

我的研究啓蒙導師

◎張元玫

我與徐教授認識已有三十多年了，我們是在台北榮總見面的。當年我還是一個剛由北護三專畢業工作一年的護理師，聽說醫院來了一位又年輕又漂亮的十大傑出女青年，又是研究所畢業的碩士來當我們單位的督導，我真是滿心高興與期待！

那時榮總護理除了忙碌的臨床工作外，又要積極拓展科研，提升護理品質。民國七十一年左右，中華民國護理學會舉辦論文發表會，各大醫院均有文章發表，只有榮總一篇都沒有。當時王瑋主任覺得很沒光彩，就要當時唯一的碩士王世俊副主任及徐南麗督導來為我們講解研究課程。不到一年護理學會再度舉辦論文發表會時，北榮由零篇升至二十二篇，為當時全國醫院之冠，我們的研究發展就此萌芽並大放異彩。

爲了讓研究論文有發表的園地，徐督導就被任命全權負責《榮總護理》

的雜誌籌備、發刊及主編等事宜。不到幾個月創刊號出刊了，我們真的好高興，身爲榮總人有自己的園地可發表了。當時督導雖然工作很忙，但卻經常和我們在一起工作，親切地和我們討論臨床及研究問題。我們四至五人組成一個研究小組，每週一次從頭學起，督導帶著我們從選擇臨床研究題目開始，收集資料、訂假設、畫理論架構、作文獻查證、擬定問卷工具與統計分析，到研究結果討論及撰寫文章，督導即使很忙碌，但總是不斷地指導、鼓勵與陪伴，用心教學並傾囊相授，我也就努力將成果投稿到榮總護理雜誌，終於在第二期與第四期發表。在書寫研究的過程中，督導一面修稿，一邊教我們如何有系統、有組織地理順一篇文章的先後次序，說明重點，注意起承轉合。督導說研究文章最好寫，因爲「是」就是「是」，「非」就是「非」，不必費心去想風花雪月等形容詞，對直腸子的我真是太適合不過了。我也在督導的鼓勵下到南非進修血液透析與造口治療專業進階的技術。

督導出國進修兩年半取得博士學位，讓我十分的佩服，她不但要修護理專業的學分，還要補修行政管理學分，她是有計劃地在一年半內克服許多

困難，完成博士候選人的各項條件。她最喜歡用文化背景不同做例子說明，「人要勇敢地表達自己的意見，才值得被肯定。」她在論文口試時，礙於中國傳統尊師重道的觀念，沒有勇敢地發表自己的看法，兩位教授各有各的看法，互不相讓，督導以尊師重道爲原則，細心聆聽雙方的意見，所以沒有發言，指導教授在這一主題評分上曾經給予不及格。經過這次教訓以後，督導深切了解做爲一位博士候選人，一定要有自己的意見、自己的看法及自己的主張，才能做個領導人，智慧地領導大家朝向一定的目標邁進，她是我臨床工作與學術專研的角色模範與標竿。

一九九九年，我在新光醫院當護理部督導七年多，自覺不能老是給自己找藉口，正如聖嚴法師所說，要面對它、接受它、處理它及放下它，全心全意去做就對了，所以我也再到美國進修博士學位。在我當新光醫院護理部主任，二〇〇八年看到徐教授這本將護理生命修煉的記錄出版成《正向思維——改變生命的力量》一書，讓我感受到人的意志是很重要的，看了徐教授的書更有感觸。近年來護理人力大量流失，我覺得每位護理同仁都應該看此書，尤其是新進的護理人員，如何讓他們願意留在職場，能以專業爲榮，

能做到視病猶親，能紓解病人身心靈的苦痛，對護理職涯不徬徨、不恐懼，這本書就是一盞明燈。我希望所有的人看過後都能互相分享，讓病人得到正向思惟的力量，使護理人員也能永遠以護理專業服務病人為榮。

最近徐教授又創刊跨領域的《健康與建築雜誌》，擔任社長暨總編輯，表示她的研究及編輯審稿能力受到跨領域的肯定。她所出刊的雜誌，除了能讓學生學以致用，有園地可發表外，又可讓學校老師們的升等多了一個可發表的園地。徐教授目標訂在三年即申請 T S S C I (Taiwan Social Science Citation Index)，期望《健康與建築雜誌》能成為跨領域雜誌的標竿。徐教授永遠精神奕奕，懷抱著終生學習的心，愈活愈有勁，並擁有堅強勇敢的生命力，是我終生學習的榜樣。

(本文作者為前新光醫院護理部主任、
現任新光醫院稽核室主任)