

給護理人員勉勵的話

本文轉載自台灣護理管理學會會訊 2020年9月15日發刊

培養能力、終身學習、
研究創新、跨界整合、
回饋社會



徐南麗教授

我是一位平凡的護理師，二十二歲從國防醫學院護理學系畢業後分發到臺南空軍醫院，由基層的臨床護理工作做起。在空軍服務十二年後獲准軍職外調到臺北榮民總醫院，我在北榮成長茁壯，其間出國攻讀博士學位，從事臨床與教學研究工作，創辦《榮總護理雜誌》，為《榮總人》撰稿編輯…等等，從中獲得許多磨練與學習的機會；回想起那段在北榮的時光，我從基層員工、晉升教授，直到離職退休，度過了一生中最豐富、最精彩的十八年光陰。

北榮退休後，我應證嚴法師邀請，赴慈濟大學擔任護理學系主任、研究所所長，成立博士班，全心全意為慈濟奉獻，為培育後山護理專業人才而努力；後因家父往生，家母急需照顧，乃離開慈濟回到臺北侍奉母親。最後在元培醫事科技大學任教十年，擔任《健康與建築雜誌》社長與總編輯後七十歲正式退休。我的一生在寶島臺灣成長茁壯，辛勤工作半世紀，就像倒吃甘蔗一般，苦盡甘來，如今享受著揮淚播種後的美好人生。

半世紀以來護理工作的面貌有著很大的改變，教育水平由早年初、高中程度到現今的博士教育，科技水準也從傳統的人工作業進化到資訊系統的運用，醫療裝備不再是人工清洗，而是採取拋棄式材料製作，像這樣醫療科技的快速進展，護理人員更應該終生學習，才不致被時代的洪流所淹沒。

護理工作不僅是一種職業，更是一項志業，隨著經驗的不斷累積，益發能發光發熱。護理工作是多元的，除了臨床護理、護理行政、護理教育、護理研究之外，也可以從事跨領域結合，特別是公共衛生、行政管理、長期照護與衛生教育，護理人員必須提升自身專業素養，精益求精，更要能將心比心，才能深刻了解病人的問題，即時解決病人的不適，提升照護品質，在護理領域為病人的生命健康做出卓越的貢獻。

依據過往從事護理教育的經驗，個人認為除了教導專業知識技能之外，更重要的是人格塑型、培養愛心，使她（他）們成為五「心」上將，善用愛心、耐心、細心、專心與恆

心持恆關懷病人，具備同理心設身處地為病人著想；此外還有溝通技巧的訓練、終身學習的自我認知，以及善用資訊廣納新知，才能夠與時俱進，跟得上時代潮流。個人設有「徐南麗教授研究室」專屬網站 (<http://nanlyhsu.weebly.com>)，將授課內容及歷年研究論文均收錄其中，亦採標準化教學，將有助於學生課業與職場學習。個人曾出版27本書，許多學生都告訴我是讀我的書長大的，我覺得教育就是把學生帶好，把不會的人教到學會為止，那就非常有成就感。我常勉勵學生要正向思考，培養自己的專業知識技能，才能符合時代的創新改變，成為優良的白衣天使！

個人也經常勉勵同仁擴大視野、強化跨領域學習，而不要侷限在護理領域。我從榮總退休後到慈濟大學任教，由臨床護理轉而從事護理教育，之後應邀擔任健康與建築雜誌社社長兼總編輯工作，對於護理與建築之間的連結，有了更深一層的領悟與想像。中國北京醫藥教育協會曾邀請我為北京大學、協和醫院的醫療主管等進行千人演講，從臺灣的護理教育談到醫學教育，護理從業人員不要侷限於護理領域，如果能夠參考美國醫界的模式，讓資深護理主管成為具備執行長位階的醫院主管，將可以分擔院長行政管理工作，整合院內護理同儕，建立醫護溝通管道，這將可使護理的地位與角色更加多元化！

此外也提醒護理人員，一定要照顧好自身的健康，隨時保持良好的生活型態、注意營養飲食、勤於健身運動、保持身心健康、心存正向思維，先把自己照顧好才能夠照顧別人。本人從事護理工作不覺已跨半世紀，謹以五句話與護理同仁共勉，那就是要隨時培養專業能力、執行終身學習、積極研究創新、跨領域整合、服務人群與回饋社會。謹祝福護理像滿天星斗一樣，永遠發光閃耀，照亮自己、也照亮更多需要被幫助的人！