

# 北大與慈大交流心得

慈濟大學護理學系(所)主任 徐南麗

6月10日隨王副總、藍校長、大愛台及經典雜誌等志業體同仁一行十七人搭機抵北京，為慈大、北大交流合作事宜展開第一步的接觸，有關團體的活動，如參觀北大各院、系、所及慈濟寺(圖一)，慈濟大學醫學系王本榮主任在「慈大北大交流記行」中已說明得十分清楚，本人不再贅述，謹就個人參訪心得提出報告。

## 北京大學護理學院簡介

北京大學護理學院由原北京醫科大學護理系及北京醫科大學衛生學校於1999年7月6日合併而成為北京醫科大學護理學院。2000年4月3日北京醫科大學與北京大學合併後更名為北京大學護理學院。北京醫科大學護理系建立於1984年，是大陸首批恢復高等護理教育的院校之一，由於辦學成績出色，1990年經國務院學位委員會批准，該校護理學系成為大陸第一個護理專業碩士學位授權單位。

目前，北大護理學院已形成4個層次(碩士、本科、大專、中專)，8個軌道(研究生、在職研究生、本科、高專、高職、夜大專升本、夜大專科、中專)的多層次、多軌道的護理專業教學模式。護理學院每年招收5—6名碩士研究生，研究方向為護理教育、臨床護理和護理管理等，宗旨是為國家培養護理專業高級人才，畢業後主要從事高等護理教育和護理研究工作。

北大護理學院在鄭修霞院長用心經營下，除不斷自我發展努力迎頭趕上外，護理學院還積極尋求國際間的交流合作，現已與全世界十幾所國家及港、澳、台地區建立了良好的學術合作關係。例如：北大護理學院已與美國HOPE基金會、中華醫學基金會(CMB)等國際組織建立良好的合作關係；與美國MICHIGAN大學護理學院、瑞典ERSTA大學護理學院及香港理工大學醫療科系都已建立了姊妹學校學系。

北大護理學院現有教職工61人，其中教授6人、副教授3名、講師19名、助教8名、講師、助教中7人具備碩士學位，臨床實習由臨床教師兼任，並先後聘請了4位美籍護理專家擔任客座教授，期望能保持高質量與高水平的教學。在校生現有專科生(含中專)244人，本科生140人，碩士研究生7人。該學院因師資不足尚未設立博士班。本校碩士班已有八年歷史並設有博士班，將來在研究生互訪、研習及師資交流上均有合作的空間。

## 北京大學醫學部所屬醫院

一個良好的醫學院及護理學院一定要有良好的實習場所，學生才能學以致用。北大醫學部下設六個臨床醫學院，如第一臨床醫學院(即社會通稱的北大醫院)、第二臨床醫學院(即人民醫院)、第三臨床醫學院(人稱北醫三院)、口腔醫學院、精神衛生研究所、臨床腫瘤學院等六個實習醫院。六個醫院床位數計3860床，護士總人數達2811人。負責管理六個醫院的護理主管是宋琳娜科長(圖二)，她曾於五月訪台，過去也曾三度邀請筆者到北醫大演講，因此談及醫院交流互訪事宜，她表示十二萬分的

需要與誠意，邀我一定與醫院同仁演講並討論研究論文寫作及出版事宜。此次本人除了應邀演講，主講「護理行政管理現況及未來趨勢」外，並介紹慈濟人文與慈濟大學。介紹完後她們均對慈濟的慈善事業、醫療、教育、文化，尤其是骨髓捐贈、國際賑災、環保、社區志工等均留下極為深刻的印象，也表示希望本校能邀請護理長以上的幹部來訪，她並致贈北大醫學部的獎牌給我做為紀念。

### 再訪北京協和醫院

北京協和醫院昔日「北有協和，南有湘雅」雅稱，表示協和醫院的臨床是首屈一指的。利用一天我放棄和團隊到北京爬長城當好漢的機會，上午參訪郭林新氣功研究會，下午應邀重回北京協和醫院和黃人健校長、吳主任 欣娟、毛副主任 秀英等好朋友相聚。她們除了安排本人專題演講，介紹慈濟大學、護理研究所，討論「現代護理行政管理與未來的趨勢」外，本人並致贈教科書、教學光碟片，使護理同仁可以自學，當場並示範如何使用光碟找題目，收集資料及文獻查證等方法。此外，我也將本校護理學系簡介、學生手冊、慈濟護理雜誌等有關資料贈送一套給協和醫院。協和醫院護士學校黃校長人健，亦是全國政協委員代表協和致贈金質獎牌及感謝狀給我做紀念，我與北大紀念獎牌一併呈上人過目後捐出，放在慈大院史館，以做紀念。

會後在黃校長親自帶領下，我參訪了歷史悠久，名聲卓著的協和醫院護士學校，但因醫院內不能設學校的政策，協和醫院護士學校可能於二年內會走入歷史，或者需轉型改造，因此特地與校長及老師們合影留下歷史的見證(圖三)。

### 訪郭林新氣功研究會，拜見李平會長

郭林新氣功是已故畫家郭林老師(原名林冠明，又名林妹殊)，結合中醫、西醫與氣功推出的新氣功法，因懷念其雙親，故取母親郭姓，及父親林姓名命，合稱郭林新氣功。生前她為推展郭林氣功已努力奮鬥28個年頭，終於在1998年，其往生後14個年頭，郭林新氣功獲國家體育總局承認，授予全民健康氣功功法證書，可以正式向國內外推廣。郭林氣功對癌症及慢性病病人康復特有療效。郭林老師「致力新氣功，造福為人民」的理念，無私無我的奉獻，免費教導病人在公園練功健身，化「化療」為「話療」，引導病人現身說法配合團體心理支持，使病人重獲健康，減少醫療成本開支，更贏得社會民眾的讚揚。本人有幸在王秘書長的安排下，會見了李會長、副會長及教練功法的桑魁寅等老師(圖四)，除當面向會長及桑老師請教示範功法，指正練功姿勢外，並帶回錄影帶，光碟及有關書籍。相信經過研讀，消化吸收後必可提升技術，造福更多癌症病人。目前郭林氣功在師大已列入體育系必修課程。希望他日能發展為全民運動！

### 兩校交流重點

北大與慈大在校對校，及院對院各對口單位方面已有初步的接觸，以增加彼此相互了解。本系除致贈北大護理學院慈濟大學護理系所簡介、系所小冊子、教學光碟片、研究生手冊、實習手冊、教師手冊並提供本系 (<http://www.nursing.tcu.edu.tw/>) 及徐南麗教授全球資訊網網址 (<http://www.n1hsu.tcu.edu.tw/>) 、徐南麗教授著作，如「護理行政與管理」、「護理研究導論」等教科書及光碟片，雙方並就相互薦送教授或博士級老師擔任對方之講座教授，以促進國際交流及提昇教學品質提出建議外，並對研究生論文寫作的指導、互訪、修學分或論文發表、出版等方面，取得共識。一般而言，北大對慈濟的慈善、醫療、教育及人文均有興趣，除了四大志業、八大腳印外，他們對 證嚴 上人的

理念也非常認同，希望有機會參觀評鑑為醫學中心，全院醫療、行政均獲國際標準組織 ISO 認證的花蓮佛教慈濟綜合醫院，並了解個案管理、臨床路徑、各種品管圈活動實際推展情形，及臨床護理服務品質，以促進學術及友誼交流。

## 結論

北大可說是大陸最好的大學，北大的學風“團結、嚴謹、求實、創新”，與慈濟「慈、悲、喜、捨」的理念有異曲同工之效。北大護理學院的全體師生更以此自豪，並期望能繼續以維持和促進人類健康為己任，團結合作，奮發向上，為實現創建一流護理學院的總目標而努力。慈濟大學雖然只有八年的歷史，她的前瞻性、國際化、資訊化、人文化與慈善事業遍佈全球等特色，已充分展現少年的英勇及無窮潛力。只要我們努力，十年河東十年河西，我們慈濟大學一樣可以成為全世界最好的護理學院！但願二校能互補優點，互相交流，共創美好的未來，並共同為增進人類健康及社會福祉而努力！



圖一、在王副總執行長端正、藍校長的帶領下，參訪北大，  
於校園「重修慈濟寺」下結緣



圖二、作者與北大護理學院宋琳娜科長(右一)合影



圖三、中立者為黃人健校長，左一為毛副主任



圖四、筆者拜訪郭林新氣功研究會會長李平(左四)