡督導長等同仁及好友照顧

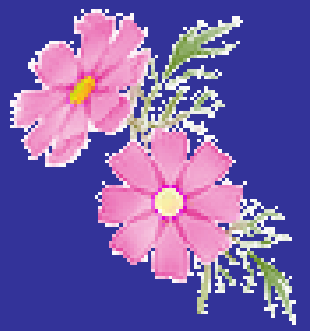
六、未來生涯規劃

（一）修人生另一博士學位

阿修羅....學士

菩薩.....碩士

佛.....博士



欲知前世因，

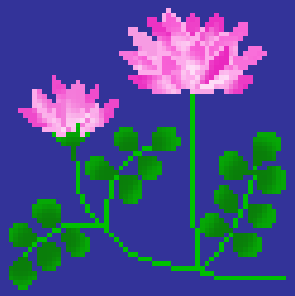
今生受者是；

預知來世果，

今生做者世。

了凡四訓

- 立命：命可改造
- 改過：獲福遠禍
- 積善：積福造福
- 謙德：謙受益



（明朝神宗。袁黃------了凡居士）

立　命（了凡居士）

- 慈雲寺遇孔公試數皆驗，

  信生死榮辱皆前定，淡然無求。

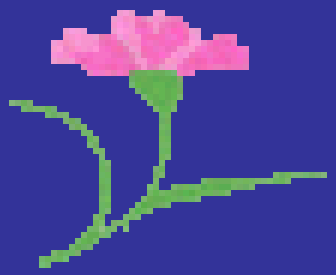
- 雲谷禪師開示，誓行善事三千，

  中舉人，有子，長壽。

改　過

- 福降至---觀其善必先知
- 禍降至---觀其惡必先知
- 獲福遠禍必須改過，

  一心為善，正念向前



積　善

- 與人為善
- 愛敬存心
- 成人之美
- 勸人為善
- 救人危急
- 興建大利
- 捨財作福
- 護持正法
- 敬重尊長
- 愛惜物命

謙德之效

滿招損，

謙受益，

夫子溫良恭儉讓，

感天地，造福由己

三世流轉

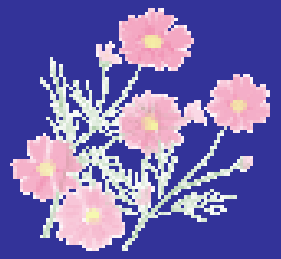
1.過去因

2.現在果現在因

3.未來果

六、未來生涯規劃

（二）想做的事

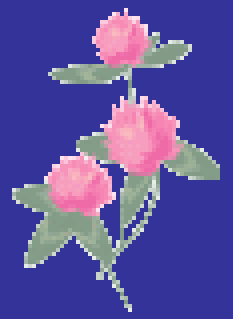


- 成立護理行政學會
- 創辦護理行政雜誌
- 舉辦護理行政研究討論會
- 電視節目實播護理技術創新實例

做想做的事

- 預立遺囑
- 學佛，期望發揚慈濟精神
- 繼續編輯慈濟護理雜誌
- 為護理專業知識技能之提升而努力
- 為促進全民健康，預防保健而努力

做想做的事



- 到大陸各地講學、旅遊
- 繼續寫作、出書、工作
- 為護理工作企業化而努力
- 為提升護理薪水及專業地位而努力

馬來西亞首相 馬哈迪接見

與北京衛生部鞏玉秀處長等護理主管座談

論文海報被ICN列為第一天第一篇發表

未來生涯規劃

要修未來世，

今生做者是，

行未來生涯規劃，

惟有積極進取，行善佈施，

才能改造命運

未來生涯規劃

（三）往生時希望朋友記住我是

- ☆26歲榮獲國軍英雄及十大傑出女青年
- ☆第一位榮總培訓的護理行政管理博士
- ☆第一卷榮總護理雜誌創刊主編
- ☆第一位護理界由臨床升教授
- ☆第一位將講義上網及出電子書的護理教授
- ☆一個勇敢面對癌症病人的白衣天使

☆護理行政管理學

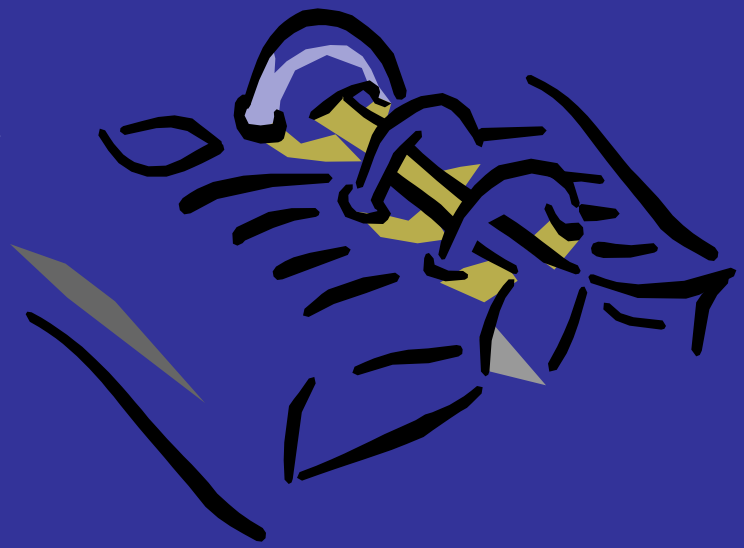
護理研究導論

護理行政與管理

護理人力生產力之評估與應用

營養學

航空護理學等書之作者



今生已無憾
來生願再為
白衣大士

以上資料歡迎上網查詢

- 徐南麗教授全球資訊網
- www.nlhsu.tcu.edu.tw/
- 徐南麗教授研究室
- http://**nanlyhsu.weebly.com/**

參考資料

護理行政與管理

徐南麗 教授 著

《強力推薦最佳自學教材》

護理行政與管理

Nursing Administration and Management

美國伊利諾大學芝加哥分校護理行政管理博士
國防大學、陽明大學及台北醫學大學兼任教授
台北榮民總醫院護理部副主任

徐南麗 編著

版權所有 翻印必究

華杏機構叢書

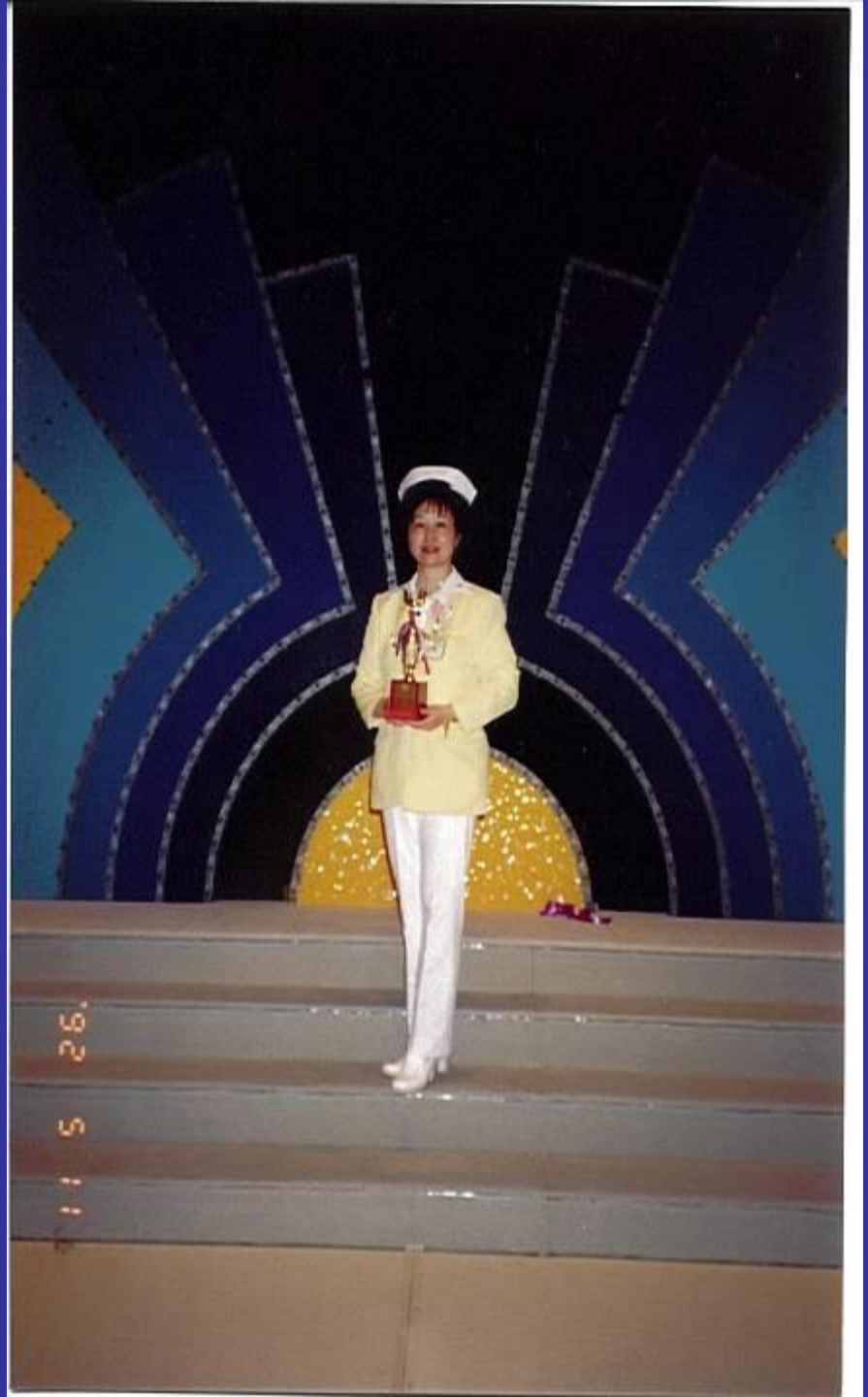
護理行政與管理

Nursing Administration and Management（二版）

美國伊利諾大學護理行政管理博士
慈濟大學護理學系主任暨研究所所長
徐南麗 編著

華杏出版股份有限公司

謝謝光臨



敬請指正