

一顆除迷得悟的明珠

◎趙寧

歲次戊子，無罣無礙，法喜充滿，自由自在。

在這個春回大地、萬象更新的好時節，捧讀到徐南麗教授的新作，真是一件賞心的樂事。

《金剛經》上說：「人生如露，如電，如夢幻泡影，一切有為法，當作如是觀。」在數十寒暑的喜怒哀樂、悲歡離合裡，不但年輕人尋尋覓覓，四處碰壁，找不到真正的自己到底在哪裡，有時候像趙茶房（筆者）這種哀樂老年，碰到十字路口，或者無可奈何的時候，也是一樣的徬徨無主，該怎麼辦呢？

有了問題，當然要尋找答案。我覺得「無常就是正常，忙碌就是營養，菩提就是成長，而快樂就是希望。」徐教授這本《正向思惟：改變生命的

力量》正好提供了一個人生最清楚、明白又正確的方向。作者現身說法，從「穿軍服的白衣天使」開始，告訴大家，她也不是一個事事如意、含著金湯匙出生的人，靠著自己鏗而不捨的努力，「做個發光的人」，「作自己的主人」，方法就是「全心全意去做就對了」，雖然橫逆襲來，身不由己，但在「我戰勝了乳癌」裡，她強調，正面思考，生命會更美好，所以她走過了病痛，揮別陰霾，「迎向一個更美的明天」。

作者在書中誠心誠意，實實在在地告訴我們，快樂和成功都不是天上掉下來的，而要靠自己無怨無悔，堅此百忍地去奮鬥開創。書中許多文句都令人讀後回味再三，深富人生的哲理。譬如說：

「老二性格，從小學會自己找飯吃。」

「考研究所落榜，化挫折為繼續向上的動力。」

「以病人的需求為需求。」

「工作狂得了癌症，還是工作狂。」

「一位捐贈大體的師兄說：『我寧願你們在我身上劃錯一刀、十刀，甚至一百刀，也不願你們在真正的病人身上劃錯一刀。』」



作者所有的正面思惟都是一盞盞的明燈。婚姻、求學、謀職、變故、病苦，她都一五一十、毫不藏私地把經驗與理念在書本中奉獻出來與所有有緣的大德分享，這就是「無緣大慈，同體大悲」的宗教情懷。做為一名三寶弟子，我也常常在想，千千萬萬的白衣天使，其實就是白衣大士觀世音菩薩的化身，無所不在，聞聲救苦。

有幸拜識徐教授多年，她的為人處事，學術成就，悲智雙運，都是大家的楷模榜樣，她的新作問世，豈敢言序，只把自己的一點心得在此報告，以表恭賀之忱。宋朝的茶陵郁和尚說：「我有明珠一顆，久被塵勞關鎖，今朝塵盡光生，照破河山萬朵。」這本書是一顆明珠，令眾生除迷得悟，照亮人生正面思考的坦途，男女老少，都應該一讀，我這樣認為。

（本文作者為前德霖技術學院校長）